

一、指数温度和估值的区别

1、指数温度是一种投资参考指标，而估值则是一种金融活动。

2、指数温度通过PE、PB等指标对指数进行评估，以得出一个相对数值，为投资者提供参考。而估值则是以市场行情、预期和投资者个人偏好等外部因素为基础，确定一个可行的价格，以及投资者是否应该投资的金融活动。

二、个股热度什么意思

个股热度指的是投资者在一定时间内对某只股票的关注度和讨论度高低程度。

1.这个指标反映了投资者对某个股票的关注程度，热度高低也反映了投资者的情绪和对标的资产的预期。

2.在热度高的情况下，股票的波动也更加剧烈，需要注意风险和收益的平衡。

3.因此，在进行股票投资时，需要结合个股热度等多个因素进行综合判断，避免盲目跟风操作，从而减少风险。

三、股市热力图哪里可以看

1、打开同花顺app，点开下边的行情，选择A股。出现页面后，在画圈的地方点进去。板块资金热力图下边有个更多，点进去，在选择主力净流入和净流出时，点一下字体旁边的小三角即可。

2、然后还可以通过关注板块的资金的流入和流出。