

大家好，今天给各位分享中国股市季节规律的一些知识，其中也会对中国股市季节规律分析进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

本文目录

1. [A股牛市一般几年一个周期？请简要介绍一下中国历年的牛市情况？](#)
2. [股市中有情绪周期吗，要如何判断情绪周期？](#)
3. [A股市场在春节前后的炒作规律是什么？春节前可以加仓吗？](#)
4. [中国股市一共来了几次牛市分别是哪一年](#)

A股牛市一般几年一个周期？请简要介绍一下中国历年的牛市情况？

自1996年开始，A股至今有五段轰轰烈烈的牛市，分别是1996-1997年，1999-2001年，2005-2007年，2008年-2009年，2014-2015年。这几轮行情指数都在不到三年内上证指数至少翻一番。

而这5段行情中，真正能改变投资者命运，实现资产翻倍，实现财务自由的却只有三次机会：第一次是，519行情指1999年5月19日至2001年6月13日接近两年的行情，上证指数最高涨到2245点，较最低点涨幅超过一倍。当年买了科技股的投资者，应该都赚得盆满钵满。

第二次，从2005年6月见度998点涨至2007年股市见顶6124点。股市仅用了两年多的时间，上涨超过6倍，确实让人惊叹。不过股市有这样的涨幅，完全有之前的超级大熊市所形成的。正是有了2001年6月跌至2005年6月的4年超级大熊市，股指从2245点，跌至998点，才有当年的那一轮大牛市行情。

第三，从2014年7月至2015年6月，股市从1849上涨至5178点。此轮行情的最大特色是杠杆资金入市。至今很多人都对此记忆犹新，不仅是融资融券，还有场外配资。而全民加杠杆炒股票的结果是，监管层开始叫停场外配资，于是杠杆牛市就停止了疯狂上涨的脚步。很多投资者因被强行平仓或爆仓而损失惨重。

纵观在A股市场中的这几轮牛市，投资者若想好好把握住行情必须要掌握好几个关键点：首先，不要讨厌熊市下跌，因为股市越熊，未来牛市行情就越大。试问哪一次的投资机会和价值不是在长期的恐慌和绝望的悲观情绪中出现的？所以一定要记住“机会永远都是跌出来的，风险永远都是涨出来的！”

再者，中国股市总体来说是牛短熊长，一般牛市只有一二年，而熊市却要很多年。而且在抄底超级熊市时，准确地踩点买入非常难，但如果采取逢低、分批买入的方

法，就可以克服了只选择一个时间点进行买进的缺陷，也可以均衡降低成本，使自己在投资中立于更主动的位置。

当然，牛市逃顶也不易，弄不好要么提前退出，错失赚钱的关键时刻，要么再坐一次过山车，本来的胜利果实又还给了市场。所以，超级牛市也要有获利了结的时候，那肯定是在市场极度疯狂，没有人敢看空后市，连自己都不相信市场会转向之时，就必须清仓出局，保存胜利果实很重要。

最后，不管是在任何牛市或熊市中，尽可能的减少操作次数，尽量避免犯错误。在熊市中，你频繁操作，会加大自己的亏损面。而在牛市上涨过程中，很多人希望期间也能博取价差，把牛市行情每个波段的钱都赚了，但结果是被提前清除出局，与本轮牛市无缘了。事实上，频繁操作不管成功多少次，只要有一次犯了错，就会构成无法挽回的损失。在股市中操作次数越多，亏损也会越严重。

股市中有情绪周期吗，要如何判断情绪周期？

感情邀请，股市是人性博弈的地方，交易市场是群体性的，由人和资金组成，是人性的反应，有博弈就会影响情绪，股市中是否存在情绪周期？我认为有的，能把握情绪周期的绝对是顶尖高手！有人的地方就有分歧，股市波动犹如潮起潮落，是从这个极端到另一个极端——恐惧与贪婪；霍华德·马克斯说过：“市场周期围绕基本趋势线或平均线上下波动，走到一个极端之后，总会向中心点回归或均值回归，但回归到中心点之后，却并不会停留，而是继续冲向另一个相反的极端。

格雷厄姆：与股市相伴就如同是有了一位患有狂躁抑郁症的合伙人，如果你不能驾驭它，多半就会染上这种极端的情绪波动。多数投资者往往在这种情绪波动中，不断的被市场教训、洗礼，最终能悟道的才能生存下来，也就成为七亏两平一赚的那10%，这是一个漫长进阶和渡劫的过程，股市中的每天涨跌会勾引人性的贪婪，尤其是传奇的市场故事时刻激发人性的贪婪，可一旦迷失在每日涨涨跌跌，最后极少能成功。

股市运行是有规律的，这种规律的背后是情绪周期的直观体现，分析股市规律大致从四面合一角度出发：宏观面决定基本面、基本面决定资金面、资金面决定技术面、技术面决定盈利面，交易是一个系统性的工程，任何环节缺一不可，大多数人交易的两大致命因素就是随意性和情绪化。

交易三宝：格局、心态、方法；这是每个一个高手境界的必经之路。

心态：心性磨练不是一两天的功夫，短时间一般是很难达到理想的心态平和境界，所谓心门不开，技法无用，技法是通往心法彼岸的舟船，通过技法领悟了心法，交

易才算上了岸，最终很少人能过得了此关。

格局：股市交易要有大格局，格局不是说胆子多大，敢买敢卖，而是要看清楚大的方向，对宏观经济、趋势分析有大的思辨能力；

方法：就是技术，是对量价时空的判断能力，技术的可塑性比较强，通俗点就是技术容易学，也容易运用，通过技术发现趋势，并且顺应趋势并遵守技术纪律，比如胜算的多少，在于趋势惯性大小，选择强大趋势惯性时候入场，胜算就会提高，这些都需要技术。

有句俗话：一流高手看市场情绪，二流高手看资金流，三流看技术，当然技术固然重要。市场情绪指数是投资者情绪，是行为金融学解释市场异象的主要理论基础之一。有券商编制出一份关于投资者情绪指数，通过五类指标构建投资者情绪的监控指标体系，具体包括：1、市场整体类指标：整体市盈率、市净率、换手率；2、市场结构类指标：上涨家数比下跌家数、小盘股相对大盘股的超额收益率等；3、IPO系列指标：股票首发上市家数、新股上市首日涨幅；4、封闭式基金折价率；5、资金流动指标：A股账户净增加数。

市场情绪反应当前投资者对市场的恐慌以及狂热程度，很大程度上可以作为价格走势的指向，无论是一个漫长完整的牛熊周期，还是瞬息万变的中短线周期，情绪指数都能为投资者提供有价值信号。

有统计研究发现，数字资产投资领域，情绪指数有极大的指导作用，从股市运行时间规律看，大牛熊周期中都包含极度恐慌与极度狂热，当情绪到达极度狂热甚至情绪癫狂时，市场往往有大量非理性的追涨买入，价格处于相对高位；

情绪达到极度恐慌甚至极度冰寒时，往往出现大量非理性的割肉，价格相对较低，而聪明的资金往往在情绪狂热的时候开始选择卖出，在恐慌时开始选择买入，大资金往往都是市场情绪的驾驭能手，通过人性的弱点完成筹码的搬运，对他们而言是一项高深且又妙不可言的趣事。

情绪指标长线投资中更为稳健，中短线投资中也极具参考价值，最终要结合实际情况理性判断，虽然情绪指标不能反映市场全部，但也是任何资金不得不看重的重要参考，至于如何判断情绪周期，这就是一个比较深奥的学问了，一切随心随缘研究总结把握其中的规律即可，交易最终是人性的博弈，对自身情绪、性格、知识、人性的主动管理。

有不全之处希望多总结和交流，内容未经允许不许随意转载！

我是跑赢大盘的王者，打字很累，最近评论点赞很少，希望各位朋友多多动动小手，您的评论点赞就是最大的理解与支持。

A股市场在春节前后的炒作规律是什么？春节前可以加仓吗？

A股市场有很多规律，春节期间由于有重要会议召开，市场的各种消息比较多，有利于题材股的炒作，所以一般在春节前后，都会有一波躁动行情，让人也成为是春耕行情。

而从历史的经验上来看，一般春节后上涨的概率比较高，因为从中国传统的意义上而言，新年是从春节后开始的，而不是从元旦1月1号开始的，这也是炒作的一种规律性认识吧。那么春节前可以加仓吗？这个要从目前市场的状态说起，从技术角度上来讲，目前上证股指周线实现了两连阳，这是在弱势情况下难能可贵的连续性阳线，而且市场虽然反复震荡，但保持着相对的强势，整个市场政策也是偏暖的，尤其是上周五管理层密集表态，对于市场的监管是必须的，但是不必要的干预是需要减少的，甚至探讨了一些制度性措施改革的可能性，虽然今天次新股高开低走，但市场的整体预期还是比较不错的，只不过是由于资金量有限，周期股的超跌反弹占用了市场的一部分资金量，尾盘5g概念的回归，说明市场的一致性正在形成。

个人认为，大盘股指这里会有5周的反弹，目前还有3周的反弹空间，至于幅度上，首先关注2630点的周线压力，如果这一切能够被突破，那么上证股指很有可能涨8周，如果上证股指能够涨八周，那么就会延续到春节之后。

如果上证股指无法突破重要压力位，那么春节前就很有可能见到高点，最后就是大幅度的调整，所以从这个角度上来说，目前根据股指回踩调整的情况逐步布局，如果一定等到春节前再布局，很有可能买在阶段性高点上，风险还是比较大的。

感谢评论点赞，欢迎留言交流，如果感兴趣点个关注，分享更多市场观点。

中国股市一共来了几次牛市分别是哪一年

严格意义来说，目前还没有出现真正的牛市。

01，什么是牛市

一般来说整个股市都在上涨，各大指数同时都在上涨，而且幅度不小，大家就把这个称之为牛市。

但是在严格意义上来说，这可能不算牛市的定义，正常的牛市应该加上时间上的要

求。

如果一只股票平时都在三五块钱的范围内波动，在某一两年里面，他涨得特别高，涨到了六七块钱，甚至涨到了十几块钱，不过过完那两年，又迅速的跌回到5块钱，有人会把这只股票叫做牛股吗？

显然不会，如果这支股票隔那么几年，就有一次偶尔窜上去的，我们可能把这个股票叫做妖股。

结合这种说法，我们没有牛市，但是有妖市。

02，几个所谓的牛市

在2005年的年中，股市曾经跌穿过1000点，大家都非常失望的时候，想不到这个变成了阶段的最低点，随后因为股改，股市慢慢上涨，并且在上涨的过程当中不断的被人质疑，认为随时有可能回调，但却想不到，后来出现了6124点，是至今都无法超越的高点。

所以这是一个大家都认可的牛市。

另一次是2014年开始启动的，直到2015年的6月份上证指数再次上到了5000点，这一次因为很多人融资杠杆，所以股市上涨的速度更快，更加疯狂，与上一次不同，这一次的牛市很多人都预测还会继续涨到1万点，总之大家都认为上一次的6124点一定能够超越，然后出现了从来没见过的连续千股跌停，股市又慢慢回到3000点以下。

这是另一次大家都认可的牛市。

03，能赚钱的才是牛市

其实上涨的阶段时不时的出现，有些几个月，有些接近一年，那些算不算牛市呢？

涨的时间短，我们不算牛市，像2007和2015，其实时间也不长，也就是一两年的时间，按理说这些也不是牛市，否则就只是五十步笑一百步。

但是股民太难了，如果这不算牛市，那不算牛市，炒股就没什么期望了，所以很多人还是愿意把其中的一些市场上涨阶段称之为牛市。

不过我觉得牛市熊市意义不大，关键是能赚钱、如果熊市也能赚钱，那就永远熊市

，大家可能也没所谓。

“财说得明白”，这里用简单的语言，把理财的东西说得清楚明白。已经发表的文章，包括房产，基金，银行理财，黄金等，有些热文已经收录在菜单里，请你关注，在后台查看菜单。

关于中国股市季节规律到此分享完毕，希望能帮助到您。