

一、股市板块轮动规律

板块之间的上涨，不会存在一个板块持续的上涨，会存在轮动的情况，其中板块轮动存在以下8大规律：

1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

3、板块轮动的传导现象，即会带动相关板块的上涨。

4、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

5、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

6、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

7、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

8、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上股票或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

二、股市中什么叫轮动

1、就是指股票的板块与板块之间轮动转换,从而造成整个股市整体的上扬。

2、举例来说，在一段时间内，有色金属板块呈现出上升样态并带领大盘上涨，而之后则由房地产板块带动大盘上涨，这就是所谓的有色金属板块与房地产板块出现了板块轮动效应。