

怎么样才能坚持住不卖股票？股票投资是一环连接一环的，可谓牵一发而动全身。拿住股票这个环节实际上怀投资者的投资理念、资产配置、风险管理等各个环节密切相关。能拿住股票不是持股环节做得好，而是几乎所有投资环节做得不错。只有全方位的投资素质提高，才可能做到坚持拿住股票不卖。

比如，在买入股票前做好了大量的调研。这样由于自己对公司的基本面较为了解，对公司的发展前景较为明确，自己的持股信心自然很高。这样即便行情波动较大，自己也很容易坚持住不卖股票。就如在石化行业工作的人大多很了解石化行业，如果他们在低位持有石化行业的股票，由于他们了解本行业的发展现状，所以他们的持股信心一般都会很足，不会轻易卖出自己的股票。

我们大多数股民在买股票前没有做调研，连公司是做什么业务的都不太清楚，自然股价出现大幅波动时内心会恐惧，当然很难坚持住不卖股票。

还有，做好资产配置和股票组合。很多人无法坚定持股很重要的原因是自己所承受的风险过大。做好资产配置和股票组合就可以使我们的投资风险分散或变得相对较小，这样我们就容易做到承受风险，容易做到坚定持股不动。