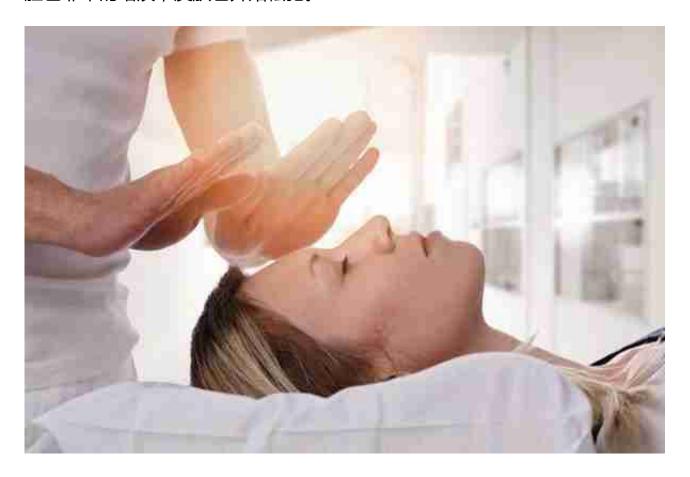
当女性年龄变大之后,就不愿意自己照镜子,每一次照镜子都会发现自己脸上的变化,每隔一段时间脸上就会长出一些小皱纹。女性的皮肤失去紧致光泽之后,不仅脸色非常的暗淡,皮肤也开始松弛。



女性在抚摸自己的脸颊时,能明显感到皮肤出现松弛,皮肤没有之前的弹性。实际上这是皮肤细胞,向女性发起了警告,皮肤细胞已经开始老化,失去了原有的活力。那么女性就可以在睡觉之前适当地对自己的肌肤进行按摩,促进皮肤细胞的新陈代谢。

2.正确清洁皮肤



大多数女性在清洁皮肤时都会使用洗面奶,大家可不要忘了,洗面奶也是有很多的化学物质组成的,长期使用洗面奶也会使肌肤表层积累大量的化学物质。实际上用淘米水也可以洗脸,可以轻松地去除皮肤表面的垃圾,减少垃圾的堆积。