

一、股市太极理论精髓

1、这个道理只有经历过几次牛熊转换的人才能深有体会，毕竟能到达金字塔顶端的只有雄鹰和蜗牛。虽然投资的方式多种多样，但能寻找到适合自己的投资体系，把一件事情做好实属不易。

2、多数时间大家都会感觉到自己的投资业绩增长慢如蜗牛，当我们给自己设定适当的业绩预期，并能严格执行时，时间的复利效果就会逐渐发挥功效，此时，慢即是快。

3、投资中的冲动脾气要不得，有些人生下来就赌性十足，他们认为自己遇到的所有事都是在赌博，认为股市中无非就是涨和跌，须全力以赴赌上一场，或功成名就，或身败名裂。

4、其实，做投资完全不必那么“勇猛”，当市场赌风盛行时，我们更要学会“以柔克刚”，慢慢收集被大众抛下的股票，分批抛出被追捧上天的高估泡沫股。

5、“实”是市场繁荣、发力的时候，大家都认为对的东西就是所谓的“实”，也就是巴菲特所说的众人贪婪之时；“虚”是市场极度冷落、被低估的时候。这是经典的逆向思维投资理论。市场羸弱不堪、人心惶惶之时正是我们乘虚而入的大好时机；市场咄咄逼人、凶猛上涨之时也正是我们慢慢隐退的开始。

6、投资时最好的进攻就是防御，在《聪明的投资者》这本书里，格雷厄姆专门提供了防御性投资者的仓位安排，以及进行仓位再平衡的策略。我们做价值投资，要选取有价值深度的股票，并进行适当合理的仓位管理，彻底杜绝投资业绩大幅回撤的可能。

二、什么叫防御性板什么叫防御性板块

1、就是指医务人员不完全出于患者的利益需要,而是为了避免医疗风险责任和医疗纠纷所采取的具有自我保护机制。

2、防御性板块就是股市和经济波动影响不大,是人们生活的刚需,比如医药,食品,农业,消费等板块。

三、a股市场防守阶段操作什么

1、当A股行情不好时，主力资金就会开启“防御”模式，选择水电煤气、食品饮料、医疗确定性高的防御型股票。

2、很多投资者估计很疑惑，股票防御是什么意思？作为投资者，我们应该怎么办呢？

3、股票防御其实可以用登山理论解释。

4、攀登者在消耗能量爬到一定高度后可以较长时间、较大幅度地支撑股价的上涨。攀登更高的山峰的短暂停顿，意味着主力在战略上处于防御状态，建立了长期战线