

要提高显示器的屏幕刷新率，请执行以下步骤：



单击“监视器”选项卡。

在“显示器设置”部分，从下拉菜单中选择更高的刷新率。
如果您的显示器支持更高的刷新率，则会在此处列出。

单击“确定”以保存您的更改。