

如何有效的降低炒股存在的风险

股市有风险，这句话人人都知道，人人都会说。但是，落实到具体操作几乎九成以上的人比较懵。因为，国内玩投资的典型都是买涨不买跌，越是涨，购买的欲望越是强烈，比如房价，比如2015年的股票。

股票交易是个复杂的心里过程，受很多因素制约和影响，不是简单说想避开风险就一定能做到的。

首先要有好的心理定力。坚持不追高，不买垃圾股，在股价接近历史低位的时候可以买进，然后等待，不见兔子不撒鹰，直到收益尚可，再抛售。

其次，需要有独立的思考能力，辩证的眼光和思维，做到该出手时就出手。

最后，多了解股票技术特征的原理，只有掌握的知识越全面，经验足够多，那么规避风险才不是空谈。

在股市炒股上瘾怎么办

很多人做股票开始是尝试，当股市成为精神和经济寄托的时候，炒股上瘾确实存在，那么如何改掉这种习惯呢？

1、尝试拒绝频繁交易

短线交易刺激紧张，所以很容易上瘾，所以要先拒绝短线交易，才有可能拒绝上瘾的股市；

2、尝试分仓

一般分仓后，能大幅改善自己的持股心态，这样能有效规避股市波动带来的情绪影响，也能有效戒股；

3、交易时间听点音乐，非交易时间多运动

交易时间听些音乐能有效改善心情，而运动能分泌多巴胺，能人感觉比较轻松愉悦，也能缓解炒股带来的压力和依赖性。

笔者同时也是职业投资人，通过以上方法，能有效规避炒股对生活的影响。也希望能帮助到大家！

最近股市波动这么大，原因是什么

其实这个问题不能单从股市上找.应该从全部各方面看问题，第一，现在确实进入通货紧缩状态，不是新闻中的一片大好，实事求是被抛在九霄云外，虚伪终究是虚伪的，紧缩之下，万众创新就是个骗局，如果膨胀时期有百分之六十成功，那么紧缩时期恐怕百分之一都不会有，假新闻伪专家误导国家，话归正题，这次紧缩出现了钱荒，而且还出现了美元荒，这和特朗普有很大关系。第二，去杠杆去泡沫没有明显成效，目前管理层似乎黔驴技穷，没有有效施策，第三ipo似乎不知进退一意孤行，在退市制度不完善之前的这种发行有点很不厚道，第四这是中美经济的对抗结果，预估，春节期间，美股会大涨，春节后会再来一波杀跌，国内在目瞪口呆之余会慌不择路，说白了，这次美股下跌有攻击之嫌，以前躲过了，这次没躲过而已，，，，老多了，就不说了，打字太累，送一句话，此时应该撤出，在年底适时购进方是上册，不要在乎一城一地的得失，要管窥全局。

最近股市有波动，你怎么看

最近股市确实有波动，而且不是小波动。是大大的波动。有些词又不能说了，只能用暴跌来形容了。

先是中小创没完没了下跌。中小创是因为流动性问题导致的下跌。而且下跌的幅度不小。特别是那些股权质押出问题的个股，先是闪崩，然后是一字板跌停。不断如此形成恶性循环。大部分股权质押没有问题的个股也是多少受到了一些影响。即使大盘在这么低的位置，天天都有一堆跌停的个股在上演。大盘经历了千股跌停，还经历了百股跌停。简直是不堪入目。

正当中小创基本止跌企稳时，蓝筹股汇率也是开始暴跌起来。特别是航空股，连续很多天出现暴跌，跌起来不要命了。跌停之后还有跌停。你以为市盈率很低了，下跌空间不大，没想到后面还有更深的坑在等着你。真是无语啊。然后银行保险也是没完没了的跌。本来中小创想要反弹的也全部被压了下来。

等银行保险和中小创都跌得差不多时，白马股又在这两天闪崩。白马股可是港资和外资的最爱。经常和国内的基金一起抱团取暖的。却也没想到会分解，分解之后就支撑不住了。特别是一直高高在上估值便宜的家电，这几天可以说是下跌的根源。

然后，儿童底也跌没了，婴儿底也不知道能否保住。昨天金针探底，李大霄居然提出了儿童底尖尖的新词来。词是很有新意。就是太不靠谱了。无非就是觉得昨天的单针探底，尖尖马上形成大底了。但成交量方面并没有有效放大，因此底尖尖还不一定会成立。何况周五老特还要放大招。大盘到底能否实现七翻身，还是要看老特放完大招之后才能判断到底能否翻身哦。最近问答点赞好少啊，虽然行情不好，但

还是希望多多帮忙点赞哦，谢谢！看完点赞，腰缠万贯，感谢关注！

股市涨幅不稳定，散户该如何投资

股市涨跌不一是很正常的事情。除非有特大消息，能判断明天自己持有的股票是涨还是跌。即使牛市行情，也不是天天涨，也不是所有股涨，那么散户怎么办？

一是充电学习。进入股市还是要学一些基本知识，我反对看书，太麻烦，网上炒股体会心得多看看，学得快，分享的人也很多，看公告、年报是常识，必须学会。把碰到的问题记下来，向老前辈学习。刚入市尽量少一点投资，先以积累经验为主。

二是做个傻子。不要以文化水平、学历作为炒股的资本，完全是两码事。股市的感觉很重要，如果认定个股业绩好，管理团队强，发展有前景，又是证券人士分析推荐的重点，不妨试试做傻子，悟着不动等目标价。不要太贪，挣百分之二三十即可。不后悔抛早，不着急换股。

三是开拓视野。散户投资理财很辛苦，信息量储备不够。所以宏观经济、中观产业行业政策、上市公司微观活动多了解多学习，视野开阔了，至少心里有点底，被骗的机会减少了，自己主动选股的感觉会出来。

总之，稳、静、不贪是当前的重点，仅供参考，因为散户入市年限不同、经验不同、资金实力不同、目标不同，还是因人而异吧。

谢谢关心点赞。