

4月7日外汇局公布了截至2023年3月底的外汇与黄金持有量情况，先来看看具体数据。

至上月月底中国的外汇储备为31839

亿美元，

相比于2月底的31332亿美元多出了507亿美元。需要注意的是外汇储备并非都是以美元形式存在的，中国的外汇储备中还包括了欧元、日元、英镑、澳大利亚元、卢布等外币，只是在列示时全部要按照当期汇率换算成美元。当然，美元是咱们最主要的外汇储备，占比超过了六成。

519.71	385.41	516.22	388.49	524.69	390.04
1252.83	929.08	1202.83	905.21	1316.53	978.66
6512万盎司	6512万盎司	6592万盎司	6592万盎司	6650万盎司	6650万盎司
-2.04	-1.51	0.32	0.24	0.92	0.68
33724.94	25009.82	33159.12	24954.46	33790.02	25118.37

3月增持黄金后让中国央行的黄金储备总量站上6600万盎司大关（6650万盎司），按照最新黄金单价计算为1317亿美元。

仅从绝对额来说这个数字是非常庞大的，但相比于中国3.18万亿美元的外汇储备而言显得有那么点微不足道了。此外，美国财政部3月中旬公布了最新的美债持有数据，

截至2023年1月底中国持有的美债余额达到了8594亿美元，比黄金储备多了5.5倍

。

最近几个月中国央行一直在增持黄金、减持美债，但两者的数量差距依然很大，我们什么时候才能将所有美债或者大部分美债转化成黄金呢？

WORLD OFFICIAL GOLD HOLDINGS

International Financial Statistics, April 2023*

	Tonnes	% of reserves**	Holdings as of
1 United States	8,133.5	67.2%	Feb 2023
2 Germany	3,354.9	66.8%	Feb 2023
3 IMF	2,814.0	¹⁾	Feb 2023
4 Italy	2,451.8	63.7%	Feb 2023
5 France	2,436.8	65.6%	Feb 2023
6 Russian Federation	2,329.6	23.8%	Feb 2023
7 China, P.R.: Mainland	2,050.3	3.6%	Feb 2023
8 Switzerland	1,040.0	6.6%	Jan 2023
9 Japan	846.0	4.0%	Feb 2023
10 India	790.2	8.0%	Feb 2023
11 Netherlands, The	612.5	56.3%	Feb 2023
12 Turkey ⁵⁾	587.3	33.4%	Nov 2022
13 ECB	506.5	27.4%	Feb 2023
14 Taiwan Province of Ch	423.6	4.3%	Jan 2023
15 Uzbekistan, Rep. of	392.5	67.4%	Feb 2023
16 Portugal	382.6	68.2%	Feb 2023
17 Kazakhstan, Rep. of	342.5	57.9%	Feb 2023
18 Saudi Arabia	323.1	4.0%	Dec 2022
19 United Kingdom	310.3	10.8%	Feb 2023
20 Lebanon	286.8	51.8%	Jan 2023

2050吨的黄金储备在主要经济体中的排名不算低但占总储备比重却低得很。

美国不仅拥有全球数量最多的黄金，占总储备的比例也很高，当然，这是建立在美元本身就是他国的主要外汇储备、美元不用算在美国的外汇储备中的先天优势上的。

德国、意大利、法国拥有的黄金数量排在全球第二至四位，占总储备的比例均在60%以上，德国和法国更是超过了65%。

如此高的占比可能与欧元有关，欧元是除了美元外最主要的外汇储备，将欧元作为法币的国家用不着将拥有的欧元算在外汇储备里，黄金占比自然较高，类似的情况出现在另外两个欧盟国家荷兰和葡萄牙身上。



那么咱们能否加快抛售美债的速度换更多的黄金呢？

答案是多买些黄金，并且央行现在正在这么做，但要抛售全部或者大部分美债买回黄金几乎是不可能的事情。并非我们没钱，而是市场上没货。

黄金不是废铜烂铁

，之所以值钱、受到人们的追捧是因为稀缺，

就像一线城市房子的价格始终处于高位是因为供给不足，中国只有四座一线城市，土地就那么点，造不出足够多的房子，房价稍微降下来一点就会供不应求。

继续研究全球各国与地区黄金储备图，去掉国际货币基金组织以及中国后剩下的排在前十位的国家和地区分别是美国、德国、意大利、法国、俄罗斯、瑞士、日本、印度和荷兰。



综上所述，即使中国有将美债全部换成黄金的心，一时半会也没法做到，只能一步步来，慢慢增加黄金在总储备中的比例。

当然，我们需要加快储备黄金的速度，虽然有大额贸易顺差的客观因素存在，但3.6%的黄金储备占比确实太低了一些，想方设法尽快增加到5%至10%之间是切实可行的目标。

以上纯属个人观点，欢迎关注、点赞[@王五说说看](#)，您的支持是对原创最好的鼓励！