

大家好，老张股市大解密相信很多的网友都不是很明白，包括老张股票大讲堂也是一样，不过没有关系，接下来就来为大家分享关于老张股市大解密和老张股票大讲堂的一些知识点，大家可以关注收藏，免得下次来找不到哦，下面我们开始吧！

本文目录

- [1. 股市最典型的穷人思维是什么？](#)
- [2. 如何在股市里面实现财务自由？](#)
- [3. 股票破位怎么看](#)
- [4. 股市投资者犯的大错误会有哪些？](#)

股市最典型的穷人思维是什么？

我和老公在一起20年，从白手起家到现在家产千万，大部分得益于股市的收入。

老公只持有过两只股票，一只是五粮液，一只是片仔癀。

五粮液从2009年的4.2元，一直涨到现在的181元，加上分红派股最少翻了70倍。

片仔癀从2009年的3元一路涨到现在的178元，加上分红派股，最少翻了90倍。

老公从小就教儿子理财，有一次和儿子谈话的时候这样说过：“如果你想在股市里赚钱，一定要选择真正有价值的企业，最好是不可复制和不可代替的企业，比如拥有无法复制的专利的企业，可口可乐、片仔癀、云南白药就是这样的企业。或者是在某一行业有不可代替的地位的企业，比如五粮液、茅台、腾讯。而且要长期坚持持有，不要在乎一时的涨跌。”

老公还这样说过：股票里最多的是穷人，之所以穷，第一个原因是因为喜欢跟风，这个板块涨，他们就马上跟风，结果做了接盘侠。第二个原因是喜欢折腾，同样是买五粮液、茅台，如果你一直拿在手里，利润会比你想象的还要高，如果你来回买卖，钱都交了手续费。第三个原因是因为不懂得规避风险，高点宁愿少赚钱，不要让套牢，价格越高，将来再涨的概率就越低，收益率就越低；低点适度加大筹码，不要畏手畏脚，值得购买的股票不仅需要是一个好的公司还必须有一个好的价格。

很多人在每天在研究各种K线，老公只研究公司的价值和远景，真正有价值的企业确实值得长期持有。A股有2000多只股票，真正一直在赚钱的股票就那么几只，每年都在分红的股票更是少之又少，如果你持有一只优质股，就一直长期持有下去，除非遇到股灾，亏损的可能性并不大。

如何在股市里面实现财务自由？

具体问题具体分析吧，刚才回答一个热议：人到中年失业，卖掉房产500万，通过炒股，多长时间可以实现财务自由？我的回答是：

我同事老张比你条件好一些，他也是卖房后，拿500万炒股，没几年就实现“自由”了。老张职场失意，情场得意，找了一位漂亮老婆，家里也有钱。老张脾气很差，一直不受上司待见，人到中年也没混上一官半职，心不甘情不愿，总觉得天嫉英才，怀才不遇。漂亮老婆真不错，没有嫌弃他，但老张自我加压，非要证明自己的人生价值。职场混不起来，就想在股市上拼杀，挣它几个亿，让所有人刮目相看。老张欺骗老婆卖了房子，拿到500万投入股市，直接导致离婚，实现了婚姻自由。炒了几年，基本都赔光了，每天心情不好，经常跟上司吵架，前不久被开除了，实现了职业自由。最近老张住院了，天天心情不好，像个赌徒似的，总想着要立即翻本，天天抓涨停板，半年内就实现财务自由。现在可好，被诊断是癌症晚期。我去看他，他挤出一个惨淡的微笑，我快要实现灵魂自由了。

500万多久可以实现财务自由？

财务自由的标准是什么？个人有个人的标准。仁者见仁智者见智。我认为最合理的就是胡润排行榜公布的绝对值标准，2020年在北京实现财务自由的标准是3.6亿元。

先说纯理论纯数学概念。

1.如果你有本事加杠杆100倍（包括你借高利贷），赌对以前的权证、期货、纸货等，一次翻倍就能实现5个亿，要多快有多快。当年的权证也就一天行情。

2.如果每天你抓住新股上市当天行情，或者在不设涨停板的其他国家股市，一天翻一倍，第一天1000万，第二天2000万，第三天4000万，第四天8000万，第五天16000万，第六天32000万。也就是说，你不到一星期就能实现绝对财务自由：胡润排行榜2020年度北京财务自由标准3.6亿元。

3.如果你在股市每天抓住一只涨停板，七天翻一倍，那么，一周1000万，第二周2000万，第三周4000万，第四周8000万，第五周16000万，第六周32000万。一个多月就能实现3.2亿元的财务自由。

股市里，之所以吸引这么多人来“炒”，就是因为有无限可能，而且人人都觉得自己是股神，是人上人，比其他人都聪明，能从别人口袋里的钱大把大把掏到自己口袋里。尤其是人到中年，职场失意者，特别爱炒股，他们希望通过炒股实现暴富，

从而证明自己的“实力”，让那么瞧不起的人匍匐在自己的脚下仰望自己。这种心情太爽了，实现这种梦想的合法途径，只有炒股这一条路了，创业也行，但创业太累了，还是炒股简单，敲敲键盘，就可能身价上亿啊。

股市里的神话，比全球各国的神话故事还多。林某某用8000元起步，炒成百亿身价。某同事的亲戚，年初用10万元一年炒成亿万富豪。某同学二姨的三姑家的儿子媳妇的表哥，卖房500万，两年炒成5个亿，直接换豪华别墅。楼下公司的暴脾气小哥被上司天天贬，后来炒股一战成名，把辞职报告甩在上司脸上的潇洒成为美谈。

现实是，几十年的股市规律：七赔二平一盈。长期看来，只有10%的散户可以盈利，70%的散户是赔钱的。实事求是地讲，牛市也是散户赔钱的战场，并非仅仅在熊市里赔钱。为什么大多数散户赔钱？除了股市机制设置的猫腻、信息不对称的问题和大资本操纵等根源外，对于散户来说，归根到底，就是有赌徒心态、暴富心理、迷之自信、盲目跟风的原因。

尤其是题主，人到中年失业，卖房炒股，这个年龄，这种心态，这种赌博，大概率是你要住桥洞了，估计连租房都困难了。这是人性的规律。股市不是金融的游戏，而是人性的游戏。千百年来，金融的游戏就是那样，因为人性更古不变，这就是金融轮赌生生不息的原因。

那么，是不是这么悲观呢？其实，也不是。如果你能战胜人性，你就能战胜自己，从而战胜股市，实现财务自由。股市里有神话，真实的神话不多，但真的有，确实有人炒股成为亿万富豪的，这类人要么是运气好，要么是极其自律，克服人性，严格执行自己的套路。

美国百年股市发展史，指数基金年化率为12%，跑赢大多数职业投资经理。巴菲特作为全球股神，年化率在20%左右。中国排名前十名的明星基金经理，年化率达到20%的已经凤毛麟角。股市赚钱吗？当然赚。2000年以来的20年，收益率最大的投资品种前三名是：上海房产、北京房产、中国股市，最安全的债券品种收益率最低。但是，真正从股市里赚钱的散户并不多。如果你能达到年化率100%，用不到多少年，全球的财富都到你的口袋里了。

常言道，一年赚三倍容易，三年赚一倍难。你看看基金经理的长期年化率排行就知道了，能长期活在这个市场里的人并不多。所以，你有赌徒心态，有时间期限，那就是炒股的坟墓。想一夜暴富的人，基本都是死得更快。所以，你一定要有长期主义，做时间的朋友，做复利的朋友，慢慢变富。

我炒股二十多年了，早就明白了，短线炒作，抓所谓黑马，指望快速发财，并不适合我，也许适合极少数自律和坚毅的人吧。我的建议就是，坚持长期主义，合理组

合，慢慢变富。

第一种目标年化10%。假设你40岁，47岁就是1000万，54岁就是2000万，61岁就是4000万。也就是说你到60岁法定退休年龄时，可以实现一般意义上的财务自由了。

第二种目标年化20%。假设你40岁，44岁就是1000万，48岁就是2000万，52岁就是4000万，56岁就是8000万，60岁就是1.6亿元。你到60岁的时候，基本实现财务自由。

那么，两种目标是不同的，第一种是稳健型，第二种是激进型。

具体组合如下：

第一，你把100万投入银行理财、国债、债券基金甚至是靠谱的信托，保证年化率4-8%左右。这是你的保命钱，就是不至于让你住桥洞的兜底的本金。

第二，你把300万买成指数基金，就是几个宽基基数。从长期看，未来发展一定是积极向上的，你可以享受到国运的红利。享受年化率10%以上的回报，必须是坚持长期主义啊。

第三，你把剩余100万拆成两份，50万买偏股型基金，从排名前20名的明星基金里进行交叉分布购买，防止赌明星基金跌落神坛。50万买成长性股票，主要是选择购买未来的十倍股，叫做tenbagger，享受成长股带来的“长期翻倍”收益。

第四，如果你有持续的现金流维持生活水平，风险承受能力高，你希望冲击年化20%的收益，你就可以调整一下指数基金与偏股基金的结构，200万买指数基金，200万买偏股基金和成长性股票。

这种组合，至少保证你有兜底的本钱，同时也有实现财务自由的希望，进可进，退可退。绝对不建议你有赌徒心态，不建议你卖房炒股，历史教训总是惊人的相似，如果你执意不改，下一个倾家荡产的人，可能真的是你。

股票破位怎么看

所谓股票破位，一般是从技术分析的角度看待股价的运行趋势，指的是股票价格跌破重要支撑位置，在形态上形成下跌趋势或加速下跌趋势。由于判断股票破位的方法比较多，所以今天我用布林轨道的使用方法来介绍下如何判断股票破位，因为布林线是实战中常用的技术指标。

布林轨道简单实用，一般的初学者也能看明白。布林线分为上、中、下三条轨道线。在上升行情中，股价一般会贴近上轨道线运行，区间调整时不会轻易跌破中轨，若有效跌破中轨，则股票容易出现周期性转势；而在下跌行情中，股票容易贴近下轨运行，一般反弹不会突破中轨，若有效突破中轨，则股票容易出现周期性反转。中轨道线为股票强弱分水岭。

若股票突破上轨道运行，往往意味着强势特征，一般股价会加速上行；若股票突破下轨道运行，往往意味着弱势特征，股价会加速下行。当股价延着布林上轨道持续运行，这是强势再强势的表现，反之延着下轨道线持续运行就是弱势再弱势。

但是股票突破上轨道加速上行与跌破下轨道加速下行时也容易产生反转现象，这时要重视两个问题，一个是股价重归轨道线之内，另一个是用指标组合来结合判断。

当股价突破上轨道线之后，轨道线张口过大，股价开始回落，股价收敛在上轨道线以内，则注意股价有可能回调；当股价突破下轨道线之后，轨道线张口过大，股价开始回升，股价收敛在下轨道线以内，则注意股价有可能产生反弹。

由于轨道线在实战中有一定的滞后性，所以轨道线并不是独立指标，关键时候尤其是发生极端行情时，要结合其他指标组合使用，一般结合MACD一起使用比较有效，可以根据MACD指标的高低与超买超卖情况结合分析，则会提高判断准确率，并可以解决轨道线的滞后问题。

一般情况下，在股票周月线持续突破上轨道，且周线MACD出现严重超买情况时，会减持股票；反之，在股票周月线持续跌破下轨道，且周线MACD出现严重超卖情况时，会适当增持股票。

明白这个简单原理之后，从沪指月线图中可以发现，每当指数跌穿月线布林中轨之时，基本会运行在布林下轨道区域，行情会处于弱势。当在下轨道区域运行一段周期之后，股指会盘离下轨向中轨道运行，这时股票会中期转势转强，反之则股票中期转弱。

其实布林线也深符道家的太极思想，以中轨线为太极，以上下轨道为两仪，过于偏离中轨道就容易发生反转，中轨破位就容易转势。所以通过对小时、日、周、月线轨道的跟踪观察，可以对股票的短、中、长期是否出现破位做一个基本判断。

当你明白布林轨道的基本用法，再结合日线、周线、月线布林线运行的趋势，基本上可以分析股价运行状态的基本趋势，并可以分析股票是否破位。再结合股票的基本面、资金面以及市场大环境等因素，会更准确的判断出股票破位的真假，以决定自己的投资策略。

股市投资者犯的大错误会有哪些？

这个问题好！讲课两年来，我太清楚股民的错误了，以下几点就是通病：1、只买股价便宜的不买股价合理的，因为不知道哪个股价合理。2、买入的股票，连这家公司干什么的都不知道。3、就算知道这家公司是干什么的，却从不会看或者可能不懂这个公司的基本面（打个比方，明天要解禁但是股民都不知道。更有甚者，连每股收益、净资产收益率都不看！）4、K线意淫选股，选股全靠感觉不做研究。5、上涨拿不住，被套拿的住，用自己的一生跟股票对赌！（有人就40多元买的中国石油，一直坚守到现在，不离不弃，不补仓，不割肉，痴爱一生）相信总有一天股价会涨回来的！这是跟股票谈恋爱啊??6、追涨杀跌，完全是在赌博7、只看自己的股票，不看大市环境（这是真爱啊！我的眼里只有你）岂不知覆巢之下没有完卵！8、偏信传闻（99%的消息都是假的，即使是你老婆的爸爸的大舅子的小姑子的二大爷在某某证券公司当老总，那也几乎是假消息）操盘和重组这样高度保密的事情，漏出一点点都不可能，除非主力要出货了！9、贪婪和选择不匹配。打个比方：买了工商银行在幻想明天是否涨停，买了ST股幻想跟它过一辈子。其实都是在做茅台的梦。10、当你有以上9个错误，你买卖股票就会经常犯错，不该卖的时候卖了，不该买的时候，跑进去当了接盘侠，永远站在高高的山岗上。几次这样下来，心态彻底凌乱，从此自暴自弃，觉得还是房子比较靠谱。殊不知，万科的房子十年最多涨了十倍，万科的股票十年却涨了几百倍。。。纳尼，这是真的吗。。。当然，前提是，你选的票可以像当年的万科一样有十年的增长期，最最后是，你别花心，一定要矢志不渝的爱下去！茅台就是这样来的，十年后，茅台会上2000的。。。酒不醉人，人自醉，股不害人，人乱来，阿弥陀佛，本股民法号：乱来

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。