

1.选择与国运共存的绩优股，也就是永不退市的大型国有上市公司，如国有银行，地方大型国有银行；国有能源股，如三桶油，国有大型电力企业如核电等。应避开竞争性强的企业，避开技术更新快的企业。

2.符合上述条件，月线在底部而且4根以上周线走平的股票。符合这个条件且有高分红的股票更好。

3.日线起伏有一定活跃，60分钟线进入箱体，在箱体底部开始买入一手观察，继续跌，继续按网格化加仓。股价若升至箱体上沿，全部抛出，这时已经获利。中国股市永不缺机会继续等它下跌，要忍住手，不见兔子不撒鹰。

这时选的股票池中若有60分钟线处在箱体底部，可按上述再做这只股票。

4.一手买入法是一种建仓理念，不是绝对的操作模型。目的是把资金分成若干份，始终为自己留有余地，宁愿相信股票跌，而不盲目相信股票大涨。留的青山在，不怕没柴烧。

5.盯股不超过三只，最好坚守一只，不能朝三暮四，见异思迁，更不能“花心”去寻花问柳，心绪若乱必又伤及元气。

在一只股票上吃足筹码后，躺平等待获利！

6.注册制下，一定要遵循价值投资。价值投资就是投资有价值的股票，现在股市正在转化期，虚高的股票都在落潮，资金已向投资洼地悄悄流淌。

7.国有金融、能源、大基建等上市公司，可作为参考标的。

股民朋友们，擦亮眼睛吧，别再追涨杀跌了。