

大家好，今天来为大家解答股指期货隔夜持仓技巧这个问题的一些问题点，包括股指期货隔夜持仓技巧视频也一样很多人还不知道，因此呢，今天就来为大家分析分析，现在让我们一起来看看吧！如果解决了您的问题，还望您关注下本站哦，谢谢~

本文目录

1. [请问一下老师股指期货操作的技巧分享？](#)
2. [期货交易如何克服重仓后睡眠不好的问题？](#)
3. [问个期货问题，持仓过夜，当天收市时盈利8万，晚上查看变成亏损4万。请问是怎么回事](#)
4. [期货持仓过夜怎么结算](#)

请问一下老师股指期货操作的技巧分享？

非常乐意分享这个话题。

先说说我介入股指期货的背景和原因。

我是证券从业人员，按照合规的要求，我们是不可以参与证券交易的。当然，很多从业人员都在用众所周知的方法曲线的进行着交易，但是，监管越来越严厉，受到的桎梏越来越多。

于是，我们即不愿意离开市场，也不愿意在紧张的交易过程再给自己加一把锁，那么，期指就是我们比较好的选择。

这里，顺便提一句，期权。

期权是证券公司和期货公司都能够开通的业务。从交易品种来讲，期权相当于迷你期指，所谓迷你，就是参与的资金量更少一些。

但是，期权的成交量明显小于期指，所以条件若足够的话，还是建议大家直接做期指的。

言归正传，说说我做期指的交易模式：

一、日内交易，不留隔夜仓。

不留隔夜仓的原因是规避第二日的跳高或者跳空缺口。

只捕捉每个交易日内的波动机会。

二、控制交易频率，拒绝高频交易。

高频交易对交易员的要求是正确率极高、不预设立场、不追求暴利、不抗亏损单。

对指数运动规律的核心是抓住每一次肉眼可见的零级波动。持仓时间短。

但这是一种只适合极少数人的交易模式，

所以，大多数人做日内交易是放低交易频率，捕捉一级或者二级波动。一个普通的震荡交易日，一天里交易的机会最多有两到三次，持仓时间30分钟左右。为避免平今的高额手续费，采用锁仓的方式完成当日交易。

三、日内交易的技术优劣

日内交易单适合于震荡市。

开仓原则是市场反向开仓，比如，今天明显能见大盘中上证50中的权重个股护盘，但盘中一波快速下探点，抛压又不重，则是开多点。

平仓点则是多方的爆发。

当然，市场有可能走出一波震荡转为单边上涨的行情，那么日内交易单很可能损失掉后端肥厚的利润。

但，这有什么关系呢？

市场中本就是震荡市居于大多数，单边市极少数啊！

今天不是已经获利了么？明天持续获利也挺好的啊！

四、日内单忌追单、反方向偷单

如三所描绘的情景，多方已经爆发了，再度追多方，很有可能套在趋势的末端。

即使是确定的大单边爆发行情，也应该等多方回档再介入，继续做多的方向。

反方向偷单，是指当一段上行趋势已经波动完成，进攻力度减速。技术面能见到背

离。这时候，先要判断行情的性质。若单边趋势非常强大，即是有震荡转单边的趋势，要放弃对回撤这个波段的空间。

因为趋势太强，背离要服从于趋势，否则容易被汹涌的主趋势吞没。

五、趋势单

趋势单也是期指获利的一种方法。相较于日内单，趋势单对资金管理的要求更严格一些。

首先，需要更宽松的资金，也就是说得有足够的保证金余额确定出现浮亏时不被强平。

再次，需要轻仓，抵御可能的浮亏而不影响最初的方向判断。

切记，不能使用加仓来摊平成本，这在期指中是没有补仓一说了，错了就的止损，你能想象在下坡路上加油门是个怎么样的惨不忍睹么？

切忌、趋势单绝对绝对不要反方向开单

基本就这些原则，希望对你有益处！

期货交易如何克服重仓后睡眠不好的问题？

首先，心态要好，这是通病，谁重仓后都会比较担心，毕竟这是钱啊。缓解的渠道有多种，包括信心、套保、期权等。

第二，有些人可能会提倡药物，或养生，这些其实不符合投资人的需要，安眠药是好，万一一觉醒来赔光了怎么办？

第三，那从哪里寻找安全感呢？如果重仓，还是要从对重仓标的的了解和信心方面入手，没有十足的把握，谨慎重仓。重仓过后，如果是做短线，保持对标的的持续关注，没有什么比你早知道明早大涨最安心的。

第四，期货交易中有一项功能是套期保值，如果你手里持有现货，或未来一段时间后要买入或卖出现货，且重仓的头寸和套保需求相当，那压力则相对小得多。这也就是说，如果重仓后实在担心，可以考虑通过现货渠道对冲。

第五，如果该期货标的有期权产品，还可以通过买卖期权进行对冲。

最后，重仓有风险，投资需谨慎！

问个期货问题，持仓过夜，当天收市时盈利8万，晚上查看变成亏损4万。请问是怎么回事

这是最新价与结算价的区别，按最新价盈利8万，按结算价亏损4万。

结算价关系到资金的划拨，所以以结算价为准。

期货持仓过夜怎么结算

期货持仓过夜结算是机构根据当日交易的结算价，计算出会员未平仓合约的浮动盈亏，确定未平仓合约应付保证金数额。如果保证金数额不足维持未平仓合约，结算机构便通知会员在第二天开市之前补足差额，即追加保证金，否则将予以强制平仓。浮动盈亏的计算方法是：浮动盈亏=(当天结算价-开仓价格)x持仓量x合约单位-手续费。如果是正值，则表明为多头浮动盈利或空头浮动亏损，即多头建仓后价格上涨表明多头浮动盈利，或者空头建仓后价格上涨表明空头浮动亏损。如果是负值，则表明多头浮动亏损或空头浮动盈利，即多头建仓后价格下跌，表明多头浮动亏损，或者空头建仓后价格下跌表明空头浮动盈利，如果保证金数额不足维持未平仓合约，结算机构便通知会员在第二天开市之前补足差额，即追加保证金，否则将予以强制平仓。如果浮动盈利，会员不能提出该盈利部分，除非将未平仓合约予以平仓，变浮动盈利为实际盈利。

OK，关于股指期货隔夜持仓技巧和股指期货隔夜持仓技巧视频的内容到此结束了，希望对大家有所帮助。