

马上进入炎热夏季了，很多人开始规划避暑之地，如果让我推荐国内最舒服的避暑之城，还得是贵阳。



夏日里的贵阳，气候宜人，平均气温24摄氏度，不会有大幅度的降温和升温天气，历史上也没有极端天气出现，最热纪录不过35°C，所以不用担心酷热的问题。



贵阳的空气质量优良，全市森林覆盖率达41%，空气中的负氧离子含量丰富，可以让游客尽情呼吸新鲜空气，这对于中老年人夏季康养帮助很大。

在物价方面，贵阳与其他二线城市相比还是比较亲民的，在地道的小吃摊上，花15元便可品尝到各种美味佳肴，一顿早餐花不了10元。若想在餐厅享受地道的贵州菜，人均消费约为50-100元，此外，交通、住宿等方面的费用也相对较低。



头条 @林清鹿旅行

来
贵阳
避暑，玩
也是少不了的，市
区内便有不少著名公园，都是山水俱
佳。比如贵阳黔灵山公园
，是一处风景秀丽的自然公园，被誉为“市民后花园”。这里绿植茂密，山水相依
，夏季游玩可享受到凉爽的山风，山上有黔灵山寺，可以品味千年的历史文化，也
可漫步于山间小道，享受清新的空气。



在贵阳市区不远处，还有一处神奇瑰丽的自然景区-花溪夜郎谷

。这里有壮观的喀斯特地貌、奇特的山水景观，令人眼花缭乱的民族文化。夏季的夜郎谷凉爽宜人，既可以看到具有浓郁苗族特色的建筑、雕塑和壁画，也是避暑的好去处。