

普通散户如何长期稳定地在股市中盈利

很高兴回答这个问题。

普通投资者首先要避免下面几种情况。

- 1.习惯重仓，甚至满仓操作，全然没有资金管理的概念。总想一夜暴富而孤注一掷，或者希望一口吃成个胖子。通常的结局是一朝失手，满盘皆输。
- 2.不放弃任何交易机会，什么行情都要做。你会连一个小小的回档或反弹也不愿放过，有的甚至不惜重仓参与，显示出刀口舔血的气概。从不懂得学会放弃也是一种境界。
- 3.经常出现过渡交易倾向，成天在市场上杀进杀出，手中一天没有头寸就觉得浑身不自在，从不知道休息。结果做的多，错的多，亏的也多。手续费交了一大堆，净为交易商和经纪公司打工了。
- 4.在交易出现亏损和连续失利的情况下，仍不愿意减少交易，或停下来调整自己，而是急于扳本，甚至变本加厉，以图捞回损失。其实，如同跳舞一样，踩错了拍子，只有索性停下来重新调整舞步，才会踏上节奏。
- 5.在盈利头寸上倒金字塔式的无休止加码。尽管市场风险加大，尽管潜在获利空间有限，尽管市场随时可能掉头，仍然贪心不足地穷追猛打。有的人赚了五千点，但五百点的调整就有可能将其盈利化为乌有！
- 6.一根甘蔗吃到头，希望将行情从头做到底，不给自己留任何余地。正如汉弗莱·尼尔所说的，华尔街赔钱最典型的10种办法之一，就是贪婪地等待最顶部那1/8美元的价格。尽管行情快到尽头，风险与报酬已不成比例，仍然贪得无厌地想连汤都喝得一点不剩，不知道打点提前量，还美其名曰“富贵险中求”，结果免不了接下最后一棒。
- 7.对每笔交易转败为胜的期望过高，当头寸被套需要割肉时，就是舍不得止损，而是选择死顶硬扛。因为你不愿意承受正常止损所带来的小额亏损，结果任由损失扩大，以致最后被迫断臂卸腿，甚至掉脑袋，全军覆没。这样的惨痛教训不胜枚举。
- 8.在盈利头寸已经获利了结后，市场还在继续朝原来方向前进，你顿时觉得心态不平衡或懊悔不已，会比平仓价位更高/低的价位再追进去，结果往往会买在天花板上，或者抛在地板价上，并让以前的所获前功尽弃。更糟糕的是，一旦重新追进去的头寸被套后，往往更难以决断如何处理，这更会搞坏心态。

9.在建立头寸后，你会寻找各种各样的、甚至是牵强附会的理由，来维持自己手中的头寸。尽管出现了各种不利的技术信号，尽管市场实际走势明显与自己的预测和判断相左，甚至背道而驰，也不愿承认错误，不愿放弃自己的头寸。总认为自己是正确的，市场走势是不合理的，偏执于自己既有的观点。其实，很多人都渴望自己是正确的，都希望自己做的单子能赚钱出来，所以当观点形成后，只有等到撞得头破血流时，才肯面对现实。

10.将盈利的单子抱得过久。因为想赚得更多，当出现明显的获利退场的信号时，也会视而不见，无动于衷，也不知道事先设置盈利止损，以致当市场突然反方向剧烈运行时，将辛辛苦苦获得的浮盈悉数回吐。尽管“让利润充分成长”的格言是对的，但必须懂得见好就收的道理，尤其是不要忘记做好盈利保护。有人说，因贪婪而停留过久的仓位，比因害怕亏损而离场的仓位，让我们输得更多。

11.过早进场，如同田径运动员抢跑一样，总希望能抄到底，能抛到顶，希望能抢在趋势的前面就布好仓位。过早行动与市场对抗，必然是逆势而为，不过是一种想证明自己先知先觉、高人一筹的不成熟行为，往往是要付出相当代价的。

市场是金钱漫天飞舞的地方，这里被金钱的诱惑与赚钱的疯狂情绪所充斥，这里的人们充满了对于财富的渴望与梦想。也正因为如此，才造成市场上的大多数人都亏钱。这个市场绝非零和游戏，而总是亏的人多，赚的人少。而如何去成为其中的少数人呢？那就首先从克服和戒除你我心中根深蒂固的贪婪做起吧！这个世界往往就是这样，你越想赚钱，可能越赚不到钱。正所谓“有心栽花花不发，无意插柳柳成荫”。保持一个平常心去参与这个市场，逐步达到“不以物喜，不以己悲”的境界，你反而会收到想不到的收获与惊喜！

第二，普通投资者需要掌握熟悉基础的实战知识

工欲善其事，必先利其器

散户投资者，为何屡战不胜，反复的追涨跌，陷入无休止的恶性循环，最终心灰意冷，以大幅的亏损而离场而去，咎其失败之根源，就是连一些基础的实战操盘知识的都没有，如何盈利，现在已不是把钱扔到股市就会有钱赚的时段，已经一去不复返矣，要想风险最小化，收益最大化，逐步加强炒股的自身修为，应提升至首位，不要把“中国是政策市”等作为不学无术的借口，只要在政策面的基础上结合分析即可，炒股实战技巧可以让你多一份把握，少一份风险，不断地深入学习和领悟，也就为炒股赢利奠定了坚实的基础，兵法有云——“工欲善其事，必先利其器”，有效的武装自己，才能多一份胜算！

中国股市十年大涨大跌最终还是回到原点没有涨，如果买入的股票放着不动，极大

多数股票要么越套越深要么没有收益，还会有很多股票最终还会退市。胡乱买卖，追涨杀跌，则会越炒越亏。科学炒股，紧跟超级主力资金流向、波段操作才是炒股获利的最好方法。

大多数投资者由于很多原因，没有非常充足的时间精力去分析研究3700多只股票价格走势，没有非常精通的炒股技术和盈利模式、没有稳定的心态和定力。所以做不到紧跟超级主力资金这样的操作。

第三普通投资者也要配置合适的设备、软件等

在现实生活中，一个短跑高手一定视其跑鞋为利器、一个乒乓高手一定视其球拍为珍宝、一个职业杀手一定视其宝刀为生命。而到了职业炒股阶段，很多股民却不重视股票以外的装备、设备、软件等。

有人会说，如果软件、装备就能赚钱，那卖软件的、卖装备的不都成了大富豪了？还需要卖软件？干将莫邪打造了绝世宝刀，他们就是绝世的武功高手吗？不是吧。

还有一种说法，别人大资金才需要这些，我等小资金用不着。这种说法我更不能认同了，别人大资金本身就主力大部队，再加上洋枪洋炮。而你小资金本身就是散兵游勇，你还大刀长矛。你这样，失败的不是你自已会是谁呢？你打得过别人吗？

所以，越是小资金，越是要有抱负的股民，就越要重视软件、装备这些外在设施，这是你能迅速弥补短板的地方。炒股技术等短板需要长时间来弥补，而这些硬件的短板，你只要投入就可以弥补，弥补自己职业生涯中的每一个短板，本来就是职业股民的永远的追求——只有这样才能真正的做大。

炒股绝对是个体力活，需要过滤大量的数据，资讯，还得熟悉流行趋势，政策，基本面，资金面，技术面等。

职业股民必须是要用L2的，因为L2刷新行情3秒一次，普通的6秒。本来100B1S的单子，在普通行情里面就变成了101S，严重误导看盘者。打板排队、十档行情等都是需要L2的。我劝那些小资金但是已经职业或者半职业的股民，咬咬牙，给自己弄一套。记住，不要拿着大刀长矛在市场里面和别人洋枪洋炮作战。

第四普通投资者要培养好的交易心态

中国的A股分为两种，一种叫资金市，一种叫政策市。国家出什么政策，对应的板块和概念就会随之大涨，这叫“政策市”；市场主力资金运作哪个板块个股，哪个板块个股大涨，这就是“资金市”。只要懂得跟随这两个原则，炒股就能赚到钱。

“量、价、时、空”是传统技术分析的四大因素，但它们只是构成股市涨跌的基本要素，显示的是股市涨跌的基本现象，并不是股市涨跌的真正原因。

而基本面分析能解决的，也只是从上而下的事件分析，无论是宏观政策，还是行业政策，或者个股基本面的变化，最后这些信息，都会提前，或者延后反应到股价的涨跌当中！

所以，股市涨跌的本质和根本原因是主流资金的推动。只有在主流资金的推动下股市的涨跌才会有变化，特别是现在只有单边做多才能获利的中国市场。主流资金的进出，决定股票市场的涨跌。

简单理解：在好的股票，没有大资金进去，也涨不起来！在烂的个股，有大资金进入，也是牛股！

一个股票上涨，内因可能是这样那样的利好，可是外因确实是主力资金的介入，我们应该承认的是庄家比散户有信息，研究，资金，人员等个方面的优势，明白了这个道理，庄家是这个市场的赢家，我们就要像赢家学习，不但要学习，而且要站对位置，正确的位置就是加入到庄家的队伍里，与庄共舞，顺着它指引的方向前进，总之你想要在这个市场生存发展，赚钱是硬道理。

做任何专业的事情都需要专业的知识，炒股更是如此。

投资股票就是一个厚积薄发的过程，开始的时候，要学习方法，甚至还要花钱买教训，但是一旦真正学会了赚钱的方法和路子，钱就会比做什么都来得容易。

有一种心理考验叫做亏损，经过长期的市场沉浮，随着悟性和技术的日益成熟，但凡是交易高手，几乎都会习惯于一种赢多亏少的自然节奏，再也不会对一时的盈亏而喜怒。即使是交易高手，也同样会在交易中出现亏损，这是市场价格运动随机性的必然结果，高手也不可能完全逃脱随机扰动的自然法则。因此，对于亏损的交易，高手与新手的差异，在表现形式上只是少与多、小与大、偶然与必然的差别而已。

亏损对于奋斗进取的人来讲，应该是一页页时间与经验的记录，对懒惰颓废者来讲，则是一次次引向消沉的打击。亏损使市场成为奋进者的修道院，亏损使市场成为颓废者歇斯底里的激发器。同样是亏损，对不同的人来讲，其意义和感受是不相同的。实际上，由于市场“零和游戏”的规则，更多的人是在亏损的打击下黯然神伤地离开，最终无所成就，而只有少数人凭借自己的努力最终胜出。

当你面对亏损的考验，如何在交易中把握心理冲动与理性思维的转换，从而在人性

的斗争中胜出。你是否能成为思想深邃、洞察人生、平和博爱的出类拔萃的交易高手？那么你是否具备以下成熟的交易心理？

1.胜不骄，败不馁，平常心必须是市场交易的一个长期心理过程。在这个过程中，胜利和失败总是同时存在，相伴而生。市场上机会很多,每天都可以经历多次的成功和失败。在不断的成功和失败的时候，保持平常心，胜利了不骄傲，失败了不气馁，是成功的交易心理非常重要的一面。

说来容易做起来难，多数开始赚钱、后来亏损的交易者，往往是因为失去了平常心。而做到长期稳定获利的投资者，则往往练就了一颗平常心。尤其是面对亏损的时候，平常心显得更为重要。保持平常心是一个巨大的挑战，在一个短时间内保持平常心是远远不够的，重要的是长久保持。

2、不怕错，就怕不认错。及时认错很关键，普通人的自尊心不允许自己认错，错了，也要死扛到底，是大多数新手的本能反应。而对于一个拥有成功交易心理的高手来讲，认错就和呼吸一样自然。李佛摩尔曾说："一个人如果不犯错，就可以在一个月拥有整个世界。"然后拥有整个世界的人还没出现过，因此不犯错的人并不存在。在市场上，敢于认错、及时认错的人才能笑到最后。

在亏钱的大多数人中，实际是赚钱的次数要多于亏钱次数，但是由于赚钱往往是赚小钱，亏钱往往是亏大钱，一次亏损就抵消了很多次赚钱的交易，也就是说，最后的亏损往往是由于一两次大亏损造成的，这是大多数人亏损的主要原因。而大亏损的主要原因，则以亏损之后不及时认错，死扛到底，甚至不断加码摊平成本，最后亏到无法收拾的地步。因此，不怕错，就怕不认错，不愿认错才是亏损的根源，而及时认错才能使自己从被动中摆脱出来。这是成功的交易心理的另一个重要方面。

3、既敢输，更敢赢，盈亏相抵才赚钱。在金融市场交易，盈亏取决于每个交易者的操作水平，而操作水平取决于你是否拥有成熟的交易心理。成功的交易者要做到：既敢输，更敢赢，既不能因为亏损就缩手缩脚不敢操作，也不能赚点小钱就落袋为安，只有这样，才能拥有成功的交易心理。

其实，交易很简单，复杂的是人性。当你经过长期的练习，拥有了成功的交易心理后，在金融市场中赚钱就会成为轻松的旅程。当然，你的交易技巧上的升华固然可鉴，而你获得的人性升华更将使你受益一生。

祝投资顺利！

请问个人投资者如何做美股

随着“互联网+”的兴起和推广，大量互联网公司和新兴产业公司都去纳斯达克敲钟。作为投资者，他们也有更多的选择，放眼全球市场，美国股市一直都是全球最热门的股票市场，投资美股也成为当前投资和金融管理的热潮，那么国内个人投资者如何投资美股？

想在国内投资美股，有两种方法：

1.直接去美国开户，本方案适用于美国有固定地址和交流的人，且英语会话不受限制，英语水平较好的人，少数美国证券公司还可以为国内投资者提供中文服务，在美国证券公司开户文件需要护照和驾照(DriverID)或是你的出入美国证件，这种投资美股的方法较为麻烦，而且受国内外汇管制，不是很适合国内散户投资者。

2.第二种方法就是通过国内互联网券商开户，大多数中国人没有去美国旅行和定居的机会，因此通过国内互联网券商买卖美股是更可行的方案，可以和美国的顾客一样享受低佣金交易(网上美股交易)。这些网上美股投资平台的交易佣金也比传统证券公司低得多，开户手续也很简单，简单到什么程度呢，下面我为大家举个例子吧。

国内互联网券商美股开户流程：

- 1) 首先，我们需要在艾德证券官网下载艾德一站通软件
- 2) 下载完成后，打开艾德一站通软件，在主页上有注册按钮，点击“注册”
- 3) 接下来，依次输入手机号码、账号密码注册
- 4) 注册完成后，我们重新登录软件
- 5) 点击左下角的开户按钮，然后上传身份证的正面和背面照片。
- 6) 上传完成后，需要绑定出入金的银行卡
- 7) 进行电子签名和视频验证
- 8) 等待艾德证券官网审核，审核完成后就可以进行美股交易了

以前国内个人投资者投资美股痛点主要有以下几点:开户麻烦；开户太复杂；进入黄金市场的困难；没有本地化服务；软件体验差；高成本率；没有相关的培训和教育，同时由于美国在西半球，美股交易时间是在北京时间晚上开启，容易导致交易

时间黑白颠倒。现在随着国内互联网券商的发展，国内投资者可以直接在国内线上申请开户，在互联网券商平台出现之前，国内一些人也通过各种渠道投资美股，或者直接在美股开设账户，或者通过美国股票证券公司的中文服务平台开设账户，现在国内个人请投资者投资美股已经不是什么新鲜事了，也不再是“难题”。

散户怎样才能成为炒股高手

A股市场2019年开年3个多月，行情总体火暴，如果只从今年年初起算，散是盈利的不少。但是，在股票市场，散户总体上是7亏2平1赚，因此，散户要成为炒股高手，难度很大。结合我炒股17年经验，我认为要成为炒股高手，需要注意以下问题。

一是真正看透本质

现在行情不错，据官方统计，目前散户正跑步入场，1000万帐户开始走出休眠。从我昨天头条一篇关于炒股“手续费”问题的阅读量和留言看，就知道很多散户连基本知识都是眨的。要真正在股市存活下去，就必须敬畏股市，只有通过学习，才能真正看透股票和股票市场的本质。请注意，我说的是“股票”和“股票市场”两个的本质，它们是“价值投资”和“价格投机”的差别，前者的本质讲业绩，后者的本质更接近“投机”。

二是确实搞清对手

上面说了，如果说散户要成为高手，那只有把“股票”和“市场”参悟透了，成为高手才有可能，因为只有这样，你才能知道自己的“对手”是谁。把“对手”研究清楚了，才有战胜对手的可能。“股票”的本质是业绩，是价值投资，那对手就是上市公司，要从分析研究上市公司基本面入手。如果没有这方面的知识积累和识别能力，就不可能成为基本分析的高手，也不可能从价值投资中获利。“股票市场”的本质是价差，是一场价格游戏，那对手就是主力资金，靠的是技术分析。如果不能成为技术分析的高手，就不可能从股票市场获利。

想从“股票”成为高手的的散户，你具备基本分析的高超能力吗？

想从“股票市场”成为高手的散户，你具备高超的技术分析能力吗？

如果都没有，别扯了，你只是市场的韭菜而已。

三是关键战胜自己

首先能战胜惰性吗？上面分析了，如果知道自己的不足，首先问问自己，能占用自己懒惰，有恒心和毅力去学习基本分析和技术分析吗？也许有的人说，我能。那行，准备好起码10年时间吧。据我自己经验，如果没有10年以上的持之以恒的学习钻研，是很难真正搞懂的，尤其是非经济金融和证券专业的人员。

其次能忘掉自己吗？这也是很难的，因为人的主观性很强，在股票市场表现得更加明显，喜欢把自己的主观“希望”“愿望”等强加给客观。要做到这一点，起码要能做掉忘记成本。

最后是很强的自制能力。你是做“股票”，还是做“市场”？还是做“价值投机”，你对自己能力清楚吗？有坚定的毅力控制住自己不估自己能力之外的事情吗？再比如，有过不按照计划去止盈或者止损吗？只要还有，就终有一天让你倾家荡产。

四是形成交易系统

任何高手，都离不开“一万小时定律”，而且在这一万小时历练中，形成自己的交易系统。不管你是对“股票”的基本分析，还是对“股票市场”的技术分析。要想稳定盈利，要想成为高手，都离不开属于自己的交易系统。关于交易系统，我头条以前回答中有，这里不赘述。下面是由5日、20日和60日均线组成的波段操作交易系统，很简单，但也很实用，认真研究研究，就清楚了。如果加上250日均线，那60日均线和250日均线就构成中长线交易系统。大道至简，越简单的东西，越管用。

5日均线，可以看作是短线的买卖依据线，20日均线可以作为中短期做T线，60日均线是波段操作的依据，也是仓位的重要参考线，250日均线是长线操作的周期线，也是牛熊分界线。以上均线方向不同，股价K线在以上均线之上或者之下不同，各线的意义也就不一样，大家可以用心领悟。

谢谢阅读，谢谢点赞，请在评论区留言，或者关注后私聊。