

你见过股市亏最惨的有多惨

因为炒股妻离子散家业败光，一点也不夸张。

我姑妈家的儿子，我的表哥，比我大两岁。从小成绩优秀，脑瓜子比一般人灵活很多。1998年高考读了上海的一所名牌大学，毕业后留在上海工作。当时上海房价没这么离谱，所以表哥一工作，姑妈就给他在上海买了一套120平的房子，虽然有贷款要表哥还，但是不影响他的生活。

表哥在大学读书时就开始炒股，凭着灵活的头脑，确实也赚了点小钱。所以工作以后，他也不时地进去淘点金补贴家用。那时他每次回老家，就跟亲戚同学说他的炒股战绩，引来一片艳慕之声。

大概在2006年左右（我不炒股，具体时间记不大清了），他回家筹集资金，准备在股市大干一场。按照他的承诺，一次性借20万，三年后返还30万，并且低于20万他是不接收的。这个利息远高于当时的银行理财，而且大家看他这么硬气，我想着办法凑钱，有的亲戚两家三家凑满20万，再借给他。那一次回家，他带走了亲戚朋友省吃俭用攒下的120万。

那时的股票蹭蹭往上涨，亲戚们传说他将一百多万变成了四五百万。说这话的时候，语气中的佩服之情，溢于言表。

可惜好景不长，遇上股市暴跌，大量散户被套牢，他也不例外。最高时的四百多万一下子剩下60来万，而且还有持续下降的趋势。当时表哥已经结婚，表嫂生孩子还没出产假，两人为股票的事经常吵架。估计那时表哥心情也不好，不知道哄着表嫂，吵了几次，表嫂带着孩子回了娘家。

表哥自认为聪明，对股市进行了重新判断。他觉得股市急剧下跌之后，必然会有个触底反弹的过程。于是，他将房子进行了抵押。那时上海的房价已经有了明显的涨幅，但是因为房子还有一部分贷款，所以只能抵压出一半左右的欠款，也有150多万。他要拿这些钱加上股市里的那些钱，东山再起——按照他和亲戚的约定，他离还款时间还有将近两年，他觉得他肯定能抓住机会。但是人倒霉起来连喝水都塞牙——当别人的股票在回涨的时候，他手里的股票却像坐了滑滑梯，一路向下，基本是买啥亏啥。不仅翻本无望，连本金都越来越少。

表嫂看他没经过商量就将房子抵押出去，大失所望，提出了离婚。房子抵押的房子，表哥连续几个月没法还款，只能眼睁睁地看着银行将他拍卖。

老婆孩子跑了，房子没了，亲戚那边的钱也还不出来，老家也不敢回了。姑妈和姑

父将仅有的钱拿出来，帮表哥偿还了亲戚的部分欠款，但是离欠款总额还是有比较大的距离。这一点，让姑妈和姑父在乡亲们面前都抬不起头来。

那已经是十多年前的事了。姑妈和姑父想让表哥回老家找个正经的工作，一家人努力个几年，将跟亲戚借的本金还上，至于承诺的利息，大部分的亲戚是不会追究的。但是表哥坚决拒绝回老家的建议，他觉得在大城市的机会会多一点。于是他孤身一人在上海租了十多年的房子，据说债务越来越大。今年过年之前，家庭聚会，听白发苍苍的姑妈说，表哥在上海借了网贷，催债的人将电话打到了他们老两口的手机上。具体借了多少，表哥也不说，想来不是个小数目。姑妈哭诉的另一个原因，是他们那个已经十多岁的大孙子，因为家庭原因产生了严重的心理问题。

如果表哥不炒股，踏踏实实地工作，现在应该是家庭幸福，充满欢笑。别的不说，他那套房子，怕是也要价值上千万了。哪会像现在这样，无家可归，妻离子散，还害了孩子。

股市中的钱到底亏去了哪里

股民亏钱去哪了？一是国家通过印花税收走了一部分；二是证券公司通过手续费提走了一部分；三是大股东联合恶庄圈走了一部分；四是被放杠杆资金高息吃掉了；五是剩下的部分，大鱼小鱼互杀拼掉了。

做股票亏了多少

如果是2019年的行情来看，现在还是赚钱的，如果是2015-2019年的熊牛周期来看，盈利是不大的，如果是我这十年年炒股的周期来看，是属于有点成绩的！

因为带我入行的师傅是一个长线的价值投资者，而我也比许多散户更幸运的是能够在他这里学到了价值投资的真理，所以少走了许多的错路，甚至还能够让我坚持，坚定的相信长线价值投资！

就好比在2019年的1-3月里，我的成绩是跑输了50%左右的散户，因为我买的个股是处于一个底部区域的超跌绩优股，但是前期处于的是一个滞涨的阶段！

但是对于我的投资策略来说，我是放弃了短期的波段交易，甚至不会做频繁的短线买卖，所以可能在热点概念炒作非常疯狂的时候，大部分的散户做的比我还要好，收益比例比我还要高！不过这十几年里，见怪不怪了！

股市里一年赚几倍的人大有人在，但是几年赚一倍的却寥寥无几，而我，更喜欢后者的、稳健的操作方式！！

于是，又过了两个股市开始回调，但是我依然保持着一个合适的仓位，没有满仓！甚至坚持持有着原来的底部区域，滞涨的绩优股，可是你会发现的是，在1-5月的数据里，我居然跑赢了将近75%的市场散户！所以，股票是一个长线的投资，一时的失利不要在意，只要方向正确，那么继续坚持，就是胜利！

许多人问，大仙，你知道3000-3200点这里有大面积的抛压，为什么不减仓，做一把高抛低吸呢！？

首先，我想说的是，对于目前的A股来说，我不喜欢根据指数来进行操作，而喜欢格局个股！简单的说3200点这里确实是一个2015-2018年的散户套牢区域，成本附近，压力非常大，抛压非常多！但是个股如果没有走出主升浪形态，而是处于一个滞涨，甚至底部区域里的时候，我更多的会选择守候！但是同样的，如果指数并没有达到3000-3200点的压力区，但是个股出现了主升浪，甚至有了几倍的涨幅空间，那么我就会选择逢高减仓，甚至清仓！这就是重个股，轻指数的意义！

其次，我个人更偏向于长线价值投资，低于底部区域区域的波动一半我不会在意，甚至坐电梯也愿意！因为我自知没有能力精准的踩点买入和卖出，如果真的能够掌控底部区域里主力的洗盘，进行波段获利，那么我早比巴菲特还厉害了，甚至早就财富过亿了！就好比这一次，指数虽然从3288点跌破了2900点，但是我的个股却出现了逆势大涨！所以说，在投资中不要幻想做完美主义，庄家洗盘是必然的也是不可预计的，不要因小利益耽误大行情，不要因小变动迷失大方向；看大方向赚大钱，看小方向赚小钱。在股市中熊掌鱼翅是不可兼得的！

最后，我想说的是不管做什么都不要急于要求回报，因为播种更收获本来就不是在同一个季节！要懂得“力出一孔，利出一孔”的聚焦战略：

大家都知道水和空气是世界上最温柔的东西，因此人们常常赞美水性、轻风。

但大家又都知道，同样是温柔的东西，火箭可是空气推动的，火箭燃烧后的高速气体，通过一个叫拉法尔喷管的小孔，扩散出来的气流，产生巨大的推力，可以把人类推向宇宙。

像美人一样的水，一旦在高压下从一个小孔中喷出来，就可以用于切割钢板。可见力出一孔，其威力。

所以说做事，做人，投资，都要懂得聚焦，把精力和时间放在一个地方上，你自然能够有一个不错的成绩！加油！

感谢?点赞和关注?。更多更好的逻辑期待与你分享！一家之言，仅供参考！

股市亏损20%，压力比较大，应该退出吗

从题主的描述中可以看出，亏损20%之后压力比较大，不过还没到压力巨大的地步。你说有压力，我猜想有以下几方面的原因：

- 1、炒股年限短：入市不久的股民，对亏损没有太大概念，所以觉得20%的亏损很难接受；
- 2、全部资产炒股：资金方面可能是把所有的财产都投到股市了，所以亏损20%可能压力大；
- 3、可能是贷款炒股：贷款炒股，不但要还本金，还要还利息，所以如果是贷款炒股亏损，压力肯定不小；
- 4、承受力还不够：其实20%亏损其实不算很大，但每个人对钱感知力不同，有些；

综上所述，只要不属于上述第三条贷款炒股的范畴，都还在相对可以承受的范围之内，再熬上半年左右，等到了2019年下半年开始酝酿牛市的时候，你的压力会减轻不少，2020年大牛市还可能大赚，翻倍只是起步价。

而如果你是贷款炒股，我建议立刻止损，尽快将贷款还上，用自己的闲钱炒股。否则你会恶性循环，将自己拖入万劫不复的深渊！（公众号：天檀FB）

喜欢吗？记得关注点赞，留下脚印，常聊！