

本篇文章给大家谈谈炒期货的经验和教训，以及炒期货的真实经历对应的知识点，文章可能有点长，但是希望大家可以阅读完，增长自己的知识，最重要的是希望对各位有所帮助，可以解决了您的问题，不要忘了收藏本站喔。

本文目录

1. [期货两年赔了三十多万后总结出一些经验和对期货操盘的理解，但还压抑急躁怎么办？](#)
2. [做期货这些年，你收获了什么心得或建议？](#)
3. [期货交易，面对连续的利润回吐和亏损，变得没有耐心了，你是否也遇到？你怎么走出来？](#)
4. [做了一段期货交易之后啥都不想干，如何破？](#)

期货两年赔了三十多万后总结出一些经验和对期货操盘的理解，但还压抑急躁怎么办？

首先你期货才做了两年就总结出所谓的一套操盘经验与方法，这本身就不大现实。

我们在期货投资上已经打磨了20年左右，尚不敢说自己的建立起来的操作系统就是完善的，市场随时都在变化，知识体系也在不断地进步与完善，所以要不断学习与不断实践才能完善自己的投资体系。

之所以有了一套所谓的办法之后依然还会急躁甚至是压抑，这说明你的这套方法还缺乏稳定的收益性，还不够成熟，正因为缺乏长期稳定的收益能力，你才会感到惴惴不安，才会感到急躁。成熟心态与稳健的操作系统是共建的过程，如果你不能从宏观面、消息面与技术面等共建投资体系，且缺乏风控系统，是很难有成熟的投资心理的。

既然你亏损比较多，就要把以前的亏损拿出来逐一做案例分析，从操作思维、操作方法、风险控制等多方面来分析失误的过程，如果不知道自己错在哪里，是很难改变自己的操作策略的。

期货投资才做了两年时间，这还只是一个起步阶段，首先在亏损的情况下要降低持仓，通过调仓降低杠杆，然后减少短线操作，以提高成功率为基本前提进行投资。

其次，要从短线思维中跳出来，要尊重经济周期、行业周期、供求关系、货币周期与市场风险等大宗商品期货的基本规律，坚持中长期投资，减少短线噪音干扰，这样会更有利于提高胜率。

第三，止损要明确，期货投资时间比较短的投资者，其最大的问题就是没有止损点，这容易导致自己的投资会一亏再亏，所以在实战中要高度重视自己本金的安全。

第四、当投资出现高风险时，要有明确的风险对冲策略，以将风险降到最低点。对冲掉主要投资风险就是利润最大化的开始。

做期货这些年，你收获了什么心得或建议？

抄了一篇^_^=====送期货新手的忠告——期货10年做期货已经10年了，尽管现在已经拥有属于自己的两家公司，很多人见面便以“总”相称，但我自己知道，我的职业始终是一名期货投资人！最近一位故友带着儿子来访，他是知道我做期货为数不多的几个人之一，因为时下黄金期货上市，他想让他的孩子学点期货知识以后以期货为生，我只是给他粗略的讲了一点，最后我奉劝他还是不要做的好，非要说的话，还是在股市里先摔打一下吧！他们走了之后，我静静的坐下来，品着去年明前的狮峰龙井，一段段尘封的往事，10年的期货人生，让我难以平静！在期货市场里，每天有多少新人带着梦想而来，而又有多少战友带着无限的悔恨离开，我不知道，我真的不知道，我只想告诫那些刚刚入市的新人们，一个期货人是这样成长起来的，你们做好准备了吗？入市以前首先应该了解这是一个怎样的市场：期货市场是一个负和游戏，如果没有新资金进入的话，那么他的资金只能越玩越少，而你挣的钱则是别人输的钱，因为这个市场不像股市，不能增值，因此这里有个铁打的规律，那就是挣钱的人永远比输钱的人少，而你要想生存下去的话，只能做少数人——少数的强者；其次，你的对手是谁，也就是说你要挣谁的钱，你知道吗？我告诉你，他们是现货商，做套保，对品种和政策有着透彻的理解，并且手上有现货，由于套保机制，他们轻易不会赔钱；还有就是机构，他们有着大笔的资金和强大的智力资源，他们可能会赔钱，但他们仍然是无比的强大；第三是生存下来的投资人，既然能够生存下来，自有他们生存的道理，他们的生存经验是市场新手所无法比拟的，而且他们也是经过时间证明，能够挣钱的人；剩下的就是市场的新手，大多以中小散户为主，这部分人是市场的主体，更是赔钱人群的主体，而我所见过的大部分入市新手，他们都是各界的精英，因为他们有资本，有阅历，有思想，不服输，否则一般人很少听说有贸然进入期货市场的，即使误打误撞的进来，生存周期能够超过1年的已经算是很了不起了；第三，关于学习的误区，做期货大概没有科班出身的人，也没有这样的培训机构，很多市场新手想通过一个指标或是一位高人的指点，短时间之内就能通向成功之路，这无异于痴人说梦，根本行不通，西方期货行业已经有百多年的历史，科学发达的今天仍然没有一套稳定盈利的数学模型，这是一门建立在经验之上的科学，如不经历市场的严格和长期的考验，根本不能成功，来找我的那位友人的儿子，想要我的交易系统，我说我完全可以给你，没什么，但你拿着他很难挣钱，这只是一个工具，就像武林高手手中的刀剑，新手拿着他，未必能够防身，而高手即使手中没有刀剑，仍然杀敌于无形，因此拿到工具和功夫上身这是两码事，没有两三年的刻苦磨练，想在期货市

场长期稳定的盈利，几乎是不可能的！第四，成长的历程。这个历程应该分成两个部分，首先是学习的历程，其次锻炼的历程，这两者缺一不可；在学习的历程中，大约需要1~2年的过程，可能有些人会更长，但只要你能坚持，一般能够通过。首先是要看上三五本关于期货的书籍，好书至少要读上两遍或更多，慢慢来不怕慢，不要怕不懂，但要学习，例如至少学习30个以上的指标和所有基础理论，然后上手做三五个月的模拟盘，以便入门，这之后要准备一些资金，大约20万左右吧，最好分成4份，最少也要分成两份，这时你拿其中一份可以开户了，等你第一份资金爆仓之后，再注资，再开始新一轮的学习和操作，如此反复，直到你形成自己的交易系统为止，这一阶段会有80%的人掉队，也许你能坚持下来，这时我要问你一个问题，那30多个指标你还记住几个？如果你回答，基本忘光了，那么恭喜你了，你可以继续了！。也许你上来鄙视所谓的交易系统，这没什么，但殊途同归，最后，你一定要建立起自己的一套经过试验证明能够盈利的交易规则，这种规则细节上每人都不同，甚至区别很大，但重要的是合适于你的操作；在这之后，你的帐户余额就会象盘整时期的曲线一样，上下波动，而你会在这一时期，不断的修改自己的交易规则，使其日臻完善，同时你可能在这一时期已经尝到了盈利的滋味了，我再次恭喜你，你的智商经受住了考验，这一阶段你毕业了！下一历程是对你情商的考验，也是最容易与成功失之交臂的时期，这个时期可能长，可能短，有人终生不能逾越。这个历程又分成3个阶段，每个阶段相互渗透，彼此相连，让你在痛苦和希望中挣扎！第一阶段克服心中的恐惧和贪婪，尽管有了好的交易系统，但在人性中有着很难克服的两种情节那就是恐惧和贪婪，他们时刻左右着你，让你欲罢不能，每天冰火两重天，你在天堂和地狱的过山车上煎熬着，这种滋味很难受，只有经过的人才能体会，在电影《甲方乙方》里有句名言，“英雄就不是一般人”，的确，想在这个市场里站住脚的人，那肯定就不是一般人！想克服这些人性的弱点就要在盘中不断的磨练，不断的批评和自我批评，以常人难以想象的毅力锻炼自己，达到忘我之境界；第二阶段遵守纪律，这点听起来很容易，规则是你自己建立的，自己遵守自己的纪律有什么难的，你错了，据个例子，也许你有点胖，想减肥，也许你想戒烟，等等，那就给自己一个命令吧！从现在起，每天6：30起床，6：45跑步，3000米，早点是营养食谱，多一两少一两都不行，晚上10点睡觉，早一分晚一份都不行，因为突然戒烟对人体有不良反应，因此每天上午、下午和晚上各抽一只烟，多一颗少一颗都不行.....老兄，你试试，你要能坚持两年以上，每天雷打不动，我佩服你，说了这么多无非想说明一个问题，那就是在无人监管的情况下遵守纪律其实是一件非常困难的事情，到了那个阶段，你自然会明白，其实这比克服恐惧和贪婪要难的多！当经过了上述两个过程，我再次恭喜你，你已经挣钱到了麻木的状态了，你的帐户余额在飞速增长着，甚至连你自己都不相信，以为这是在做梦，但你确实做到了！这时悄然间最后一个也是最艰难的关口摆在了你的面前，也许你并不知晓，如果你不能逾越这个关口，你将再次面临“gameover！”此时你的经验注意和无休止的自我膨胀，也许会将你的帐户打回原点，克服这一人性的弱点，我送你一副良药——低调处理你的财务，时刻记住期货是一个风险巨大的行业，永远对市场怀有一种敬畏的感觉，并且只把期货当作一种养家户口的职业，而你只是这浩瀚的

市场中微不足道的一员！新来的朋友，你的路还很漫长，期货人生才刚刚开始，祝君好运！2008年1月10日-----如果我回答对你有帮助，请关注我一下。或有其他问题也可以关注我，给我发私信

期货交易，面对连续的利润回吐和亏损，变得没有耐心了，你是否也遇到？你怎么走出来？

这个问题昨天回答过一个类似的。

首先，做期货交易，想要长期持续稳定，需要拥有一套自己的期货交易系统。建立起一套交易系统的过程本身就是非常不容易的。很多人经历了很长时间才实现了这个目标。

然而，想要盈利，仅有系统还不够，另一个关键点在于：你能够一致性的执行。

一致性的执行听起来很容易，可是在实际过程中非常困难，原因之前也说过，这是一个极度考验你对系统信任度，你整体的交易认知的过程。

影响执行中，最常见的就是利润回吐和连续亏损了。当面临双重打击之下，交易员心里那些怀疑的种子就会发芽长大：

- 1、系统是不是不行了？
- 2、走势是不是变了？
- 3、市场是不是根本就不会来机会了？

.....

想要不发生这种情况，面无表情的一致性执行自己的交易策略，需要你消除一切的怀疑，你知道当前的情况是系统必须面对的，你知道你的风控手段会保护好你，你知道你可以活着见到行情到来的时候，你就不会失去耐心或者慌张。

换句话说而言，你现在的恐慌，正是你发现自己弱点的时候。

想要走出去，你就必须把你当前恐慌的因素找出来，并且详细的论证它，知道你找到答案。当你明白，震荡和连亏都是根本无法规避掉的时候，你就可以耐心的执行了。

当然，这一切的前提是你的策略确实经过了充分的论证，你已经到了系统化交易的第二步门槛：执行方面。如果你处于无系统状态的话，那么你的经历还是放在建立系统上比较好。

各位觉得呢？

做了一段期货交易之后啥都不想干，如何破？

说真的刚开始做期货是会这样的。当你接触了期货交易，会发现这东西好赚钱啊，自带杠杆，盈亏放大。做别的都没这个来钱快，也无需避讳，人之常情，谁不想赚钱呢。

期货交易盈亏就突出一个快，确实要比其他的要快很多，但这不是欲罢不能的关键原因。那种自由感和刺激性，才是关键原因。

做普通的日常工作，会很平淡，会受条条框框的束缚。但期货交易就很刺激，每天看着价格上下波动，看着自己的账户资金一会多了多少，一会少了多少，所有注意力都被行情所吸引，感觉时间都变快了。当出现大波动的时候，我们不管是赚还是大亏，肾上腺激素飙升，这种刺激感，是其他工作提供不了的。

自由，交易初期最大的快乐源泉。为什么这么说呢？期货可多可空，我想买就买，想卖就卖！一切的一切都由你来掌控，只有交易时间和资金会限制你，限制你的快乐。

如何破？继续做下去，当你初期的快乐期度过。你会发现期货交易并非如此，刺激还会存在，但你会避免让自己的情绪失控。自由也不是没有代价的，亏损也是不得不面对的问题，等你到了那个阶段就好了。到了那时候，你就该知道如何去做了。

文章分享结束，炒期货的经验和教训和炒期货的真实经历的答案你都知道了吗？欢迎再次光临本站哦！