

大家好，如果您还对中国股市操作宝典3不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享中国股市操作宝典3的知识，包括中国股市操作宝典的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

## 本文目录

1. [什么样的指标能在真正股市获利？](#)
2. [股市书籍排行前10名](#)
3. [我国的易经能否用在各领域发挥好作用？](#)
4. [炒股几年能成为高手？](#)

## 什么样的指标能在真正股市获利？

如果单凭一个指标就能在股市中获利，那么这个指标一定是业绩。

除此以外，不存在任何的技术指标，能直接指向获利。

原因很简单，技术指标是可以量化的，也就是成为公式的。

如果可以百分百获利，那做成数据模型，让机器自动去做交易，就可以百分百赚钱了。

而实际情况是，这么多人研究股市那么多年，都没做出可以百分百获利的股票技术公式。

这充分说明，所有的技术指标都有运用场景，也都有赚钱或者亏钱的可能性，不存在所谓的确定性。

因为技术的背后是资金，资金的变化决定了技术的有效性，指标只是一个表象而已。

即便我们知道股票的业绩好，股票就能上涨，这种规律本身，也指的是长期而不是短期。

短期股票的涨涨跌跌，本质都归结于资金面的进进出出，和业绩本身也没有绝对的关联性。

而且还有一点，业绩本身也是一个动态指标，存在较大的不确定性，所以也无法在当下能够进行百分百的判断。

可以这么说，股票市场上，所有已经显示出来的东西，不论是指标还是业绩，都只能作为过去的一个参考。

指标存在很大的价值，但没有绝对的指向。

它只是给到我们一种对过去的总结，通过总结，引导我们去判断出未来的方向。

只有搞清楚指标本身的意义和价值，才有可能运用好指标，做好辅助的判断，而不是迷信指标去做交易，最后搞得灰头土脸。

不想针对业绩去做太多的分析，今天就聊聊我觉得最有价值的指标。

可能这个指标有些抽象，那就是趋势指标。

既然指标是对过去的总结，而且我们又需要通过指标去判断资金的意图，那么趋势指标是最符合要求的。

所有股票的趋势，本质上都是由资金不断地运作而形成的，具备非常大的参考意义。

比起短线受资金干扰，飘忽不定的走势，偏向于中长期的趋势指标会更有价值。

这也是为什么会推崇趋势指标这种大的概念，而不是其他的技术指标。

因为只有趋势指标，是可以和业绩去做一定结合的。

其他的技术指标很容易脱轨，与业绩关联度差，参考价值很低。

中长期的趋势形成，是资金长期的买入造成的，能让资金长期买入的原因也只有一个，就是业绩的增长性。

相反，如果出现了中长期的向下趋势，即便当下反应出来的业绩仍然不错，也代表资金对于长期业绩的担忧。

股市的走向，是跟着预期来的，是未来，而不是当下体现出来的业绩好坏。

一定要明白一个道理，大资金对于一支股票未来的前瞻性，是远超我们散户投资者的。

换句话说，这叫做尊重市场，亦或者叫做顺势而为。

解释完趋势指标的概念和理解，详细讲讲抽象化的趋势，如何具象到实际的运用中。

以下五点，是整个趋势指标的核心。

1、通过均线的走向，去判断趋势的走向。

趋势指标很抽象，什么情况是向上趋势，什么情况是向下趋势，到底怎么做判断。

其实很简单，利用好均线，也就股票价格的走势图。

相比K线的起起伏伏，连贯性更强的均线，更容易去代表一支股票的趋势。

5日均线代表5天趋势，10日均线代表10天趋势，20日，30日，60日，以此类推。

为了避免周期太短导致的趋势指标失真，通常我们常用的趋势指标均线，分别是20日，60日，120日。

20日，其实是一个月，代表一个月内，资金的走向趋势。

60日，其实代表的是一个季度内，资金的走向趋势。

120日，则代表的是半年内，资金的走向趋势。

即便资金乐于做长线交易，半年一个周期也是很长的了，再长往往会发生一些变化。

一家上市公司的业绩披露，通常是一个季度一次，所以如果按照业绩指标同步，60日和120日的参考价值更高一些。

如果按照主力资金的操盘手法，往往是按月结算的收益的，那么20日的趋势指标具备更高的参考价值。

利用均线判断趋势，要注意两点。

第一是股价是否在均线上方运作，如果在上方代表上涨趋势，如果在下方，那偏向于下跌趋势。

第二是趋势均线的走向，趋势线到底是在往上走，还是向下走，这个方向直接代表了趋势走向。

两点必须结合来看，如果趋势线向上，股价在趋势线下方，可能存在洗盘。

相反，趋势线向下，股价在趋势线上方，也可能是诱多的情况。

只有两者同步向上走的时候，才是真正的上涨趋势，也是持有股票最安稳，最容易赚钱的阶段。

2、通过趋势的缓和度，去判断资金的力度。

趋势的缓和度，又称为趋势斜率，是资金力度的重要判断依据。

趋势的斜率在 $15^\circ$ ，那么资金还在缓慢的建仓期，并没有主攻的意愿，可以长期持有。

趋势斜率在 $30^\circ$ ，说明大量资金对于这只股票未来看好，很有可能随时启动。

趋势斜率在 $45^\circ$ ，说明资金已经开始全面围剿这只股票，很有可能会出现阶段性的顶部。

趋势斜率的大小，并没有绝对的好坏一说，斜率的缓和根据两方面的因素决定。

一方面是业绩预期，斜率越陡峭，代表业绩预期越理想，资金敢于去炒作。

另一方面就是资金的关注度，斜率越陡峭，说明资金关注度越高，存在抢筹的趋势。

对于投资者的期望来说，必然是资金力度越强越好，但也要注意资金力度过强，可能会存在炒作过后的估值修正。

很多个股出现高位震荡，这背后就是短期趋势走强，长期趋势没有跟上，股价出现超涨的现象。

因此，趋势要结合资金的力度去做判断，并没有绝对的好坏一说，而是所处的阶段和基本面匹配度的关系。

3、通过关键点的量能，去判断趋势的变化。

趋势的变化，要关注量能，尤其是趋势的关键点，量能的变化尤为重要。

趋势出现反转的时候，往往是资金博弈最凶狠的时候，也就是成交量相对较大的时候。

通常，除了股价创新高，可能会有放量现象以外，就剩下趋势线博弈的时候，量能地放大。

比如，要从下跌趋势转向上升趋势，那么股价在突破趋势压力线的时候，势必要出现放量。

因为这个点是大量资金解套和大量资金阶段性接盘的一个点，会有大量的成交，资金也要吃下当下的筹码。

同样的，在上涨趋势结束的时候，股价也会放量击穿趋势线。

这是赶着趋势上车的资金，与那些已经不看好股票未来的资金进行的博弈。

趋势交易中的量能变化，要尤为关注，因为这部分的量能决定了股价博弈的胜负，也决定了未来趋势的走向。

4、通过筹码的盈亏，去观察趋势的情况。

趋势的走强走弱，还有一个重要的参考指标，就是筹码分布。

简单地说，就是趋势与资金成本的关系。

我们知道，在上涨趋势中，至少80%以上的筹码是获利的，被套的仅有短线的一小部分。

而在下跌的趋势中，绝大多数筹码都是被套的，仅有短线抢反弹的一部分资金能赚钱。

如果，平均的筹码分布价格，与股价呈现出波动焦灼的状态，说明资金在博弈。

不论是洗盘，还是想出货，都会出现这种情况。

向上的趋势中，由于股价是波动向上的，资金会解放大量的被套筹码。

所以，长期来看，大部分筹码都是获利的，并不会被套很久。

而且股价会长期比平均的筹码价格更高一些，确保资金在成本上处于安全区。

反之亦然，资金会呈现出被套的局面，被围困在一个尴尬的区域之中，长期不得翻身。

利用筹码的有效分布，结合股价的趋势走向，可以更精准地预测未来的行情变化，以及关键的压力和支撑点位。

5、通过业绩的增长率变化，去辅助趋势判断。

最后一点，回归本源，我们要从业绩的预期，去辅助趋势的判断。

绝大多数能够长期走出大趋势的个股，必然有潜在的业绩利好去做辅助。

这是一个必然，毋庸置疑的事。

否则，资金也不会一轮轮的高位接盘，把股价推升得更高。

资金进入股票的同时，往往会考虑如何离场，如果没用业绩预期，推动资金在高位接盘，那么先头资金，是不敢大肆去做趋势上的买入。

但是，这个业绩增长率，并不是指业绩增长了多少，而是预期增长的变化。

比如，今年的业绩增长是30%，明年变成50%了，那么股价就会继续上涨。

但今年的业绩增长是30%，明年变成20%了，那么股价就会下跌。

股价的预期模型，是三年左右的增长率变化，一旦增长率放缓，股价就会下跌。

同样的，一些个股的趋势，也会反应出业绩。

看似业绩还在增长，但股价已经出现下跌，是因为业绩预期已经下降了。

要懂得尊重大资金对于业绩预期的判断。

在股市中想要做到真正的盈利，就要看得懂资金，看得懂形“势”。

顺势而为中的势，有很多种说法，但都是同一个概念。

“势” 这个字很抽象，但是可观的存在。

经济大形势，是一种势，资金的大形势，同样也是一种势，股票上涨的趋势，还是一种势。

那些所谓的交易指标，最终反应出来的，依旧还是一种趋势。

只不过有些指标的反应太过灵敏，导致势的变化太快，无法捕捉，也就不具备操作性。

对于散户来说，最好的交易形式，其实是借助趋势下的寻求价值体现。

翻译过来，就是寻找业绩预期不错的股票，观察他们的趋势是否符合业绩的预期。

当两者出现一致性的时候，就进行股票的持有。

如果出现背道而驰的情况，那就优先尊重资金的选择，离场进行观望。

把握好势，就等于就把握好了股票在交易中的价值，也就更容易赚到钱了。

## 股市书籍排行前10名

如果你想认真投资的话，一定要好好看看。

### 1. 《日本蜡烛图技术》

斯提夫的《日本蜡烛图技术》绝对算是股票投资第一课，是技术分析中基础的基础，几乎是最好的k线理论书籍。

### 2. 《聪明的投资者》

格雷厄姆不光是价值投资的创始人，更是“证券分析”这个行业的创始人。在他之前，股票分析并不算是一种职业。《证券分析》是他的第一本书，侧重于财务，很多案例因为太久远，所以这本书并不推荐阅读。关于格雷厄姆的思想，最好的学习资料是1942年出版的《聪明的投资者》，巴菲特等人正是看了这本书才拜到格雷厄姆门下，这本书对很多投资大师的影响非常深远。这本书不光继承了《证券分析》的精华，写得也更加通俗易懂，此书也奠定了格雷厄姆“华尔街教父”的地位。

### 3. 《巴菲特致股东的信》

巴菲特大家都熟悉，这是巴菲特每年写给股东的公开信合集，收录了投资大师沃伦巴菲特写给伯克希尔——哈撒韦公司股东的信，探讨的主题涵盖管理、投资及评估等问题，也是反映巴菲特投资思想最好的学习资料。

### 4. 《彼得林奇的成功投资》

彼得林奇是有史以来最成功的基金经理，他掌管时，麦哲伦基金在13年间为投资者创造了28倍的回报。他对基金业的贡献，堪比乔丹对篮球的贡献。《战胜华尔街》、《彼得林奇的成功投资》这两本书写的生动、有趣，不仅适合小白投资者读，也适合投资经验丰富的投资者阅读。书中有很多关于估值的案例，以及投资的小故事，非常实用。

### 5. 《穷查理宝典》

彼得考夫曼的这本书是收集了巴菲特搭档芒格的公开演讲资料，是学习芒格思想最好的资料。本书不仅为查理提及的人物、地点和其他内容配上了相关的信息、照片和其他图画，并配有漫画艺术家精心绘制的几十幅经典插画。查理拥有百科全书式的知识，从古代的雄辩家，到近代欧洲文豪，再到当代的流行文化偶像、名人名言他都能信手拈来。

### 6. 《怎么选成长股》

菲利普费舍的《怎么选成长股》用巴菲特经常说一句话“我的投资方法是85%的格雷厄姆和15%的费舍”。如果说格雷厄姆是价值股投资的先驱，那么费舍就是成长股投资的先驱，二者都是现代投资理论的奠基人。

### 7. 《宏观经济学》

此书是国内大量经济学专业使用的教科书。不过，在我看来，它是全世界最好的经济学读物，写得非常有趣，有趣到上大学第一次看到时，我就爱不释手，这本书到现在我每次搬家都带着。曼昆，29岁成为哈佛大学终身教授，不光是一名学者，也是一位顶级的经济学家。他的《经济学原理》也很棒，曼昆对传统经济学的贡献也让人佩服。

### 8. 《投资最重要的事》

霍华德马克思在中国的知名度并不大，但在华尔街，它的知名度不亚于巴菲特。它



所创建的橡树资本，二十年来，年均回报在20%附近。霍华德马克思的“投资备忘录”非常有名，是华尔街投资机构的必备，连巴菲特对此都推崇备至。

## 9. 《笑傲股市》

技术分析易懂难精，自然也就很少有人通过技术分析发家致富了。股票投资一大特征就是低门槛，低门槛的行业获利都很难，技术分析因为符合多数人快速赚大钱的心理而畅行A股。欧奈尔的《笑傲股市》的这本书很有意思，可以帮助大家更好地理解市场。

## 10. 《海龟交易法则》

在学习交易技巧等方面，柯蒂斯费思的《海龟交易法则》是非常好的读物。而且关于这本书，技术党们可以认真拜读一下。用于期货外汇交易是真的发光发亮的一本书籍了。

以上书籍都是在投资领域最具价值、也最具代表性的精华书籍。“好记性不如烂笔头”，记录不是目的，让对你有意义的思想在脑中加深记忆并能轻松检索才是目的。其实关于读书，在最开始的时候是什么都不懂都要看都要学，到最后就是自己的理解，见闻。然后就不再局限于书本了。能自己运用的知识和自己的投资体系才是最重要的。

## 我国的易经能否用在各领域发挥好作用？

乾卦：天行健，君子以自强不息。坤卦：地势坤，君子以厚德载物。巽卦：随风巽，君子以申命行事。震卦：渐雷震，君子以恐惧修省。坎卦：善如水：君子以做事谋始。兑卦：步泽履，君子以辩民安志。艮卦：艮山谦，君子以裒多益寡。

《易经》最大的作用，是中华文化确立基本的价值观和辩证唯物观，系统的思维方式。

《易经》代表民族性的智慧，精神特征，尚刚进取，因时变通，重视变革，忧患处事，贵和尚中，德法结合，天人合一，人本民本独特的精神财富。

《易经》中华文化的纲领，任何文化都不能取代的

《易经》历史长河无论怎么演变，都会永远实用的具有价值的。

《易经》是辩证思维，系统思维，自然思维的教科书。

## 炒股几年能成为高手？

先告诉你两个事实。

1、股票圈里几乎没有长久的高手。

我们眼里的高手，都是短期之内能够取得高收益的。

比如，1-2年，就从10万赚到100万，甚至1000万。

但真正的高手，其实是像巴菲特这样，平均每年收益在20%多的，十几年才翻个十倍的。

长长久久的高手，由于年化收益并不能算是特别理想，就没法被封神，或者被人看上。

就最近几年，我们总会选择去“嘲笑”巴菲特在疫情到来后的决策失误，却没有发现他管理的基金，又已经取得了不俗的战绩。

而那些被封神的，往往都是短期内，借助一轮牛市，资产暴增的。

就最近几年的一些基金经理而言，所谓被封神，被誉为高手，也都是靠时代的风口。

再往前说，两轮大牛市刮起的那些私募大牛们，民间牛散们，也都是借着牛市的风口起来的。

那些曾经的私募冠军，为什么到最后有一部分沦为了市场的黑幕，去干一些非法勾当，本质上都是没法适应时代的变迁，都被时代给淘汰了。

短线的高手，很难成为长线的高手，因为资金体量决定了交易的手法不同，学的操盘技能不同，投资方式也不同，最终的结果也就不同。

那些高手，只要能在一时间内，把握住了市场的机会，让自己赚到了钱，其实就足够称为高手了。

想要成为长久的高手，真的是太难了，长江后浪推前浪的，能够在大浪中存活，其实就是一种本事。

2、真正的高手看天赋，不看时间长短。

其次，一个人想要成为股市的高手，和时间长短没有关系。

很多人说，靠勤劳可以成为高手，这句话我不认同。

用错方法的勤劳，在股市里只会加大自己的亏损而已，并没有太多的意义。

你以为那些每天都忙忙碌碌在交易的人都赚钱，其实他们大部分是在给市场打工，不仅给市场交手续费，还养活了券商。

找对方向的勤奋，才可能会有想要的结果。

那些真正意义上的高手，尤其是短线高手，除了用对方法以外，还需要极强的交易天赋。

而天赋这个东西，并不是人人都能有的。

市场的敏锐度，市场情绪的感知能力，快速决策的交易能力等等，除了训练，还需要天赋。

所以有些人，可能努力了一辈子，在股市里，只能赚点小钱。

还有一些人，看似不费吹灰之力，在股市里，就赚到了大钱。

当然，那些看似不费吹灰之力的背后，其实依旧是离不开勤奋和刻苦。

就好像当年的股神徐翔，其实就是一个真正的股痴，除了研究股票，还是在研究股票。

天赋加勤奋，是能够成就真正的高手的，只不过这部分人，真的少之又少。

所以炒股几年能成为高手，这本来就不可能存在标准答案。

有些人天生就是高手的苗子，有些人努力了一辈子都没找到方法。

我们能做的，就是找到一条路径，即便成为不了高手，也能在市场里赚到自己认知里的钱。

想必大家都看过奥运会，看到那些奥运会上争金夺银的运动员。

他们之所以能脱颖而出，其实和股市的高手练就，是完全一样的。

股市最终的成功，一定也是分为几个步骤，分别是体验、学习、训练、天赋。

还是举运动员的例子吧。

运动员最初是经过选拔的，就是到各种学校，去寻找好的苗子，这时候你自己也不知道会不会被选上，因为没概念，但其实已经初露锋芒了。

被选中了以后，你会去体校接受最正规的学习，纠正你的一些错误，并且告诉你正确的训练方式，你到底该怎么做。

接下来，就是日复一日枯燥的训练了，每天想办法突破自我，挑战自己的上限。

但是最终，你能达到什么样的高度，是否能够在和你情况差不多的对手竞争下，最终脱颖而出，成为世界第一，还是要看有没有天赋，身体的素质能够承受的极限是否比别人高。

换到股市里，同样的道理，四个阶段都是必不可少的。

## 1、体验。

所有人都是一开始带着钱进入股市来体验的。

这个时候，大部分人都没有自己的方法，都是在摸索。

这就像是刚开始学习走路的孩子一样，可能会有一些周围的参照，但是毫无章法。

就好像一开始，大部分人都不会自己选股，听周围人的意见，是一样的。

体验的阶段长短就不同，有一些人炒了三五年，还在新手区体验，有一些短短几周，几个月，就开始初见端倪了。

体验的结果，其实就直接决定你到底适不适合炒股了。

并不一定是说，体验只有赚钱的才适合炒股，亏钱的就不一定适合。

而是体验下来，你会对炒股这件事有明显的感觉，自己到底有没有机会成为高手。

如果你对股市有很多的想法，心得，开始总结规律，或许你成功的第一步就已经迈出去了。

但如果你仍然感觉一片迷茫，那可能即便你很努力，也只能把炒股当作兴趣爱好好了。

这就是最原始的天赋，反馈到炒股这件事上，也直接决定了你有没有机会成为高手，或者说是没有可能在股市里有成就。

记住，体验要的是心得，而不一定是赚钱，有心得，能领悟股市的一些规律，那么才能有机会走得更远。

## 2、学习。

第二个阶段，其实就算学习了，这个是绕不开的一个过程。

很多人都不明白，这个学习，学的是什么。

其实，股市中的学习，就是找成功的人学方法，找市场学习规律。

你可能会两个导师来教你学习，一个是教你炒股方法的人，如果没有，那就是自己。

但是别人教的往往是方法论，而实战部分，能教你的就是市场了。

市场的结果，会告诉你对和错，到底什么样的才是正确的，什么样的会导致亏钱。

学习的过程一定会很坎坷，因为再怎么好的方法，在股市里都不可能百战百胜。

你会在学习中经历很多，不论是赚钱的喜悦，还是亏钱时候的自我怀疑。

股市的学习力，最终体现在总结问题上。

即便是使用同一种方法，一定会存在赚钱和亏钱的时候，方法的适用度，方法的成功率等等，都是一个概率，是需要总结经验的。

更别说不说很多人在市场里学习的时候，各种方法都在尝试，在摸索了。

这就更需要一个良好的总结能力，去把这些理论，通过实践的过程后，做总结归纳，形成自己的方式方法。

学习的过程到底有多长，取决于学习力和执行力到底有多少。

如果可以不断的学习经验，并且快速的做总结，摸索出其中的规律和方法，理论上，半年一年就可以小有所成了。

当然，市场环境是动态变化的，也就很有可能会导致方法不适用的情况。

拥抱变化，继续学习，也是一个必经的过程。

### 3、训练。

在接下来，就是训练了。

所谓股市中的训练，就是不断重复地去实践，积累实战经验。

通过第二步，很多人已经在实践中摸索出一些自己的方式方法，比如选股策略，买入策略，卖出策略等，但这个体系并没有足够多的验证。

所以，这个阶段一定是需要大量的训练，甚至是重复的训练。

股市中的重复训练，指的是把自己所谓的方法，做多次反复的验证。

训练过程中，一定会暴露出一些问题，然后把这些问题予以更正，寻求更好的方法。

说得简单点，叫做实践中做出一些微调。

我们都知道，有一些策略很容易适应一时，但无法在所有场景下适用，就需要去做调整。

训练的过程，其实是一次次的考验，以免出现我们用错误的方法继续在股市中交易。

比如有些策略在牛市中适用，到熊市里就一塌糊涂。

有一些策略甚至本身就是靠一点运气的成分，导致一时灵一时不灵，都是有可能的

。

运动员既然是在训练中做调节，那么股民也要在交易中去进一步摸索和调整策略。

#### 4、天赋。

最后说说天赋，如果前三条都能做好，其实已经可以做到周期性盈利了。

所谓周期性盈利，指的是一轮牛熊市下来，能赚多少钱。

想要在熊市里赚钱，几乎是不太可能的，而一轮牛熊下来，能赚到钱，是大概率的

。

而所谓的天赋，其实决定的不是下限，而是上限。

天赋其实在所有的交易环节，最终都会落到细节。

也就是你的交易策略，整个框架决定了你赚不赚钱，但到底能赚多少，其实就在细节里。

交易的天赋，是对买点卖点相对精准的把控，是情绪化的感知能力。

我们都知道，好的交易是反人性的，但不是所有人都能做到反人性的。

优秀的交易系统，是冰冷的，它可以解决一些问题，但冰冷的系统并不能做到大幅度的盈利，否则这套系统早就称霸整个股市了。

真正在股市里赚到大钱的人，都拥有天赋，也就是敏锐的市场感知能力和决策能力

。

细节上的一些操作和交易，就会体现出天赋的差距，有一些人天生就是优秀的交易员。

就这一点上，没有必要过多的阐述，也没有办法通过后天的努力去弥补。

最后，对于那些还在炒股路上摸索，并且立志于成为高手的朋友们，分享一些建议

。

这也是和很多的高手交流下来，得到的一些心得吧。

- 1、不要去管别人赚快钱还是慢钱，能赚钱的方法都得学。
- 2、不要觉得自己可以通过学习成为别人，股市里最终走的都是自己的路。
- 3、没有人能真正教会你怎样去炒股，能帮得上自己的只有自己而已。
- 4、如果发现自己总亏钱，还没有进步，那就早点离开市场，时间精力更值钱。
- 5、倔强这个词，用在股市里，最终可能就是灭顶之灾。
- 6、如果觉得自己当下有些疯狂，适当的停一停，然后再去交易。
- 7、有情绪没关系，盲目地释放情绪，才是炒股时遇到的最大的问题。
- 8、别指望每次买入都能赚钱，先做最坏的打算。
- 9、没有人会把赚大钱的核心告诉你，因为即便告诉你，可能你也理解不了。
- 10、股市里，可以抢跑，但前提是你跑的方向是对的。
- 11、别羡慕别人赚的多，路还长，谁能笑到最后看实力。

OK，关于中国股市操作宝典3和中国股市操作宝典的内容到此结束了，希望对大家有所帮助。