

本文是一篇彻头彻尾的干货。

No.1 在日本留学需要花多少钱？

在日本留学，成本不仅包括学费，还包括衣食住行等各种日常开销。

就读于日本国公立大学

，一年学费大约为820000-930000日元（约50000-60000人民币）；

就读于私立大学

，一年学费大约为1150000-1500000日元（约70000-90000人民币）。



No.2 日本留学奖学金有哪几种？

虽然在日留学生可以靠打工赚取生活费，毕竟会占用大量时间和精力，影响到学业就得不偿失了。

对留学生来说，最好的选择还是申请奖学金。

如果成功申请到一个月20万日元的奖学金，一年就可以获得240万日元，不仅解决了学费问题，也可以让生活压力减轻不少。

日本政府和财团专门推出了各种奖学金计划，对于专门院校、短期大学、部分日语教育机构的留学生，均提供了赴日前后的申请资格。

此外，面向本科和研究生院（大学院）的正规课程奖学金也比较多。

种类	对象或支給团体数额	月额	(参考)	咨询处
日本政府 (文部科学省) 奖学金 ※1	青年领导者奖学金项目 (YLP) 留学生	242,000 日元	2,123 美元	本国的日本驻外使领馆等、现在的在籍学校 ※2
	研究留学生 (非正式学生)	143,000 日元	1,254 美元	
	研究留学生 (硕士课程)	144,000 日元	1,263 美元	
	研究留学生 (博士课程)	145,000 日元	1,272 美元	
	优秀研修留学生	143,000 日元	1,254 美元	
文部科学省外国人留学生学习奖励金 (留学生接收促进项目预约制度)	大学本科留学生 / 高等专门学校留学生 / 专修学校留学生 / 日语·日本文化研修留学生	117,000 日元	1,026 美元	日本学生支援机构 (JASSO) ※3
	日本留学考试 (EJU) 成绩优异，作为正式学生新进入日本的大学本科、短期大学、高等专门学校 (第3学年以上) 或者修学校专门课程的自费外国留学生	48,000 日元	421 美元	
地方政府或民间团体等		60,000 日元~	526 美元~	各地方道府或民间

赴日后申请的奖学金详情：



No.3 如何申请日本留学奖学金？

- 国费奖学金申请途径

文部省奖学金申请途径主要有两种：

1.大使馆推荐

通过日本驻外大使馆申请奖学金，这种方式称为“大使馆推荐”。

首先，日本驻外使馆在所在国家或地区的协助下，对申请人材料进行审查，之后通过笔试、面试，完成初次选拔。

初选合格者，由日本驻外使馆向文部科学省推荐。

文部科学省则听取选考委员会意见，在与接收学校协商基础上，最终决定合格者。

在中国，“大使馆推荐”不直接面向个人申请者。

学生需通过中国教育部下属的国家留学基金管理委员会进行申请。

申请时要先向学校确认，也可直接咨询国家留学基金管理委员会。

2.大学推荐

根据大学间校际交流协定，通过接收学校向文部科学省推荐，以公费交换留学生身份赴日留学，这种方式称为“大学推荐”。

“大学推荐”的主要对象为研究留学生及日语、日本文化研修留学生。

“大学推荐”的公费留学生赴日时间一般为每年10月，具体也要看接收大学的安排。

“大学推荐”的截止时间大概在每年2-3月。



No.4 申请日本留学奖学金要注意什么？

在对日本留学奖学金有了一定了解后，如何提高申请成功率就是大家最关心的问题了。

总得来说，申请日本留学奖学金有以下几点经验：

1.主动与学校联系

由于每年都会有大量留学生申请奖学金，学校方面一般不会主动与申请人联系。

如果只是把申请材料寄出然后静候结果，可能就会因为某个环节疏漏而错失机会。

所以，一定要主动多与学校保持联系！

2.主动与学部长联系

在日本的大学，一般认为只有各学部的学部长或其他专职人员，能客观审查与评定申请人在学术上的成就和潜力，最有资格评定谁有资格获得奖学金资助。

所以，主动与学部长保持联系，展示自己在学术方面的表现，对申请奖学金很有帮

助。

3.注重推荐人的研究业绩

不少留学生以为，写推荐信的人官衔或职位越高越好，其实并不尽然。

日本学校通常不那么看重头衔、职位，更在意的是研究业绩和学术地位。

所以，如果能请在研究领域内有所成就的老师当推荐人，获得奖学金的机会就会大大增加。