

## 一、怎么做到炒股心态要平和

1、首先，投资时金额在自己的可承受范围之内，这样不管是盈利还是亏损，都不会让自己心太难受。

2、其次，给自己划定止损点，心里有个预估止损点，到了自己划定的程度，就应该当机立断，不要再犹豫不决，就是因为有些人认为下跌还会立刻拉伸涨停，抱着侥幸心理，觉得会涨，导致最后输。

3、股市变化莫测应保持积极乐观的态度去炒股。

## 二、炒股的人性格和心理

1、短时间内，炒股人的性格跟他炒股以前的性格以及那些不炒股的人的性格没什么不同。他性格以前是啥样，炒股以后还是啥样。

2、我觉得性格是与生俱来的，是很难改变的。

3、炒股的人每个交易日对着起伏波动的股票价格，心理也会随着上下起伏，那种焦灼和忐忑围绕着你，每天让你寝食难安。

4、就算是这样，你也盼着每天24小时交易，一年365天不停歇。一句话，对交易上瘾！

5、时间长了，可能性格也会改变吧。