



金银花



美国薄荷

九层塔可以用来做三杯鸡

凤仙花泡酒，可抹冻疮

烧鱼时放点鱼腥草可以去腥

.....

居民石守琴搬到嘉定工业区

越华社区已有13年

自从社区里有了个中草药种植园

最近总爱琢磨“药膳”的事儿

在越华社区，像石阿姨这样的居民不在少数

中草药种植园大约有100多平方米

种了20多种中草药

大家都能认出它们的品种

在石阿姨看来，这个中草药种植园

已成为居民学习和了解

中医药知识的“催化剂”



迷迭香



杭霞表示，目前中医药志愿者队伍已达15人

今年嘉定工业区将依托该项目

把健康管理人群向青少年

慢性病等人群延伸

在普及中草药知识的同时
吸引更多居民参与到社区管理中来

越华社区的中草药种植园

如今已颇具人气

在越华社区北侧还有一个小花园

在一次居民自治景观改造项目中

居民主动提议将其改造成

第二个中草药种植园



这让杭霞有些意外

没想到居民热情这么高

对中草药的兴趣也很大

如今，新的中草药种植园已改建完成

还成了附近朱桥幼儿园的校外实践基地

为让中草药种植园发挥更大的能量

越华社区居委会还在嘉定工业区

自管平台“暖心屋”

开设了中医综合服务区

规范设置了中医诊室、中医康复理疗室

可提供针灸治疗、拔火罐

艾灸、刮痧等中医治疗

建立了比较完善的社区中医药服务体系

越华社区居委会希望依托该项目

试点推进“中医药科普教育基地”

及“阳光实践基地”的建设

向居民普及中医药常识

(来源：嘉定报，记者：李华成

编辑：糖糖)