



第一步：登录“上海人社”APP后，点击“业务经办”，通过“CA证书登录”或者“电子社保卡登录”。



第二步：选择“社会保险”，点击“养老保险待遇”中的“养老金卡（折）调整”

。

← 业务经办

← 业务经办 基本信息

个人标识

姓名

身份证号码

银行名称

银行账号

提交