

一、股票如何做对冲

在期货公司开户，操作股指期货，通过卖出股指期货可以与买入股票对冲。股指期货，就是以股市指数为标的物的期货。双方交易的是一定期限后的股市指数价格水平，通过现金结算差价来进行交割。股票期货可以买多，也可以卖空。国内股票市场只可以做多，不可以做空。为了规定股市下跌的风险，可以在股指期货上卖空，与股票实现对冲。

二、散户对冲A股的方法有哪些

1、通过股指期货去对冲风险，根据所持股票分类选取IF、IC、IH按市值进行分别对冲锁仓。有效应对行情一路向下，行情不确定或不好而手里的股票还在持有不舍得出，可以做空股指期货，那么在股市上亏损的钱就会在股指期货上赚回来一部分，股指期货本身就是充当了股市减震器的角色。

2、通过期权对冲，相当于给持仓股票买了一个保险，小投入大产出，但衍生品较复杂，没有专业知识或训练谨慎运用。

3、如果能对股票市场行情有预判能力，可以在高位获利了结兑现利润规避熊市。