

大家好，今天给各位分享股市里支撑位什么意思的一些知识，其中也会对股市里支撑位什么意思啊进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

本文目录

1. [短线压力位和支撑位怎么看？](#)
2. [股市为什么会有支撑位一说？](#)
3. [怎么判断一只股票的支撑位和压力位？](#)
4. [阻力位和支撑位定义是什么？判断方法有哪些？](#)

短线压力位和支撑位怎么看？

先要明白压力位和支撑位的原理。

压力位

压力位指的是股票，股指期货，商品期货价格在上涨的过程中上涨到某个价位。遇到压力后价格停止上涨，甚至变成下跌。（有特殊情况不下跌反而继续上涨，在以后的文章里会详细讲）

假如你在某个股票套牢的平台价格位置买入了股票。你非常希望主力拉高股价到你的买入价格去帮你解套。现阶段股价一直上涨来到了你买入股票的套牢平台处，股价遇到压力不上涨转为下跌。这个股票的套牢平台就是压力位！为什么会为什么会这样呢？你就把你当成这只股票的主力，套牢平台套牢了那么多资金。你把股价拉上去，帮套牢的资金解套。你做解放军！你又不是傻子。就算你是解放军，股价上涨来到了套牢资金的平台价格处。哪些被套了很久的资金，就会有回本卖出股票的操作。这样就会对股价形成向下的力道，使股价下跌。如下图所示，压力位的原理！

支撑位

支撑位指的是股票，股指期货，商品期货价格在下落的过程中下跌到某个价格。遇到支撑后价格停止下跌，甚至变成上涨。（有特殊情况不上涨反而继续下跌，在以后的文章里会详细讲）

假如你在某个想对高的价位买入了一只股票。股价在你买入后，持续下跌。当跌到某一个前期密集的成交区域，股价受到支撑不再下跌，甚至转跌为涨。这个前期密集成交区域就是支撑位！为什么价格跌到这个密集成交区域就不跌了呢？因为跌到

这个区域，前期上次在这个位置不看好股票的投资者已经有过卖出。该卖的都已经卖了！如下图所示，支撑位的原理。

说到压力位和支撑位怎么看？有多种看法：

1成交密集带容易形成压力和支撑区，这是成交的心理反映。当价格在某一区域波动时间越久，表明在这一区域买进的投资者越多。当价格跌破这个区域时，没有及时止损的投资者就会被套。一旦价格重新回到这一价格区域附近，抛压必然涌出。如是就会形成压力区域。相反当价格向下跌到这个区域，原先的多头就会惜售，新的多头入场买入。于是形成支撑！

2上一波行情价格波动的最高点波峰处，最低点波谷处。容易形成压力和支撑。这通常是因为后悔情绪和对未来不确定性的担心造成的。当价格上涨到前期高点附近，投资者通常会认为这里会有较强压力，很多人会将在此位置出局。因此形成压力！同理在前期低点位置，投资者具有很强的惜售心理，同时场外资金进场做多。所以容易形成支撑！

3通常会在一波行情的百分之五十或是整数价位形成压力和支撑，这完全是由心理因素造成的。

4当价格在一个区域之内上下波动，连续几次不能向下或向上突破。那么这个区域的上档高点就会成为压力，下档低点就会成为支撑。这个点位被反复冲击测试的次数越多，压力或支撑的意义就越大！

当然还有其他的压力位和支撑位的看法如具体的指标均线，跳空的缺口，黄金分割线，K线形态等！后续再和大家讲！

至于说短线如何去看压力位和支撑位，就要根据个人自己的交易时间周期来讲了！我自己做股票短线是一周时间之内的持仓时间，为短线。我看股票的日K线图形就合适了。股指期货IC中证500，IF沪深300，短线是日内看5分钟的K线图形就合适了。也就是说短线的时间周期因人而异！没有定式！关键是要适合自己的交易模式和习惯！

股市为什么会有支撑位一说？

股票形态学分析的我们谈论最多的就是股票的支撑和压力，而支撑和压力又来自多个方面，比如股价位置的支撑和压力，筹码压力支撑和压力，心理支撑和压力，均线压力和支撑，但很多投资者仍旧不是特别理解，为什么股市会有这么多压力和支撑的说法，很多时候一些所谓的支撑好像并无起到有效的支撑的效果，特别当股

市整体处于回调阶段，任何的支撑都会被打破，特别是均线的支撑，五日均线，十日均线等，很多时候五日均线和十日均线的位置相差较近。

一些所谓的支撑位置，在实际操作过程中并未起到效果，但市场上仍旧存在很多投资者和一些专业分析人士在运用支撑判断的方法，其实任何技术分析其存在都有其运用和实战的道理，确实在部分行情中和部分个股中能够起到一定的作用，我们在交易过程中部简简单单的就是纯技术分析，很多时候要涉及到市场的交易情绪和交易心态，下面我们重点讲解下市场上一些分析方法涉及到支撑判断的原因，并且我们该如何正确使用个股的支撑线。

支撑效果形成的原因

当个股的处于回调阶段中，接下来是否会出现止跌企稳的状态，很多投资者会去寻找个股下面的支撑位置，如果庄家机构等并未完成出货，回调洗盘阶段个股不会轻易跌破该股的支撑位置，因为过度洗盘反而会造成该股的更多的抛压和降低该股的交易人气，如果下跌回调阶段是主力出货造成的，主力出货阶段很少会在乎接下来个股的走势情况如何，也不会设定价格保护，起码回调洗盘阶段不会轻易跌破主力持仓的成本价格，出货阶段的支撑位置就不存在任何的效果，个股回调很容易跌破支撑位置，即使不愿意跌破，主要原因是手中的筹码尚未出完，股价支撑企稳反弹也是为了吸引跟风盘，接下来继续完成出货，关于支撑线该如何使用，下面我们会重点讲课，下面我们重点讲解下股票支撑线形成的原因：

第一，价位支撑，大部分个股在波动过程中很少会出现持续性上涨和持续性的下跌的情况，基本都是曲线形波动，所以在个股在波动过程中肯定会形成短期的高低位，当个股在前期一个相对低位形成明显企稳后，股价再次出现上涨，代表前期企稳是庄家机构价格保护位置，可能这个位置是主力洗盘的成本位置，也可能是主力在位置大量买入筹码，造成股价没有再次一次出现下行的情况。

特别是多次回踩该位置的时候，股价都没出现明显下跌，那该位置的支撑效果更为明显了，接下来个股再次回踩到位置的时候，很多投资者会选择该位置买入该股，并且可能该股仍旧是主力死守的位置，持有该股的投资者认为该股是前期的重要支撑位置不愿意选择卖出，看好的投资者在该位置后，出现买盘大于卖盘的情况，股价自然会出现再次上涨的情况，具体参考下图案例：

上图案例我们发现该股前期回调的相对低点股价在该位置反复震荡，大家都认识该位置存在很强的支撑，所以接下来再次运行该位置后，买盘力度会较大，特别是主力大量买入的时候，股价自然就会出现反弹，该位置在形态上留下很强的支撑。

第二，筹码支撑，如果懂得筹码峰分析原理的投资者肯定知道，在股价下方筹码峰

越长，代表在该位置有大量投资者持股，而出现集中性持股的情况，很少是散户投资者持股，因为散户投资者很难在统一价格区间集中性买入股票，散户投资者买股较为分散，这个位置部分散户买入一些，那个位置部分散户买入一些，在筹码峰是分散的，能够在在一个价位区间集中性买入筹码的肯定是主力行为，具体参考下图案例：

上图为一只个股的筹码分布图，筹码峰位置代表该位置筹码比较集中，如果股价短期回调后触发到大资金的成本价位的时候，股价自然会形成强支撑，所以股价回调该位置的时候，大部分投资者都没出现赚钱的情况，所以很难出现较大的抛压，再次如果股价继续下行，主力资金就会处于被套的状态，所以肯定会选择该价位附近继续买入该股，股价会出现反弹上涨的情况，该位置就形成强有力的支撑，具体参考下图案例：

第三，心理支撑，由于大家都懂的支撑位置都会存在支撑效果，特别是大家使用频率最高均线系统，当个股接下来回调到比如十日均线附近后，大家都认为该股存在强有力的支撑，但大概率没有筹码支撑和价格保护的支撑，但大家都认可后买入后，股价也很容易形成明显的支撑，或者大家参考的价格支撑，本身主力在该位置也不是成本价格，也不是主力大量买入筹码导致，但市场认可后，其就是重要的支撑，所以我们把这类情况归纳为心理支撑。

心理支撑设计到的范围较广，比如股价整数位支撑，市场点位支撑，均线系统支撑等，无法涉及到股票真实筹码原理的支撑，但个股明显在一个价位没有再次出现下行和破位的情况，该位置就是心里支撑。

小结：上面我们通过三个方面讲解了市场上一些支撑线形成的重要原理，所以我们不能片面认为个股的支撑线位置就一定无法形成支撑效果，由于被大多数人使用和认可，一定有其存在的道理，但为了提高支撑线使用的成功率，我们必须懂得如何使用支撑线，下面我们重点讲解下。

支撑线使用的方法

我们通过各类技术分析认为该位置存在强有力的支撑，特别是均线系统的支撑，股价回调到该位置就一定会出现明显的反弹上涨的情况，个股回调破位的情况在实际操作过程中较为常见，下面我们就来具体讲解下支撑线使用的条件和方法：

第一，个股处于下跌趋势过程中，我们不能盲目给股价设定和画一些支撑位置，大部分情况下的支撑无法形成明显的支撑效果，本身趋势较弱，个股破位的概率较大，个别情况下会形成有效支撑后反弹，如果个股处于上涨趋势中，前期回调的低点，并且回踩多次不怕的情况下，可以重点分析和预测该位置能够形成有效支撑，接

下来个股回调到该位置的时候，可以考虑买入和加仓。

第二，使用均线系统来分析个股支撑的时候，我们需要按照操作策略对均线支撑进行分类，当短线投资者操作股票的时候，不愿意个股短期出现明显的回调，让短线策略变成中长线策略，所以可以设定五日均线 and 十日均线为重要支撑线，跌破可以考虑出局，企稳可以考虑加仓和买入，当中长线投资者操作股票的时候，可以按照个股的趋势来进行操作，一般趋势较好的个股股价基本在二十日均线和三十日均线上方运行，我们可以以这两根均线设定为重要支撑线，毕竟均线系统的支撑位心理支撑，下跌跌破均线较为常见，具体我们可以按照操作策略来进行分析，短线强势股回调，特别是回调幅度较大后，个股很容易走弱，当个股跌破趋势均线，很容易出现趋势走坏的情况。

第三，尽量把握回踩多次的企稳的支撑线，特别在该支撑线形成明显的下影线，多次中破位后企稳，或者出现连续多日小阳线震荡的情况，不要简简单单认为前期该位置回调后股价上行，认为该位置就形成支撑，可能前期回调企稳，由于市场因素，个股本身因素造成的，只有个股在某一个位置反复震荡，震荡过程中筹码逐步集中后，才会形成强支撑。

总结：关于支撑线的设定的方法较多，大多数投资者设定和画的支撑线其实并不存在有效支撑，为了提高支撑线判断的成功率，可以结合其他技术分析方法叠加使用，比如我们常用的技术指标，成交量，MACD，KDJ等，短线策略和中长线选择的支撑位置存在很大的差别，中长线可以容忍一定幅度回调，但短期一旦回调幅度过大后，个股很长一段时间很难出现明显的上涨，甚至还会造成个股的关注度和活跃度大大降低，均线系统的支撑失败率较高，筹码支撑成功率较高，我们在分析支撑线的时候，选择趋势较好的个股，趋势较差的个股破位的情况较为常见，再次前期在支撑位置震荡时间越久，或者时间较短成交量较大的情况下，能够形成有效的支撑。

感觉写的好点个赞呀，欢迎大家关注点评。

怎么判断一只股票的支撑位和压力位？

非常感谢邀请，我是牛哥说投资，本人拥有10年以上实盘炒股经历，且具备8年以上证券从业经历，目前是一名资深的执业投资顾问，希望我的回答能够帮助到你，帮组到每位投资者。

怎么找出一只股票的的压力位和支撑位？楼主这个问题好啊，其实很多小散跟你差不多，不懂分析支撑位和阻力位。如你所讲：经常看到别人分析股票时，提到压力位和支撑位，到底支撑位和压力位是怎么确定的呢？下面牛哥简单给大家说一下，如

何来判断一只股票的支撑位和阻力位？

如何找出一只股票的压力位呢？下面通过几组个股案例，来跟大家说一下，希望对你的股票投资有所帮助，看完记得点赞哦。

案例个股：浪潮信息：前期高点，是一个重要的压力位判断标准；一般清下，前期高点附近会冲高回落，所以也需要注意。

浪潮信息：日线

浪潮信息，压力位分析：2018年5月4日最高价是25.91，上引线非常长，所以这里的抛压非常大，是一个非常重要的压力位。2018年7月3日，昨天最高充值25.88，非常接近25.91，所以

可以提前挂单卖出的，需要注意的是一般不要挂在压力位上，可以稍微低一两个价格，否则

有可能不成交。

2.案例个股：上证指数：重要均线压力,均线往往也起到支撑和阻力位的作用，价格从低点反弹至均价线附近，遇到压力，就有可能冲高回落。

沪指大盘，今日最高反弹至5日均线价格2793附近，上涨乏力，冲高回落，这个5日均线就是一个重要的压力位。

3.案例个股：冀凯股份：跳空缺口压力，一般而言跳空缺口压力要比均价线压力要大，价格冲高回落的概率非常大。

冀凯股份：日线

冀凯股份，如果6.22日买入，第三天6.26日，股价冲高回落一定要出，因为上方的缺口压力很大，所以这种股票不易恋战。

如何找出一只股票的支撑位呢？下面通过几组个股案例，来跟大家说一下，希望对你的股票投资有所帮助，看完记得点赞哦。案例个股：阿石创：平台支撑，前期低点附近形成一个小平台，股价开始止跌企稳，跌不动了，那就是一个非常重要的支撑位。

阿石创：日线

阿石创，前期的低点形成一个非常明显的支撑位，小平台，所以当股价跌至这个位置，就是一个很好的买入机会，一定要把握住哦。

2.案例个股：永和智控：重要均线支撑，常见的有：中线关注20日均线，30日均线和60日均线支撑等，短线关注5日均线和10日均线支撑。

永和智控：日线

永和智控，这里的支撑非常明显，60日均线支撑太强了，股价的调整，基本上都是围绕60日均线展开的，虽然偶尔有被击穿的情况，但是很快也会涨起来，很明显60日均线就是一个非常重要的支撑位，遇到这样的股票，股价止跌企稳的股票，有主力资金参与的股票，一定要购买。

3.案例个股：国科微：跳空缺口支撑和趋势线附近支撑，跳空缺口支撑，股价既然能够跳空高开，说明主力买入意图非常强，所以这里缺口，一定是重要的支撑位。

国科微：日线

国科微，7月2日当天股价跳空高开，下午因沪指大盘回落，该个股也开始了调整，但是始终在缺口上方，支撑很强，所以回调即是买入机会，昨天应该是绝佳的买入机会。

我是牛哥说投资，如果我的回答能够令你满意，能够帮组到你的股市投资，记得多点赞，如有疑问，可以在评论区留言，我会详细解答每位股友的疑问和困惑。

每天码字很辛苦，很累，通常都是几个小时，每个回答用时都是将近30-50分钟以上，但是只要能够帮组到大家，我就心满意足了，请多多支持，谢谢你！

阻力位和支撑位定义是什么？判断方法有哪些？

谢邀请！

支撑位是指在股价下跌时可能遇到支撑，从而止跌回稳的价位；阻力位则是指在股价上升时可能遇到压力，从而反转下跌的价位。

在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。具体地说，如果重大的阻力位被有效突破，那么该阻力位则反过来变成未来重要的支撑位；反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的阻力位了。

多数情况下，高价或低价会集中在一定的区域，而不是一个点；由此该区域是“支撑区”或“阻力区”。注意该区间不能太大，否则对投资者没有参考意义。

支撑位与阻挡位在趋势中的示意图：

判断支撑位和阻力位的方法：

1、均线在支撑阻力位的判断中使用较为频繁。

均线有两大作用：一个是指示方向；另外一个就是提供支撑阻力。

常见的均线可以分为简单均线（SMA）和指数加权均线（EMA）两种。至于哪种均线更好用，这个就看个人的习惯了。喜欢SMA的朋友更多倾向于5，10，20，50，150，200这些整数的均线。喜欢EMA均线的朋友更多的是喜欢由斐波那契数列构成的均线期数，比如21，34，55，89，144，233这些数值。

值得注意的是，在使用均线分析短线支撑阻力的时候，一般都要符合大周期小均线，小周期大均线这一原则。比如看日线，一般都是比较关注5日，10日和20日的均线的阻力。如果是小时图或者15分钟图，一般都是看100，200周期的均线。

2、通过布林线判断支撑阻力位，一般是关注上轨、中轨和下轨。

一般来说，布林线在走平阶段，变化较小，这时候的支撑位与阻力位较为稳定，也是高抛低吸操作的最好时段。但是，投资者也要注意，在布林线走平的时候，我们更要设置好止损，防止突破现象的发生。一般的经验是，在使用布林线判断时，要尽可能选择大一些的周期，比如55周期，甚至100周期的布林线。

3、黄金分割线是寻找支撑位与阻力位最为常见、也是最为有效的办法。笔者建议大家多多关注这个方法的使用。尤其是38.2%，61.8%和50%这些个重要的黄金分割档位。

我们可以从以下三个角度来定义企稳：

1、从k线的角度看，要等出现十字星、看涨吞没、刺透、锤头以后才考虑进场做多。

2、从形态的角度看，要等背离、头肩底或者W底等形态出现以后才考虑进场。

3、从趋势线的角度看，等小型级别的下降趋势线突破以后才考虑做多。

思想的转变是散户立足股市的瓶颈所在，但是为了更好地在股市生存，你只能做出选择与改变。坚强的去面对新的挑战，新的玩法，新的规则，同样也面临新的机遇

。

最后，炒股要理性，更要有良好的心态，而不是盲目的听消息，追涨杀跌，总觉得别人的股票牛，更不要贪婪。成功，等于小的亏损，加上大大小小的利润，多次累积。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！