

散户怎样才能持续盈利

这个问题真的很好，如果是改成“散户怎么获得暴利”，我就要苦笑。但这种想法，在很多散户心里面还是有滴！偶曾经就做过这种春秋大梦！偶就讲讲我的股海“传奇”。

一、十年做梦十年亏

我生在农村，那时想做股票搞点外快。可是，2003年那时农村到哪里开户呀？周围也没人做股票。为了实现发财梦，我专门坐两个多小时车去重庆市区开户。偶的天，一个愣头青，第一次进股票大厅，就像刘姥姥进了大观园，既好奇又激动！稀里糊涂开了户（也开通了网上交易）。抖抖索索去买了一台台式电脑（我们那疙瘩的第一台电脑，那时5700元啊），就着急着回家了。几天后拉了一根网线，就是adsl那种，速度特慢！打开网页要半天，下载一首四五兆的歌曲，要半个小时！

上网一试，通了，那家伙，看着电脑屏幕上的红红绿绿，感觉自己一下子“高大上”了。那时我想啊，一个涨停板就10%，我一年抓几个涨停板没问题！

我的理想很快就破灭了！那时候大盘形势也一般，我的账户都是绿的，一个涨停板也没有！去图书馆买书，买如何抓涨停黑马的书！听股评，看新闻，目标就是能找到个连续涨停个股。越是努力，股票不停的换来换去，越是亏得多！

涨停难，那我就降低目标，缓慢上涨就行了！一天一个点，再想想，还是太高了，一天0.1个点，嗯，有点差不多，也不难，盘中做做差价，低卖高卖，应该不难！唉，结果呢，天天忙得晕头转向！涨跌一分钱都好像被针扎了一下！甚至一天因为做差价挣个几十块钱，晚上都要喝点小酒庆祝一下。

但账户却依然是绿的，好在我做的都是大蓝筹，没有亏损多少，大概20%吧。

我的个性不服输，不相信自己会输钱。我表面上把输钱原因归结到网速太慢上，归结到因为要上班，看盘时间不够上。到我内心知道，是因为自己知识缺乏，导致自己没有能力适应股市！我不停的买书学习，但因为非金融证券专业毕业，读起来比较费劲，理论似懂非懂，说起来头头是道，做起来迷迷糊糊，这个状态一直持续到2006年。

二、一朝梦醒回现实

找回自信就发生在2006年下半年，牛市开始了！“五朵金花”轮到上涨，等到新闻电视都宣扬的时候，我不敢买呀，已经上涨“好多”了！我就在那些现在看起来

垃圾的低价股中跑来跑去！你别说，等到2007年牛市快到顶的时候，我竟然亏的20%稀里糊涂回来了！（不是本事，随便买一只不动，都比我成绩好。）

清楚的记得，我在5770点已经盈利大概5%的时候卖空了。怕呀，因为前面被套了四年多，好不容易有点盈利，知足了！

但大盘却疯了，5800，5900，6000一直向上涨！电视媒体已经看到8000点，甚至上万点！看着大盘直向上涨，我虐心啊！终于憋不住，在6000多点杀进去了！！有盈利了，又下跌了，又上涨了！那个纠结呀！终于，大盘开始暴跌，我又成亏损户！我哪舍得止损啊！那不真的像割肉啊！

我欺骗自己，一定会再涨上去的！反弹了，亏损少了，惹不得卖，心里想：要还涨怎么办？等等吧。这一等二等，才发觉当初早点卖掉多好呀！！！自己已经在山脚了！！！！

这种亏损，一直持续到2011年，最大亏损达到60%。我对自己绝望了，看了那么多书（其实是没几本），还是糊涂的。从2012年开始，我的钱不再进入股市，开始定投指数基金，我不相信自己了，发财梦破碎了！

三、书中自有黄金屋

我消沉了很长一段时间，感觉股市不是散户玩的地方，我总结了自己失败的原因，就两条：一是没有系统的理论，基本面技术面说起来好像懂，其实狗屁不会，遇到实战，一概麻爪，不会选股，也不会买卖，也不会控制仓位。二是没有纪律性，不会止损止盈，即使开始有点知道重要性了，也控制不住自己，贪婪恐惧呀！

我开始拼命读书，下决心一定要把股市给研究明白！我开始从基本面和技术面努力！买经济金融证券财会的教科书来读，买各种股市大亨的投资书来读，最多的，一年看了大概140本这方面的书。

终于有一天，我豁然开朗！我总结出来自己的交易系统，我严格按照自己的“J3C3”交易系统来选股操作！从13面开始，我的股票账户开始稳步上涨，以前亏的60%回来了，开始稳步盈利了！

四、看清大势赚大钱

以前，我没有认清我是散户这个角色的长短出，也没有认清主力意图和盘面特征，在短线里面折腾来折腾去，最后竹篮打水一场空！

大部分散户，只有做价值投资，选优质蓝筹，只有老老实实做中长线投资，才是唯一的出路。

具体怎么做我今天其他文章里面讲过方法，讲得非常详细了，大家可以去耐心静心仔细读一读，认真体会，肯定有收获的。只有这样，才能走上理智投资持续盈利的道路！

如果感觉本文还行，请点赞转发。如果需要交流，请加关注私聊过在下面留言区留言。本人不搞股评，不收费带人，但欢迎一起交流。

（今天一篇文章，就是因为截图了我的自选股，被悟空的火眼金睛给把关了，审核未通过，后来修改了才通过。）

谢谢！

长期玩竞彩能挣钱吗

会玩的绝对可以赚钱，我认识的人当中，最有钱的可能就是专业玩竞彩的人了。

他们专业的年入几十万，百万，一点问题都没有，这个利润，我所知道的行业中没有几样比得上的。

首先玩竞彩没有成本的压力，没有同行的竞争力，只要你有好的计划单就能玩得好。

不需要像那些实体行业那样，需要考虑进货出仓的问题，也不用考虑有人见你赚钱了，在你附近开店跟你竞争的问题。

每天都按照计划单来，中奖得利的机会就会非常高，但也不是所有单都能中，以我跟进这么长时间，觉得最好就把投入彩票的钱分成十份，这样最安全，不可能十个计划单全黑的，那样的单也不值得投资。

没有短时间内就能赚大钱的事，想要赚大钱，还是要放长线钓大鱼。看不懂赚钱路子的就不要参与，隔行如隔山，冒然地进入，只会让你损失惨重。

只有看清局面，能估算出赚钱的机率和胜算才能入场，这个对所有行业都一样。

不要看见别人赚钱了，就去跟风，别人可以，那是因为他们长期跟进的积累经验。

也不要听谁说那里能赚钱，就去投资，每件事都应该有自己的理解，道听途说得来的信息，信息容易变形，容易让人产生误判。

理财有风险，投资需谨慎。

股市中只做一个股票，长期低买高卖套利有可行性吗

很多人通过长期操作一只股票，高抛低吸，是可以把成本都做到负数的。

说白了，负数成本代表了股票收益大于投资的本金。

举个例子，5块钱买入，10块钱卖出，再跌到5块钱买入，这个时候的成本就是零元了。

如果累计的操作是正向收益，即卖出价格高于买入价格，那么在利益的摊薄之下，成本就会越来越低，当总收益大于投入的本金时，成本自然就成了负数。

这里，我们要注意几个条件。

1、产生正收益，即高抛低吸。

要把成本做到负数，就必须赚钱。

如果每次都是亏钱，那么持仓的成本必然是越做越高的。

所以，并不是说通过频繁的交易就能把成本做到负数，而是得高抛低吸。

一旦交易做反了，那所有亏损的成本都会不断累计。

可能股价目前10块，你的持仓成本都有个20-30块，这种情况还是很常见的。

就好像你原本持仓10000股，亏损了2块钱，一旦抛售8000股，那么剩下部分的2000股持仓，亏损将达到10块钱，增加了5倍。

成本这笔帐，说明了交易不能带来利润，正确的交易才能带来利润。

2、利益摊薄到成本，导致成本降低。

关于成本降低的本质，其实是利润摊薄。

所谓的利润摊薄，其实就是把利润算到了成本里面。

比如，我8块买入，10块卖出，跌到8块再买入，那么显示的成本价就是6块钱。

数学公式 = $(8 - 10) + 8 = 6$ 块。

同样的成本摊薄方式，还有加仓减仓的利润摊薄方式。

比如，10块钱，买入10000股，成本10万元，股价到12块钱，卖出8000股，攻击9.6万元。

那么，剩下的2000股，持仓成本就是2块钱。

数学公式 = $(10 * 10000 - 12 * 8000) / (10000 - 8000) = 2$ 块。

把股价上涨赚的2万元，摊薄到剩下的2000股里，每股就是10块钱，股价现在12块，成本就成了2块钱。

利润摊薄其实是一个数字游戏，并不是特别的复杂。

3、总收益大于总投入，成本变成负数。

最后一条，就是每一次的差价累计，当收益金额高于了初始投入的本金，成本就变成了负数。

这个不需要计算，而是用逻辑推演即可。

假如买入一只股票，一共花费了10万元，每做一次差价，可以赚个1-2万元。

当一次次的差价累计，1-2万不断积累，最终大于10万，这就等于我已经赚回了全部的投资本金，那成本自然就变成了负数。

总收益大于总投入，持仓成本成为负数，也就成了自然而然的事。

所以，通过反复操作一只股票，把成本做到负数，是完全可能的，但必须满足高抛低吸的条件。

而高抛低吸并不是一种套利行为，本身需要技巧。

所以，也不是说谁都可以通过在同一只股票上高抛低吸来赚钱的。

绝大部分股民往往是做了高吸低抛，最终还倒亏了钱进去。

问题的本质，在于如何长期判断一只股票价格的高低区间，低买高卖进行一次次套利。

长期高抛低吸，股票怎么选？

高抛低吸能套利，这本来就是是个伪命题。

股市中，高抛低吸是主要的赚钱方式，并不能称之为套利方式。

只不过很多时候，高抛之后，股价还会继续往上，低吸之后，股票也有可能一路走低。

高抛低吸，简简单单的四个字，要实现起来，并不是那么容易。

还要长期在同一只个股上，进行高抛低吸，那难度更是非常大，尤其是在选股上。

要找到符合长期可以高抛低吸条件的股票，还真不是一件容易的事情。

长期高抛低吸，需要一只股票在一个合理的区间内，进行相对宽幅的震荡，股价上上下下，却不形成单边的趋势。

所以，在选股这个问题上，我们要关注几个维度。

1、上市公司的业绩要相对平稳。

可以长期做高抛低吸的股票，一般都是业绩平平的。

这里的业绩平平，指的是公司的营收净利润，没有大幅度的增长，也不容易出现大幅度的下跌。

上市公司的业绩越平稳，股价的区间就越稳定，越容易做高抛低吸。

这类个股很容易去判断区间，只要单纯地根据市盈率即可。

低市盈率买入，等待高市盈率卖出。

只不过，这样的上市公司也不常见，因为做企业这件事，就好像逆水行舟，不进则退。

在一些传统企业，这一点公司会多一些，所处的行业也是相对比较平稳，没有太多的增长或者下滑。

当然，我们做股票投资，如果能够找到业绩蒸蒸日上的上市公司，肯定比起找这些业绩平平的上市公司机会更多。

反复做高抛低吸，也只是针对这类业绩很难再有特别大突破的上市公司而言，做的一些无奈之举罢了。

2、题材平平不具备爆发力。

第二条，就是尽量不要有特别想象空间的题材。

说白了，不太可能会被游资进行暴力炒作。

之所以要题材平平，主要是因为题材股本身的定价空间太大，不好把握。

有一些题材股，股价低的时候2-3块钱，遭遇题材爆发的时候，可以炒作的30-50块。

对于这类个股，抓到一次可以歇几年，而不是长期做高抛低吸。

要长期高抛低吸，就要对于高和低的边界相对比较清晰。

虽说我们都希望股价的运作范围能够适当地宽一些，高抛低吸的差价更大一些，但这个空间也不宜太大，因为操作难度太大了。

高抛低吸成功率最高的方式方法，其实是找到股票合理的价格，当超出价格的时候卖出，低于价格的时候买入。

题材不具备爆发力，就是让股价在这样一个空间内稳妥运行的主要因素之一。

所以，酷爱题材股的人，可能不太适合做这种长期高抛低吸的操作模式。

3、没有绝对的控盘主力资金。

很多人一定会好奇，为什么这类股票没有绝对的控盘主力资金。

不应该是绝对控盘主力，才会出现上上下下的震荡行情，主力从中一并赚差价吗？

其实不然。

主力如果达到了高度控盘，是不会去靠来回做差价赚钱的。

因为主力有能力去把股票做起来，或者是打压下去，通过各种方式运作，去赚更多的钱。

而那些上上下下震荡的股票，往往都是有弱主力在背后操控。

所谓的弱主力，指的是资金体量并不大，依靠反复高抛低吸来赚钱的主力资金。

这部分主力，资金实力虽不能完全掌控股价，但足以影响到股票的涨跌。

这种弱势控盘的主力，由于自身资金实力不足，也是最喜欢做高抛低吸的。

它们对于个股同样有一个认可的价值区间，在区间的低位，分批买入，等到区间的高位，就分批卖出。

资金越是如此操盘，越是容易让个股出现区间的震荡。

因此，我们会发现确实是有一部分的股票，就是在上上下下的某个区间内震荡，其实都是这部分弱势资金做出来的。

散户想要长期做波段式的高抛低吸，就要看懂这类股票背后资金的运作规律，跟着资金同步，才能稳稳地赚到差价。

4、盘子适中，市值不能太小。

最后一点，其实也是一个必要条件，就是盘子要适中，市值不能太小。

首先，大市值的股票，往往很难出现来回震荡的行情。

主要是因为那些上市公司体量较大，业绩的成长性关注度很高，除了部分银行股以外，绝大多数大市值个股，很难长期在一个市值区间内震荡。

这类公司要么走上坡路，要么就走下坡路，不适合长期做高抛低吸。

盘子小的个股，情况刚好相反。

这类个股，要么就是业绩太差，遭到了资金的遗弃，要么就是被某些资金高度控盘，走出庄股的走势。

如果观察那些长期在区间内徘徊的个股，市值往往都在50-200亿之间，业绩虽时好时坏，但相对比较稳定，不至于出现亏损或者大幅度的增长。

正是因为稳定性十足，加上总体的盘子适中，很多中小资金尤其偏好这类个股，可能会进行扎堆。

而它们的操盘风格，也就是高抛低吸，形成了一个又一个的波段。

以上四类，是最容易走出这种不温不火的行情走势，也是最容易做高抛低吸进行套利的。

没有大起大落的股票，反而是那些不追求大富大贵的资金最喜欢的。

而亏钱的那部分人，往往是抱着贪婪和恐惧之心，在这类股票里追涨杀跌，最终受伤的人。

高抛低吸的步骤和技巧

高抛低吸，千古难题，学会高抛低吸，等于是找到了股市中的秘籍。

其实，那部分盯着一只股票，来回做波段，做高抛低吸的投资者，绝大多数都赚到了钱。

但高抛低吸，远没有想象中那么的简单。

何为高，何为低，越长越高，越跌越低，这种都是很常见的情况，高抛低吸也是非常需要水平的一件事。

高抛低吸，其实是有一些标准的步骤，同样需要一些技巧的。

这里的技巧，最好不要去结合所谓的技术面，反而容易被误导。

找到上文中提到的这一类个股，然后开始踏踏实实做波段即可。

1、寻找相对低点买入。

高抛低吸中的低吸入局，其实有很多种方式。

但是核心就是寻找到相对的低点买入。

判断低点的方式，一般有两种，一种是价格锚定，一种是估值区间。

先说价格锚定，指的是股价距离相对高点的跌幅。

比如股价涨到10块，然后下跌到了7块，跌幅30%，那么我们可以简单地认为，7块是一个相对低点。

当然，这种判断高低的方式，需要对一个股票的价格区间相对比较了解。

否则，10块跌到2块3块的股票也不少，7块就还是一个高位。

这种方式对于一些相对比较无脑做高抛低吸的人来说，是一种很好的方式，直接锁定一个差价空间，找到合适的卖点。

另一种方式就是估值区间，这要对一只股票的合理估值，有着充分的了解。

通常，我们会按照市盈率的百分比来确定这个区间。

股价的波段涨跌幅，一般在50-100%，那么对应的估值区间，就应该是中轴的70%-130%左右，即上下各30%。

也就是说原本的市盈率是20倍，那么在14倍-26倍区间，都是相对合理的。

部分极端情况，比如股灾，可能会出现更低的极值。

当然，我们做高抛低吸，并不是要抄底在最低点，找到相对的低点买入即可。

2、判断相对高点卖出。

既然有低吸，那就要有高抛。

最怕的就是没有能够高抛，结果上上下下坐电梯，最终把行情做反了。

把握高点，比起把握低点，难度更大。

因为市场如果对高点的区间都判断一致，那主力资金要出逃就很困难了。

所以，大部分情况下，高点往往会比预想得更高一些，或者还没到那个区间，就调头向下了。

从差价角度看，把握高点的第一种方式，最简单的就是纯价差。

用波段最低点，去乘以行情系数，比如是1.5，得到潜在的高点，进行抛售。

比如买入价格是11块，最低探底是10块，预测行情的总体涨幅至少有50%，那么股价就是15块钱，一旦达到这个价格就抛售。

这就和约定价差跌幅后，无脑买入是一个道理，通过止盈线来强制落袋为安，确保赚到差价。

第二种方式，就是做价值预估，说白了就是根据估值上限来做抛售。

方式方法和低吸雷同，找到一个高估值的边界值，然后在那个区间，分批的抛售。

不求全部抛在最高点，但求大部分利润能够顺利落袋，赚到该赚到的钱。

高点一定不是能够精准预测出来的，但是高风险区域，其实是可以通过一些技术参数去辅助划分的。

见好就收，是做波段差价的一个核心要素。

3、合理控制仓位，确保不错过每个波段。

即便是波段操作，也不是说就完全是高抛低吸，满仓进出的。

绝大多数情况下，是要进行仓位管理的。

简单地说，低吸的时候要分批，高抛的时候也要分批。

大部分情况下，不论是划定估值区间，还是进行差价点数的控制，都无法保证自己

绝对的安全。

买入分批和卖出分批，在高抛低吸的波段行情里，是完全有必要的。

一般来说，在合理的价格区间内，保持50%左右的仓位，到了安全区，把仓位升到80%，在高风险区，把仓位降低到20%左右，是最合理的。

永远保持好仓位的优势在于，如果股价长期维持在高估值区间震荡，也可以通过高抛低吸赚钱。

如果满仓进出，那势必要放弃小波段，只能做大波段，资金的利用效率，也并不会太高。

在确保每一个波段都能有钱赚的情况下，仓位的控制和管理，就显得非常重要了。

4、心态平和，忘记贪婪与恐惧。

最后一点，也是高抛低吸的核心，就是保持良好的心态。

很多人之所以做不了高抛低吸，主要原因是在高抛的时候选择了贪婪，而在低吸的时候，却满怀恐惧。

确实，在股票上涨的时候，告诉你要在中途抛售，会让人觉得难受，因为害怕踏空。

在股票不断创新高的时候，贪婪一定是如影随形的，多看几天，没准可以赚更多。

而在股票下跌的时候，买入也不一定果敢，生怕股价继续下跌，毕竟买完还跌就要承受浮亏。

即便心态不错，也会觉得如果能买得更低一点，岂不是更划算。

优秀的交易一定是反人性的，这一点绝对不会错，贪婪和恐惧是做高抛低吸波段路上的绊脚石。

心态决定了这件事到底能不能做成，每一次差价出现的时候，能不能试试在在的把钱装到自己的兜里。

最后做个简单的总结。

所有的股票交易方式方法，从理论上都是行得通的，问题在于投资者能不能按照这套方法去找对个股，并且按照原本的计划去操作。

炒股本就不是一件复杂的事情，但要把股票炒好，还真的没有那么容易。

理论上，每个人在股市里都有机会赚到钱。

但你要赚的是哪种钱，却各有各的不同，靠运气赚钱也是赚钱，靠交易赚钱也是赚钱，靠眼光赚钱还是赚钱。

高抛低吸是一种很好的交易方式，但至于到底要怎么样用这种方式，完成套利，是值得慢慢推敲的。

从选股到交易，每一步都是一个坑。

找到最适合自己的方式，磨练自己的股市生存技术，终将收获属于自己的股市一桶金。