

大家好，关于股市很多朋友都还不太明白，今天小编就来为大家分享关于固定利润怎么算的知识，希望对各位有所帮助！

本文目录

- [1. 普通散户如何长期稳定地在股市中盈利？](#)
- [2. 股市如何能够做到不亏损，如何才能稳定盈利？](#)
- [3. 中国股市里长期可稳定获利的人占比？](#)
- [4. 股票每年盈利百分之多少才划算？](#)

普通散户如何长期稳定地在股市中盈利？

很高兴回答这个问题。

普通投资者首先要避免下面几种情况。

- 1.习惯重仓，甚至满仓操作，全然没有资金管理的概念。总想一夜暴富而孤注一掷，或者希望一口吃成个胖子。通常的结局是一朝失手，满盘皆输。
- 2.不放弃任何交易机会，什么行情都要做。你会连一个小小的回档或反弹也不愿放过，有的甚至不惜重仓参与，显示出刀口舔血的气概。从不懂得学会放弃也是一种境界。
- 3.经常出现过渡交易倾向，成天在市场上杀进杀出，手中一天没有头寸就觉得浑身不自在，从不知道休息。结果做的多，错的多，亏的也多。手续费交了一大堆，净为交易商和经纪公司打工了。
- 4.在交易出现亏损和连续失利的情况下，仍不愿意减少交易，或停下来调整自己，而是急于扳本，甚至变本加厉，以图捞回损失。其实，如同跳舞一样，踩错了拍子，只有索性停下来重新调整舞步，才会踏上节奏。
- 5.在盈利头寸上倒金字塔式的无休止加码。尽管市场风险加大，尽管潜在获利空间有限，尽管市场随时可能掉头，仍然贪心不足地穷追猛打。有的人赚了五千点，但五百点的调整就有可能将其盈利化为乌有！
- 6.一根甘蔗吃到头，希望将行情从头做到底，不给自己留任何余地。正如汉弗莱·尼尔所说的，华尔街赔钱最典型的10种办法之一，就是贪婪地等待最顶部那1/8美元的价格。尽管行情快到尽头，风险与报酬已不成比例，仍然贪得无厌地想连汤都喝得一点不剩，不知道打点提前量，还美其名曰"富贵险中求"，结果免不了接下最

后一棒。

7.对每笔交易转败为胜的期望过高，当头寸被套需要割肉时，就是舍不得止损，而是选择死顶硬扛。因为你不愿意承受正常止损所带来的小额亏损，结果任由损失扩大，以致最后被迫断臂卸腿，甚至掉脑袋，全军覆没。这样的惨痛教训不胜枚举。

8.在盈利头寸已经获利了结后，市场还在继续朝原来方向前进，你顿时觉得心态不平衡或懊悔不已，会比平仓价位更高/低的价位再追进去，结果往往会买在天花板上，或者抛在地板价上，并让以前的所获前功尽弃。更糟糕的是，一旦重新追进去的头寸被套后，往往更难以决断如何处理，这更会搞坏心态。

9.在建立头寸后，你会寻找各种各样的、甚至是牵强附会的理由，来维持自己手中的头寸。尽管出现了各种不利的技术信号，尽管市场实际走势明显与自己的预测和判断相左，甚至背道而驰，也不愿承认错误，不愿放弃自己的头寸。总认为自己是正确的，市场走势是不合理的，偏执于自己既有的观点。其实，很多人都渴望自己是正确的，都希望自己做的单子能赚钱出来，所以当观点形成后，只有等到撞得头破血流时，才肯面对现实。

10.将盈利的单子抱得过久。因为想赚得更多，当出现明显的获利退场的信号时，也会视而不见，无动于衷，也不知道事先设置盈利止损，以致当市场突然反方向剧烈运行时，将辛辛苦苦获得的浮盈悉数回吐。尽管“让利润充分成长”的格言是对的，但必须懂得见好就收的道理，尤其是不要忘记做好盈利保护。有人说，因贪婪而停留过久的仓位，比因害怕亏损而离场的仓位，让我们输得更多。

11.过早进场，如同田径运动员抢跑一样，总希望能抄到底，能抛到顶，希望能抢在趋势的前面就布好仓位。过早行动与市场对抗，必然是逆势而为，不过是一种想证明自己先知先觉、高人一筹的不成熟行为，往往是要付出相当代价的。

市场是金钱漫天飞舞的地方，这里被金钱的诱惑与赚钱的疯狂情绪所充斥，这里的人们充满了对于财富的渴望与梦想。也正因为如此，才造成市场上的大多数人都亏钱。这个市场绝非零和游戏，而总是亏的人多，赚的人少。而如何去成为其中的少数人呢？那就首先从克服和戒除你我心中根深蒂固的贪婪做起吧！这个世界往往就是这样，你越想赚钱，可能越赚不到钱。正所谓“有心栽花花不发，无疑插柳柳成荫”。保持一个平常心态去参与这个市场，逐步达到“不以物喜，不以己悲”的境界，你反而会收到想不到的收获与惊喜！

第二，普通投资者需要掌握熟悉基础的实战知识

工欲善其事，必先利其器

散户投资者，为何屡战不胜，反复的追涨跌，陷入无休止的恶性循环，最终心灰意冷，以大幅的亏损而离场而去，咎其失败之根源，就是连一些基础的实战操盘知识的都没有，如何盈利，现在已不是把钱扔到股市就会有钱赚的时段，已经一去不复返矣，要想风险最小化，收益最大化，逐步加强炒股的自身修为，应提升至首位，不要把“中国是政策市”等作为不学无术的借口，只要在政策面的基础上结合分析即可，炒股实战技巧可以让你多一份把握，少一份风险，不断地深入学习和领悟，也就为炒股赢利奠定了坚实的基础，兵法有云一“工欲善其事，必先利其器”，有效的武装自己，才能多一份胜算！

中国股市十年大涨大跌最终还是回到原点没有涨，如果买入的股票放着不动，极大多数股票要么越套越深要么没有收益，还会有很多股票最终还会退市。胡乱买卖，追涨杀跌，则会越炒越亏。科学炒股，紧跟超级主力资金流向、波段操作才是炒股获利的最好方法。

大多数投资者由于很多原因，没有非常充足的时间精力去分析研究3700多只股票价格走势，没有非常精通的炒股技术和盈利模式、没有稳定的心态和定力。所以做不到紧跟超级主力资金这样的操作。

第三普通投资者也要配置合适的设备、软件等

在现实生活中，一个短跑高手一定视其跑鞋为利器、一个乒乓高手一定视其球拍为珍宝、一个职业杀手一定视其宝刀为生命。而到了职业炒股阶段，很多股民却不重视股票以外的装备、设备、软件等。

有人会说，如果软件、装备就能赚钱，那卖软件的、卖装备的不都成了大富豪了？还需要卖软件？干将莫邪打造了绝世宝刀，他们就是绝世的武功高手吗？不是吧。

还有一种说法，别人大资金才需要这些，我等小资金用不着。这种说法我更不能认同了，别人大资金本身就主力大部队，再加上洋枪洋炮。而你小资金本身就是散兵游勇，你还大刀长矛。你这样，失败的不是你自已会是谁呢？你打得过别人吗？

所以，越是小资金，越是要有抱负的股民，就越要重视软件、装备这些外在设施，这是你能迅速弥补短板的地方。炒股技术等短板需要长时间来弥补，而这些硬件的短板，你只要投入就可以弥补，弥补自己职业生涯中的每一个短板，本来就是职业股民的永远的追求——只有这样才能真正的做大。

炒股绝对是个体力活，需要过滤大量的数据，资讯，还得熟悉流行趋势，政策，基本面，资金面，技术面等。

职业股民必须是要用L2的，因为L2刷新行情3秒一次，普通的6秒。本来100B1S的单子，在普通行情里面就变成了101S，严重误导看盘者。打板排队、十档行情等都是需要L2的。我劝那些小资金但是已经职业或者半职业的股民，咬咬牙，给自己弄一套。记住，不要拿着大刀长矛在市场里面和别人洋枪洋炮作战。

第四普通投资者要培养好的交易心态

中国的A股分为两种，一种叫资金市，一种叫政策市。国家出什么政策，对应的板块和概念就会随之大涨，这叫“政策市”；市场主力资金运作哪个板块个股，哪个板块个股大涨，这就是“资金市”。只要懂得跟随这两个原则，炒股就能赚到钱。

“量、价、时、空”是传统技术分析的四大因素，但它们只是构成股市涨跌的基本要素，显示的是股市涨跌的基本现象，并不是股市涨跌的真正原因。

而基本面分析能解决的，也只是从上而下的事件分析，无论是宏观政策，还是行业政策，或者个股基本面的变化，最后这些信息，都会提前，或者延后反应到股价的涨跌当中！

所以，股市涨跌的本质和根本原因是主流资金的推动。只有在主流资金的推动下股市的涨跌才会有变化，特别是现在只有单边做多才能获利的中国市场。主流资金的进出，决定股票市场的涨跌。

简单理解：在好的股票，没有大资金进去，也涨不起来！在烂的个股，有大资金进入，也是牛股！

一个股票上涨，内因可能是这样那样的利好，可是外因确实是主力资金的介入，我们应该承认的是庄家比散户有信息，研究，资金，人员等个方面的优势，明白了这个道理，庄家是这个市场的赢家，我们就要像赢家学习，不但要学习，而且要站到位置，正确的位置就是加入到庄家的队伍里，与庄共舞，顺着它指引的方向前进，总之你想要在这个市场生存发展，赚钱是硬道理。

做任何专业的事情都需要专业的知识，炒股更是如此。

投资股票就是一个厚积薄发的过程，开始的时候，要学习方法，甚至还要花钱买教训，但是一旦真正学会了赚钱的方法和路子，钱就会比做什么都来得容易。

有一种心理考验叫做亏损，经过长期的市场沉浮，随着悟性和技术的日益成熟，但凡是交易高手，几乎都会习惯于一种赢多亏少的自然节奏，再也不会对一时的盈亏而喜怒。即使是交易高手，也同样会在交易中出现亏损，这是市场价格运动随机性

的必然结果，高手也不可能完全逃脱随机扰动的自然法则。因此，对于亏损的交易，高手与新手的差异，在表现形式上只是少与多、小与大、偶然与必然的差别而已。

亏损对于奋斗进取的人来讲，应该是一页页时间与经验的记录，对懒惰颓废者来讲，则是一次次引向消沉的打击。亏损使市场成为奋进者的修道院，亏损使市场成为颓废者歇斯底里的激发器。同样是亏损，对不同的人来讲，其意义和感受是不相同的。实际上，由于市场“零和游戏”的规则，更多的人是在亏损的打击下黯然神伤地离开，最终无所成就，而只有少数人凭借自己的努力最终胜出。

当你面对亏损的考验，如何在交易中把握心理冲动与理性思维的转换，从而在人性的斗争中胜出。你是否能成为思想深邃、洞察人生、平和博爱的出类拔萃的交易高手？那么你是否具备以下成熟的交易心理？

1. 胜不骄，败不馁，平常心必须是市场交易的一个长期心理过程。在这个过程中，胜利和失败总是同时存在，相伴而生。市场上机会很多，每天都可以经历多次的成功和失败。在不断的成功和失败的时候，保持平常心，胜利了不骄傲，失败了不气馁，是成功的交易心理非常重要的一面。

说来容易做起来难，多数开始赚钱、后来亏损的交易者，往往是因为失去了平常心。而做到长期稳定获利的投资者，则往往练就了一颗平常心。尤其是面对亏损的时候，平常心显得更为重要。保持平常心是一个巨大的挑战，在一个短时间内保持平常心是远远不够的，重要的是长久保持。

2、不怕错，就怕不认错。及时认错很关键，普通人的自尊心不允许自己认错，错了，也要死扛到底，是大多数新手的本能反应。而对于一个拥有成功交易心理的高手来讲，认错就和呼吸一样自然。李佛摩尔曾说：“一个人如果不犯错，就可以在一个月拥有整个世界。”然后拥有整个世界的人还没出现过，因此不犯错的人并不存在。在市场上，敢于认错、及时认错的人才能笑到最后。

在亏钱的大多数人中，实际是赚钱的次数要多于亏钱的次数，但是由于赚钱往往是赚小钱，亏钱往往是亏大钱，一次亏损就抵消了很多次赚钱的交易，也就是说，最后的亏损往往是由于一两次大亏损造成的，这是大多数人亏损的主要原因。而大亏损的主要原因，则以亏损之后不及时认错，死扛到底，甚至不断加码摊平成本，最后亏到无法收拾的地步。因此，不怕错，就怕不认错，不愿认错才是亏损的根源，而及时认错才能使自己从被动中摆脱出来。这是成功的交易心理的另一个重要方面。

3、既敢输，更敢赢，盈亏相抵才赚钱。在金融市场交易，盈亏取决于每个交易者

的操作水平，而操作水平取决于你是否拥有成熟的交易心理。成功的交易者要做到：既敢输，更敢赢，既不能因为亏损就缩手缩脚不敢操作，也不能赚点小钱就落袋为安，只有这样，才能拥有成功的交易心理。

其实，交易很简单，复杂的是人性。当你经过长期的练习，拥有了成功的交易心理后，在金融市场中赚钱就会成为轻松的旅程。当然，你的交易技巧上的升华固然可鉴，而你获得的人性升华更将使你受益一生。

祝投资顺利！

股市如何能够做到不亏损，如何才能稳定盈利？

辞职之后，天天在家炒股，时间太多，为了打发无聊的时间，最近在追剧，“扫黑风暴”“乔家的女儿”

正准备睡觉，头条给我推送了2个问答，都是关于股票的，实际我是不太喜欢回答股票类的问题。原因是比较难回答，又怕给别人带偏。耽误别人挣钱。

实际我更喜欢回答职场或者家庭生活，或者其他跟股票无关的问答。

我看还有的时间，就选择性的回答一个吧，只做探讨，不具备任何指导性。

股市要做到不亏损，我觉得比较难，应该说总体不亏损，个股真的很难。

所以接下来的谈话，都是总体，更确切的说是按年为计的总体不亏损，或者大概率不亏损。怎么做呢？

我也只是用我浅薄的对股市的理解，我我那一点点理解分享给大家。

第一步，建立自己的自选股股库，我有30只，数量不要太多。都是各行业的头部企业，或者未来可能发展比较好的企业。

股票市场的股票，基本大致是有分类的

比如，医药类，银行类，锂电池，农业，证券类.....

这些类别有可能每个类别又有好多股票，可以选取自己了解，或者国家政策支持比较确定的类别。每个类别找2只，或者3只比较靠头部的股票，长期观察。

第二步，建仓，加仓，重仓

股票都是跌多了，就会涨，涨多了就会跌。所以通过长期观察，去找那些行业头部之前涨幅过大，或者比较大，最近开始跌，最好跌的多的股票。一旦发现该股票跌多了，跌幅放缓。或者最近横盘，甚至开始拉升。可以看周线，比如2周出现阳线，我觉得可以买入，也许买入后，还会跌，但是由于前期跌幅过大，再大幅度跌的可能性比较小了。比较安全，再跌比较大，比如20%就可以补仓了。如果股票启动，涨幅到15%或者20%就可以继续加仓。

第三，操作模式

我个人不做T，也许大部分人喜欢做T，我反正不做，因为我基本很少成功。而且我也不频繁操作，也不频繁换股。因为换股，并不能保证，你卖掉的股票会跌，也不能保证你接下来买入的股票就会涨，不要因为换股票，把刚挣的钱，马上换股，又把盈利套进去，最后亏没了，没有人可以保证自己接下来买入的股票一定涨。

第四，不要过分依赖技术分析，不要预测底部，也不预测顶部。

经常听人说，股票跌多少就可以买入，其实买入股票很难买在底部，当然也有人运气好，买在最底部，但是我可以告诉你，那只是运气，没有技术。

也有很多粉丝经常叫我卖股票，说股价很高了，之类的，说心里话，并没有什么技术可以确定这就是顶部，只要资金热度够，可以不停涨，跟什么其他业绩没有关系。所以一旦预测顶部，或者有“股价恐高症”的人，一般很难拿住几倍股。别说几倍，就是1倍都难。

第四，不要去相信什么消息，也不要去跟别人讨论股票

一旦有这样内心需求的人，很容易受外界影响，影响自己的操作，丢失好股票。买入垃圾股票。

所以买入了，就坚定持有，时间放长一点，任何股票上涨过程都会有几次过山车，一旦你想躲过跌，那你大概率会躲过涨。

第五，定期清理自选股，买股票就买自己熟悉的自选股。

自选股定期清理，爆雷的，业绩大幅度下降，公司老板经常套现，董秘经常辟谣，最后又打脸的股票。一个好公司，赛道，科技投入，老板人品，财务不作假，公司正规的，才是好股票

我对股市的理解就这么多，由于没有草稿，直接写成，可能有错别字，或者不够严谨，还请各位看客多包涵。

我是一个不懂技术，不复盘，最懒惰的股票菜鸟。

中国股市里长期可稳定获利的人占比？

偶尔从股市中赚上一笔并不难，只要运气好一点，买入之后就大涨也不是什么稀罕的事情。但是长期稳定的从股市中赚钱并不是一件容易的事情。在A股市场中，能做到长期稳定赚钱的人不足10%。

长期稳定盈利的比例这么低，是由很多因素造成的，其中股民自身的原因主要有以下几个方面。

1.抱着投机的理念，而不是投资的理念炒股。

能够长期稳定盈利的人，大多坚守价值投资的理念，买入优秀的企业并长期持有，股神巴菲特就是典型的代表。

但是很多股民炒股全凭想象，各种投机。比如最近“地摊经济”的概念被炒得热火朝天，前天五菱汽车午后涨幅一度达120%，尽管随后有消息称大家炒错了，五菱汽车并不是“摆摊神车”的生产商，但依旧打消不了大家投机炒作的热情，最近3天五菱汽车的涨幅高达200%。

昨晚，两连扳的小商品城也发出公告，称“地摊经济”概念对公司本年度利润不构成重大影响。所以，像这种纯题材概念的投机炒作，多半是游资的盛宴，散户参与其中，多半会被割韭菜。

2.追涨杀跌，频繁交易

很多股民对买入的个股了解并不多，买了不知道为什么买，卖了也不知道为什么卖。很多时候，看到股价大涨就追了进去，不想却被庄家留在山顶“乘凉”；而股价一旦调整，就会恐慌离场，把便宜筹码卖给庄家。

大部分散户不是在追涨杀跌，就是砸追涨杀跌的路上。频繁交易不仅难以稳定赚钱，还不得不付出一笔不小的手续费，更重要的是会让自己在来回操作中变得疲惫不堪。

3.不愿花时间追踪企业的经营发展状况，掌握企业基本面的变化

股价有涨有跌，是一件很正常的事情。只要不是因为个股基本面恶化引起的股价下跌，大多数情况下都是能够涨回来的，而一旦公司基本面出现恶化，股价可能就会长期阴跌，一去不复返。

比如，乐视网曾经在创业板可谓是风光无限，但因为经营出现问题，如今已经进入退市整理阶段了。遇见这种个股，如果不能及时止损出局，最后极有可能血本无归。再比如，去年受“甜蜜素”事件影响，酒鬼酒一度大跌，但公司业绩向好的局面并没有因此而受到影响。所以，最近它走出了一段凌厉的上涨趋势，股价再创新高。

因此，及时掌握企业的经营状况、了解企业的发展前景，是非常重要的。但是，很多股民根本不愿意在这个上面投入时间和精力。

4. 专买低价股

很多股民喜欢专买低价股，因为便宜啊！但是，便宜没有好货，好货不便宜，在股市中也一样，低价股的质地一般都不太好，甚至有很多是业绩亏损股，搞得不好就存在退市风险。所以，在买低价股时，一定要谨慎！

当然，也有一小部分人，能够做到从股市中长期稳定盈利！这些人大多拥有一套自己的炒股体系，比如如何选股、何时买入、何时卖出等等。所以，作为股民，想从股市中长期稳定赚钱，一定要投入一定的时间和精力，慢慢建立属于自己的炒股策略。

股票每年盈利百分之多少才划算？

投资股票每年盈利百分之多少才划算？这个问题不同的人可能会有不同的答案，我认为目标设定在20%左右是比较合理的，下面说一下我的理由。

一、资金的时间价值

如果我们把钱放在银行里，按照长期存款的利率，每年大概可以获得5%的利息，这种投资收益是无风险的，也就是说，只要你愿意就能够得到，你既可以把钱存到银行里，也可以购买国债，这都能够让你的资金不断增加，这就是它的时间价值。

二、高风险投资要对应着高回报率

股票属于高风险投资，我们对它的投资回报率要求不能低于银行存款，否则这期间我们付出的精力和时间都是没有价值的。比股票风险还要低的投资方式还有很多，

比如低风险、中低风险、中风险的理财产品。一些中风险的理财产品，年化收益率可以达到10%~12%左右，高风险的股票投资收益率要高于它们才行。

三、股票的年化投资收益率要定义在一个合理的区间

既然股票收益率要高于低风险和中风险的理财产品，那么它的年化投资收益率至少要在15%以上，我认为目标定在20%会以上会更好一些。当然这是长期算下来的平均年化收益率，如果你认为一年赚了15%就算达到目标，这样就理解错了。因为如果今年你赚了15%，明年你有可能会亏损20%，两年算下来你亏了5%，年化投资收益率为-2.5%。所以必须要用一个长期的时间段来确定股票的年化收益率。

因为投资股票的收益率会随着股市不断的波动，所以一年盈利100%也不算高，亏损20%以上也很正常，但是长期看来能保持20%的年化收益率就非常了不起了。

巴菲特作为当代股神，他管理的基金长期算下来年化投资收益率也不过20%左右，所以20%的目标看起来似乎不高，但是如果你能10年、20年保持这样的收益率，你也会被称为股神。

以上就是我认为投资股票每年盈利目标设定在20%的原因，希望对你有帮助。

好了，关于股市和固定利润怎么算的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！