

## 白酒高位被套，如何回本

炒股是择时的艺术，如果你入场时间不对，再好的赛道也会被套牢，白酒板块调整了三个月，跌幅超过30%目前依然处于高估位置，如果目前的位置你都还被套牢，说明你入场的时间非常差，这种情况下想回本只能躺平等待国家经济好转消费板块起飞，挣企业成长的钱。还有一种办法就是待白酒调整到合理估值时进行加仓摊低成本。毕竟白酒板块是一个不错的赛道，当白酒板块价格调整到其应有的价值时，其成长的确定性还是很高的

## 股票不断的在上涨。一些深度套牢的散户有解套的吗

股市不断上涨，深度套牢的散户有解套的吗？肯定是有的，小部分的股民在这波上涨中股票肯定是涨到了入场点，成功解套，但是这种概率低到只有0.5%，大部分的股民还是深套中。自从2015年开始至今，90%的股民已经被股市深套，账户损失超过50%的股民占了7成，虽然近期的行情是红红火火，其实大部分股民都没有解套，尤其是深套的股民，这种上涨只是减少损失，解决不了解套的问题，仅有个别股民的股票非常强势，终于可以解套脱离苦海了。

## 而深度套牢的股民要如何解套？

目前市场谈论最多的是这轮是牛市的起点还是熊市的反弹，如果是牛市的起点，肯定是在后期能解套，如果是反弹，那么冲一波再下跌，不仅解不了套，短期减少亏损后还会继续亏损。而大部分股民深套后基本不动弹，只是在等待，没有大牛市解不了套。可以建议，增加些仓位来摊平成本尽快解套。假设，在高位套牢，此时在2440点区域的低位补仓摊平成本，一旦指数持续上攻，后期无论解套还是回本永远比持股不动的股民来的快。

而此轮是股市2019年反弹的行情，震荡的年份，此时要被动解套不确定性因素太多，如果不是牛市，起码需要再等一两年时间，如果是牛市，低位在补点仓位也没有多少损失。所以，需要针对手中个股情况，市场环境做当下最好的预判，才能帮助自己快速解套。

感谢点赞并关注，欢迎评论和转发，每日分享更多财经观点

## 股票深度被套如何自救

身边有大概三四位朋友，深套恒瑞医药，最高的亏损幅度超过了60%。

但其中有一位朋友，初次建仓的价格超过100元，现如今股价只有33元的情况下，

实际亏损不到30%，而且手里还有部分的资金可以动用。

在深度被套的情况下，他做了很多次的自救，尽量地挽回了损失，保护住自己的本金。

其实，自救的方式说起来也不复杂，一是高位的减仓，二是反复地做差价。

只不过这种在下跌趋势里要减仓，心态上很难，要做反弹的差价，难度更是特别高，需要一定的技术和平稳的心态。

说说他具体是怎么做的吧。

第一，当股价第一次跌破100元，当天跌幅超过8%的时候，他选择了砍半仓。

当时他还是很看好恒瑞医药的，为什么会砍半仓，是因为他觉得跌8%肯定是有利空来了。

也正是因为砍了半仓，才避免了他满仓被套的噩运，永远保证手里有一部分的钱。

在那之后，股价就一路往下走，做多的声音也是层出不穷。

跌到80多块，都说这是捡钱的机会，跌到60多块，50多块，40多块，30多块，反正市场的声音都是买买买。

也正因为有这半仓的资金，让他来来回回的在里面确实做了动作。

第二，就是他做了很多次的差价，或者说是参与了好多次的反弹。

第一次反弹就是80块附近，他进去的，当时以为是到底了，反弹到90块都没跑，最终81块钱的时候，觉得情况不太对才出来的。

第一次参与反弹，基本是没怎么赚钱。

第二次反弹，是除权后股价到60块，他又进去了，拿了几天继续跌，最后57块钱出来的，还亏了一些。

第三次反弹，那时候股价已经跌到45块了，他又进去了，这次他没有贪心，50块钱刚过就出来了，不过这一轮延续时间周期比较长，中间反反复复的做了几次短线反弹，所以还有小收获。

再往后，股价跌到了40块，也参与过，也没赚到钱，35块进去参与，赚了2块就出来了，这次33块附近，他又进去了。

跌得越多，他胆子越大，越是敢于介入去博差价。

因为他觉得，跌多了，敢于抄底的资金会更多一些。

但他现在把收益目标定得很低，根据成交量来做判断依据。

如果成交量不大，那么5%左右的反弹，他就会离场，如果成交量有效放大，他会把10%-15%，作为反弹的收益目标。

对于所谓阶段性底部的入场时机，他说一方面是整数位的关口，一方面是大跌过后的中阳线。

所谓中阳线，他的标准是4-6%之间。

当然，他做反弹的实际收益，并没有想象中那么好，但或多或少给自己降低了损失，而且资金流动起来了。

如今股价越来越接近底部，如果有反弹，力度也会越来越强，手里有资金，机会也就越来越多了。

另外的几位朋友，自从被套之后，基本上就是长期处于躺平状态，任凭股价涨涨跌跌。

只告诉自己一件事，恒瑞未来还有机会，时间长了还是能翻身的。

放弃自救，选择躺平的方式，其实就是害怕面对一只股票的现状，这种等待命运安排的方式，是不可取的。

毕竟如果亏损超过50%，甚至70%，要等股价上涨一倍，或者是两倍，难度是很高的。

而且，股价既然能下跌那么多，一定是基本面出问题了，再回到巅峰股价的机会，其实就很少了。

也就是，这只股票可能底部上涨30-50%，甚至翻倍，和深套的你永远没有关系，白白错过了一轮阶段性的行情。

这就是为什么深套之后，我们要自救，而不是傻傻的等待。

股票深度被套，自救的方式，其实就那么多种。

当然，在自救之前，先要想明白，如果躺平，最终会发生什么事情。

除非是大熊市的特殊情况，正常情况下，但凡一只个股出现深套，一定要做好躺平永远无法解套的准备。

理由之前已经提过了，个股出现深套，往往是基本面出现问题，躺平是断然无法解套的。

所以，这才有了我们需要想尽办法自救的说法。

那么股市里的自救，常用的方式，就这么几种。

方式1：补仓，降低成本。

第一种自救的方式，叫做补仓。

这里指的补仓，就是单纯地在低位买入，并不做太多的反复交易。

比如，10块的股票，下跌到只剩4块，进行补仓，降低成本。

假设你原本投资了10万元，买了1万股，那么再投入10万元，4块钱可以买2.5万股。

这时候的平均成本是20万元，3.5万股，就是5.71元。

从4块钱，涨到5.71元，需要上涨43%左右。

虽说43%这个解套的比例，仍然不低，但是比起从4块涨回10块，150%的涨幅，就要容易很多。

这就是等比例补仓的魅力所在，是解套的关键之一。

这也是为什么会奉劝一些高位被套的人，先砍半仓下来，因为补仓需要有足够的弹药。

有一些准备了后续资金的投资者，那就更能占据主动的局面了。

当然，并不是所有的股票都适合补仓的，因为有一些下跌并不是系统性风险，而是基本面恶化非常的厉害。

这一类的个股，其实是坚决不能补仓，反而要止损的，否则只能越陷越深。

所以，补仓的举动，针对的一般都是基本面没有问题的个股。

补仓之前，一定要对于个股未来的方向有明确的判断，确保这部分个股有机会翻身。

方式2：做波段，赚差价。

第二种方式，就是做波段，做差价，去降低成本。

补仓和做波段，最大的差别在于，补仓对于一只股票是长期看好，做差价仅仅只是想利用股价的波动来挽回损失。

做波段，赚差价的方式，主要适用于一些股票已经不可能再回到巅峰，业绩下滑后重新趋于稳定的个股，会在一个新的股价区间做波动。

比如，一只股票的价格原本是10块，由于业绩和政策等，让股价跌到了4块，然后预计未来的定价在3-5元是合理区间。

如果你已经确定了新的价值区间，那么只要在价值区间内，尽量地做高抛低吸就可以。

当然，这里的难点，就是确定这个新的价值区间。

但有一点比较简单，就是你并不需要一定在区间最低买入，区间最高卖出。

你完全可以设定盈利目标，比如5%，10%，然后就卖出这部分仓位。

波段和差价的做法有很多种，每个人寻找波段高点和低点的方式也不一样，所以把握的方式也就截然不同了。

如果对于做差价没有经验的投资者，建议保持理性，不要盲目地去做差价，博取反弹，反而会越陷越深的。

这种方式适合有一点短线波段经验的投资者，可以适度地参与。

方式3：减仓，反向抄底。

第三种方式，可能很多投资者很难去决策，就是反向抄底。

说白了是做倒差价，就是先卖出，等价格低了以后再买入。

这种做法的前提，就是已经预判出了短期的走势和中长期的走势。

同样以一只10块钱的股票举例，目前股价5块左右，预计股价仍然有下跌空间，可能会跌至3-4块区间，但判断未来股价回归合理估值，能在7-8元附近。

所以，在当下判断会进一步下跌，又没有资金在低位补仓的情况下，优先选择减仓，然后做反向回补，是一种比较合适的做法。

其实，这种做法并不适合下跌的后期，尤其是腰斩过后，股价已经进入相对安全期了。

当然，从跌幅50%，到跌幅75%，还有一倍的空间，这对于有能力的投资者来说，其实是有操作空间的。

同样的，如果没有经验，不要随意去操作，或者仓位上不要大起大落，以免肉割在地板上。

反向抄底是一种非常高难度的方式，平时也不建议去频繁使用。

如果觉得股票短期内还有下跌空间，那就及时止损，尽早离场。

方式4：离场，重新换股。

最后一种自救的方式，就是止损离场，然后重新再来。

当你满仓深套，而且被套的这只股票确定无望之后，是可以采取离场重来的方式的。

比如一些上市公司，明显在走下坡路，一些出现了业绩的爆雷，基本上离场都是比较好的选择。



当然，离场的自救分为两步。

第一步，就是保住剩余部分的本金。

虽说本金可能已经折损过半，但总比一分钱没有来得好。

剩下30%的本金，虽说翻3倍都没法彻底回本，但你要接受，现如今你的资产，确实只剩下了30%，而不能在幻想自己还有100%的时候了。

第二步，才是想办法赚钱，选择好的股票。

千万不要因为要买入一只股票，而去选择止损其他的股票，这不是一个明智的做法。

离场，重新再来，需要一定的勇气。

但如果从勇气层面来看，至少拥有主动权，比起被动的躺平要好很多。

被套和如何自救，是一个永远需要面对的话题。

因为，没有任何一个投资者可以保证买入某只股票后不被套。

可以说，被套是一件经常会发生的事情，被套的频率其实是非常高的。

但是，一个好的交易策略，比如选股策略，比如止损策略，可以尽量避免被深套。

因为，深套对于投资者来说，本金的损失，压力实在是太大了。

损失50%，甚至是70%，80%，对于投资者来说，可以说是绝望的。

重头再来，或许是一种最好的选择和结局了。

千万不要选择被动躺平，做点什么永远比什么都不做要强。

即便你割肉在地板上，也是吃一堑长一智。

但如果什么都不做，把一切交给了市场，就是交给了“命运”，那永远得不到成长。

下一次，或许深套的事情，依旧会发生在你的身上，依旧会让你蒙受巨大的损失。