

其实怎样了解股市行情的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解怎样了解股市行情走势，因此呢，今天小编就来为大家分享怎样了解股市行情的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

本文目录

1. [股市中的指数、点，是什么意思；怎样计算的](#)
2. [在股市交易中，如何预判大盘的涨跌情况？](#)
3. [股市看盘是什么意思？包括哪些内容？](#)
4. [如何理解股票走势中的大级别与小级别？](#)

股市中的指数、点，是什么意思；怎样计算的

股票的多少点一般指上证指数。

上证指数的全称是上海证券交易所股票价格综合指数，是由上海证券交易所编制的股票指数，1990年12月19日正式开始发布。该股票指数的样本为所有在上海证券交易所挂牌上市的股票，其中新上市的股票在挂牌的第二天纳入股票指数的计算范围。

该股票指数的权数为上市公司的总股本。由于我国上市公司的股票有流通股和非流通股之分，其流通量与总股本并不一致，所以总股本较大的股票对股票指数的影响就较大，上证指数常常就成为机构大户造市的工具，使股票指数的走势与大部分股票的涨跌相背离。

上海证券交易所股票指数的发布几乎是和股市行情的变化相同步的，它是我国股民和证券从业人员研判股票价格变化趋势必不可少的参考依据。

该指数的前身为上海静安指数，是由中国工商银行上海市分行信托投资公司静安证券业务部于1987年11月2日开始编制的。而上证综合指数是上海证券交易所于1991年7月15日开始编制和公布的，以1990年12月19日为基期，基期值为100，以全部的上市股票为样本，以股票发行量为权数进行编制。其计算公式为：

本日股价指数 = 本日股票市价总值 ÷ 基期股票市价总值 × 100

具体计算办法是以基期和计算日的股票收盘价（如当日无成交，延用上一日收盘价）分别乘以发行股数，相加后求得基期和计算日市价总值，再相除后即得股价指数。遇上市股票增资扩股或新增（删除）时，则须相应进行修正，其计算公式调整为：

：

本日股价指数 = 本日股票市价总值 ÷ 新基准股票市价总值 × 100

式中：新基准股票市价总值 = 修正前基准股票市价总值 × (修正前股票市价总值 + 股票市价总值) ÷ 修正前股票市价总值

随着上市品种的逐步丰富，上海证券交易所这一综合指数的基础上，从1992年2月起分别公布A股指数和B股指数，1993年5月3日起正式公布工业、商业、地产业、公用事业和综合五大类分类股价指数。

在股市交易中，如何预判大盘的涨跌情况？

短线交易者的复盘精髓

《交易一分钟，复盘10小时》

作者:阳顶天

什么是复盘？

顾名思义是指当天收盘后，静态的还原当天市场走势，自己的交易情况，检查观盘优劣与操作得失。每一个做短线交易的老司机都有复盘的习惯，在平时训练的时候大多数时间并不是看盘，而是把大量的时间用在如何复盘上，正所谓买卖一分钟，复盘10小时。

一、复盘的四序曲：

1：择时：大环境是否稳定，市场情绪好坏与盈亏钱效应的预判；

2：回顾：盘面异动，资金流向以及板块热点；

3：选股：识别主流题材与锁定前排标的；

4：总结：总结高胜率的操作计划，形成肌肉记忆；自省亏损的交易，尽量减少之。

二、复盘的核心精髓：

复盘的核心要素是判断市场情绪，市场情绪有两种，一种是整体情绪，包括涨跌家数对比，涨跌停家数对比，观察数据变化，对隔日有个大致的预期；一种是投机情

绪，观察有没有打出空间的连板标杆股，如果有，说明投机情绪不错，可以找机会，如果没有，那么至少仓位上应该谨慎。

而预判市场情绪的核心就是感知赚亏钱效应的变化。

1：赚钱效应来自于哪里？

市场环境允许你动，市场主力（大游资）已经行动，热点板块出现龙头空间标杆，连板股家数开始增多等强势信号出现，而赚钱效应高低判断最核心的就是热点能否持续。

2：亏钱效应来自于哪里？

当天最亏钱的个股，他们所处的板块，题材，形态位置等因素综合判断。当然还有一个比较直观的数据就是涨跌家数对比以及跌停家数超过涨停家数

总结：从赚亏钱效应中个可以找出很多细节，这些都是实实在在的数据给出来的，统计多了，思考多了，慢慢就能摸清楚这个市场的脉络。

三、复盘的具体流程：

1、消息阅读与筛选：

看资讯：

看个股公告：

看龙虎榜：

个人主要看游资的风险偏好以及席位出没，这里解释一下这两项也是判断赚亏钱效应的重要指标。风险偏好是观察知名游资是在买低位首板还是高位接力，这其中风险偏好不同决定了当下市场的情绪不同；席位出没是感知市场情绪与温度的重要参考，打个比方：老水手不出海的时候天气一定好不到哪去，哪怕此时此刻风平浪静。

2、复盘的核心步骤：

1)：资金的攻击路线：

每个时段资金攻击板块的顺序如何？

早盘1小时内资金攻击的板块是重点关注的，要观察板块内

具有赚钱效应的主流板块是哪个？

具有赚钱效应支线辅助板块是哪几个？

有无暗线发酵板块？

2)：热点炒作阶段：

市场情绪是发酵期还是高潮期还是退潮期？分别对应自己交易系统里的哪种对应的交易模式，每个周期的仓位控制应该如何把控？

3)：投机情绪指标：有没有空间标杆股，连板梯队是否按序列排序完好，市场涨跌停家数对比以及强势板块赚钱效应与闷杀效应。

4)：涨跌停原因分析：只要你是短线交易者，这个环节一定是重中之重。

盘面现存几个热点概念总结，预判各个热点题材的大小；

个股涨跌停逻辑，然后按板块，按题材进行分类；

龙头股的复盘预判与盘中确认；

5)：制定交易计划；

明日风偏：市场情绪是否适合交易，仓位多少能让自己保持心态主动。

题外话：在这边给大家分享一个自己卖出的一个心理技巧：持有一只股票被套时，我会反复问自己，买入的逻辑是什么？现在这个逻辑还在不在？如果我没有买这只标的，当下这个时间这个价格我还会不会参与，如果答案是肯定的你就持有，如果是否定的你就当即止损卖出，寻找下一个机会。

6)：复盘账户交割单；

这是整个复盘中最重要的一环，复盘自己的交易。

每周要抽出固定时间，对照交割单复盘自己的交易，做胜率统计，通过真实数据来找出哪些交易是高胜率交易，哪些交易是无效的情绪化交易，从而量化自己的能力

圈，高胜率的交易去思考并修补弊端，低胜率的交易则直接排除在能力圈外。

找出胜率高的模式加以强化，不断改进可以回避的错误，日积月累坚持下去，你就能锻炼出超强的短线嗅觉与傲人的交易能力。

A股是为数不多充分博弈的市场，每天有各种资金博弈，这些博弈形成了若干个所谓的热点题材，我们所需要的就是通过顶级逻辑复盘把市场脉络理清，抓准市场情绪，找出主流题材，精准打击资金关照的品种。

复盘最终得到的是感知市场情绪，这才是短线交易者的无上心法.....

股市看盘是什么意思？包括哪些内容？

看盘是股民的必备功课之一，但是新股民看盘都知不知道看什么？就是看看大盘，哦，今天涨了，涨了多少？呀，明天跌了，又跌了多少？没有一个系统的方法。今天啪哥就给大家梳理一下看盘怎么看？看什么？

第一：看当天的新闻要闻；每天早上针对于当天市场所发生的新闻要闻要浏览一下，因为一些重大的经济事件以及行业政策对于当天的盘面会产生重要影响，比如近期的芯片。最权威的获取途径就是看四大报（中国证券报、上海证券报、证券时报、证券日报）；懒的话就浏览一下一些主流财经网站的总结。比如像这种：

第二：看各大指数的表现情况，比如大盘指数代表整个市场的整体运行状况、上证50代表大盘蓝筹的运行状况、沪深300代表二线蓝筹的运行状况、创业板代表小票的运行状况等等，这样可以看出当今市场的运行格局到底是什么，是大票主导的，还是小票主导的。

第三：看板块涨幅榜，我要看一下当天整个市场上的热点在哪里，然后看一下涨幅最大的一个板块当中是否实现了整体上涨，有没有实现板块效应，板块效应和板块力度是板块可持续性的必要条件。

第四：看增速榜，这是做短线所必须要看的，看一看哪个股票的增速最快，对于做短线来说的话，增速最快的股票需要做重点研究。

好了，就先说这么多，更多股票知识关注啪哥实时动态。

如何理解股票走势中的大级别与小级别？

回想自己以前炒股很多年，还是一直单独使用日线周期进行分析，操作错误很多，

也眼睁睁的失去很多短线操作的机会。原因就是不会看股价运动的大级别和小级别的区别和联系。很多初入门的投资者，甚至炒股多年的投资者，估计也不会看股票走势的大小级别。因为股价运动中的大级别和小级别走势之间的规律，对分析股价运动作用太大了，一般人不会说的。

按照我目前的经验，我分析股价运动的高低点，主要就是根据大小周期的关系进行判断，效果还不错。下面分享给大家，希望能够提高投资者操作股票的成功率。

首先，要明白股价运动的三个级别的联系。所谓的三个级别，就是每个级别相差4-6倍的三个级别。例如日线为最小的周期，那么高一级的周期就是周线，最高级的周期就是月线。在分析日线走势时，需要考虑周线和月线的走势，这样比单纯的分析日线走势准确很多。同理，30分钟，日线和周线也是一组三级别的周期。分析30分钟走势，需要同时考虑日线和周线的走势，这样比较完整。

其次，要明白一组三级别周期中，各个周期的走势有不同的作用。如日线，周线和月线这组级别走势，日线周期的作用是看趋势（也就是所谓的中线），周线是看K线组合（也就是所谓的波段），月线是看单K线。反过来说，你要研究日线的趋势，不能单靠日线走势判断。而是要参考周线的K线组合和月K线判断多空力量的对比。如果周线空头强势，月线也是阴线，那么日线趋势上涨失败的可能性很大。如果周K线组合看涨，月线阴线，那么日线仍然会有一定程度的上涨机会，但是不是很强势。如果周线看涨，月线也看涨，那么日线的上涨趋势会持续较长时间，直到周线看空才需要考虑趋势结束。具体案例如下图所示。这是沪指多周期同列图。

在上图的案例中，假设我们分析12月份的日线趋势。再日线图上，有几次放量阳线上涨。这时候就要分析是否有上涨趋势的可能。那么，从周K线组合上看是震荡下跌的，没有明显迹象支持日线趋势上涨；月K线是阴线，也没有做多的迹象，那么，日线上的趋势转为上涨就很难判定。也就是说，继续下跌的可能性更大。这样，我们只能得出日线趋势继续向下的结论。

如果是要做日线波段，那么就需要分析30分钟趋势。在30分钟趋势向上的情况下，才可能出现日线波段上涨。具体的分析方法，和上段类似。大家可以自己寻找一些案例分析看看。记住：一定要相信按照三周期的思路完整分析，能够提高结论的准确率。这样才会不厌其烦的增加两个步骤分析。

以上就是本人使用多年的三周期共振分析法，自我感觉效果不错，业内还很少人使用。其中的关键在于要在不同周期分析趋势，波段和K线。今天是首次在这里分享给大家。如有疑问可以在文后留言交流。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。