

股票涨跌和大盘指数有什么区别

股票涨跌是指市场上股票价格的波动情况，通常情况下，有的涨有的跌，有时候涨有时候跌。

大盘指数是指由交易所或金融服务机构编制的、量化股市变动幅度的一种供参考的数字。每个股票涨跌情况的集合决定大盘指数的高低。当大部分股票上涨时，大盘指数就提高，反之则降低。

什么叫股市大盘，大盘的涨跌是根据什么来算的

大盘就是一个平均指数

以下例子最简单，可以说明原理

假设全市场只有两只股票，某天收盘，股票甲是10元，股票乙是20元，平均价位，15

从今天开始编制指数的话，就用平均价15元来对应一个点数，例如基数是1000点

第二天，这两个股票一个是15元，一个是25元，则平均价20

对应股指就是1333点了

类似地，我们的指数就是从市场抽取某些有代表性的股票编制指数，具体还要考虑他们的权重等等，就复杂好多了

拿50只的，上海50指数，还有180指数等等

在股市交易中，如何预判大盘的涨跌情况

短线交易者的复盘精髓

《交易一分钟，复盘10小时》

作者:阳顶天

什么是复盘？

顾名思义是指当天收盘后，静态的还原当天市场走势，自己的交易情况，检查观盘优劣与操作得失。每一个做短线交易的老司机都有复盘的习惯，在平时训练的时候大多数时间并不是看盘，而是把大量的时间用在如何复盘上，正所谓买卖一分钟，复盘10小时。

一、复盘的四序曲：

1：择时：大环境是否稳定，市场情绪好坏与赚亏钱效应的预判；

2：回顾：盘面异动，资金流向以及板块热点；

3：选股：识别主流题材与锁定前排标的；

4：总结：总结高胜率的操作计划，形成肌肉记忆；自省亏损的交易，尽量减少之。

二、复盘的核心精髓：

复盘的核心要素是判断市场情绪，市场情绪有两种，一种是整体情绪，包括涨跌家数对比，涨跌停家数对比，观察数据变化，对隔日有个大致的预期；一种是投机情绪，观察有没有打出空间的连板标杆股，如果有，说明投机情绪不错，可以找机会，如果没有，那么至少仓位上应该谨慎。

而预判市场情绪的核心就是感知赚亏钱效应的变化。

1：赚钱效应来自于哪里？

市场环境允许你动，市场主力（大游资）已经行动，热点板块出现龙头空间标杆，连板股家数开始增多等强势信号出现，而赚钱效应高低判断最核心的就是热点能否持续。

2：亏钱效应来自于哪里？

当天最亏钱的个股，他们所处的板块，题材，形态位置等因素综合判断。当然还有一个比较直观的数据就是涨跌家数对比以及跌停家数超过涨停家数

总结：从赚亏钱效应中个可以找出很多细节，这些都是实实在在的数据给出来的，统计多了，思考多了，慢慢就能摸清楚这个市场的脉络。

三、复盘的具体流程：

1、消息阅读与筛选：

看资讯：

看个股公告：

看龙虎榜：

个人主要看游资的风险偏好以及席位出没，这里解释一下这两项也是判断赚亏钱效应的重要指标。风险偏好是观察知名游资是在买低位首板还是高位接力，这其中风险偏好不同决定了当下市场的情绪不同；席位出没是感知市场情绪与温度的重要参考，打个比方：老水手不出海的时候天气一定好不到哪去，哪怕此时此刻风平浪静。

2、复盘的核心步骤：

1)：资金的攻击路线：

每个时段资金攻击板块的顺序如何？

早盘1小时内资金攻击的板块是重点关注的，要观察板块内

具有赚钱效应的主流板块是哪个？

具有赚钱效应支线辅助板块是哪几个？

有无暗线发酵板块？

2)：热点炒作阶段：

市场情绪是发酵期还是高潮期还是退潮期？分别对应自己交易系统里的哪种对应的交易模式，每个周期的仓位控制应该如何把控？

3)：投机情绪指标：有没有空间标杆股，连板梯队是否按序列排序完好，市场涨停家数对比以及强势板块赚钱效应与闷杀效应。

4)：涨跌停原因分析：只要你是短线交易者，这个环节一定是重中之重。

盘面现存几个热点概念总结，预判各个热点题材的大小；

个股涨跌停逻辑，然后按板块，按题材进行分类；

龙头股的复盘预判与盘中确认；

5)：制定交易计划；

明日风偏：市场情绪是否适合交易，仓位多少能让自己保持心态主动。

题外话：在这边给大家分享一个自己卖出的一个心理技巧：持有一只股票被套时，我会反复问自己，买入的逻辑是什么？现在这个逻辑还在不在？如果我没有买这只标的，当下这个时间这个价格我还会不会参与，如果答案是肯定的你就持有，如果是否定的你就当即止损卖出，寻找下一个机会。

6)：复盘账户交割单；

这是整个复盘中最重要的一环，复盘自己的交易。

每周要抽出固定时间，对照交割单复盘自己的交易，做胜率统计，通过真实数据来找出哪些交易是高胜率交易，哪些交易是无效的情绪化交易，从而量化自己的能力圈，高胜率的交易去思考并修补弊端，低胜率的交易则直接排除在能力圈外。

找出胜率高的模式加以强化，不断改进可以回避的错误，日积月累坚持下去，你就能锻炼出超强的短线嗅觉与傲人的交易能力。

A股是为数不多充分博弈的市场，每天有各种资金博弈，这些博弈形成了若干个所谓的热点题材，我们所需要的就是通过顶级逻辑复盘把市场脉络理清，抓准市场情绪，找出主流题材，精准打击资金关照的品种。

复盘最终得到的是感知市场情绪，这才是短线交易者的无上心法.....

怎么查看大盘历史每天涨跌股票的数量

您好，这道题我可代高手回答，请参考！

券商提供的大多为通达信软件，以通达信软件为例：

软件：通达信；

使用方法：菜单功能--公式系统--公式管理--新建公式弹出公式编辑界面

将下面公式代码按上图输入、并为公式起名：

上涨:ADVANCE,COLORRED,STICK;

下跌:-DECLINE,COLORGREEN,STICK;

测试成功后输入软件名称调用公式。

由于公式使用的函数只对指数有效，所以在999999对应的上海指数或其它指数界面才会有公式的效果显示。

图例：

利用上面的基础函数，适当改变下公式代码，就可显示净涨跌家数等。

例如：

上涨:ADVANCE,COLORRED,NODRAW;

下跌:-DECLINE,COLORGREEN,NODRAW;

净涨跌:上涨+下跌;

请参考！

股票大盘涨跌有限制吗

股票大盘涨跌有限制吗？这里，大盘的意思是指数。我们就上证指数为例，讨论沪深股市各种指数的涨跌幅情况。

上证指数自1991年7月15日开始发布，是把上海证券交易所的所有股票都纳入计算的综合指数。

上证指数的理论算法是：先计算当日每个股票的总市值（价格乘以总股本），汇总起来，就是当日沪市的总市值。再除以基期1990年12月19日沪市的总市值，然后乘以100这个放大因子，就得到上证指数。

然而，以上算法只适用于上证所成立初期，股票寥寥可数，一开始分子分母是可比的这样的情形。随着后面股票的增加，明显不能这样计算了。解决的办法也不难，只须把公式稍为变形就可。现在上证指数通常的算法是：今日上证指数等于今日沪市总市值除以昨日沪市总市值，再乘以昨日上证指数。这个连环算法，解决了某些日子又有股票新上市或股票出现分红送股除权的新状况。

1996年12月之前，股票没有涨跌幅限制，按上面的算法，上证指数也没有涨跌幅限制。如1995年5月18日，上证指数涨幅为30.99%，几天后的5月23日，上证指数跌幅为16.39%，这就是著名的5.18行情，由被关停交易的国债期货主力杀入股市而形成。因为没有涨跌限制，上证指数从582点冲到最高926点，仅有极短的三天行情。

1996年12月16日，沪深股市开始对所有股票实施幅度为10%的涨跌幅限制，当日上证指数跌幅为9.91%。后来，这个涨跌停板制度还进一步完善，对特别处理的ST股票限制涨跌幅为5%。

按上证指数以上的算法，由于个股的涨跌幅限制了，此后上证指数的涨跌幅肯定也在10%的范围之内。

1998年1月13日，在国际游资的狙击下，东南亚发生严重股灾，恐慌的消息引发上证指数当天跌幅曾经高达9.53%。

1998年8月17日，由于资金调往香港参加港股保卫战，上证指数跌幅达到8.36%。

1999年7月1日，著名的5.19行情结束，上证指数跌幅7.61%。

2002年6月24日，暂缓国有股减持的利好刺激股市暴涨，上证指数涨幅9.25%。

2008年9月19日，在印花税单边收取的利好带动下，上证指数涨幅高达9.29%。

2015年6月12日上证指数见顶5178点之后，数次出现跌幅7%左右的情形。

深证成指、上证50、沪深300等重要指数采用样本股来计算，算法与上证指数类似，权重则改为流通股。还有很多各类指数，算法都是相通的。因而按照个股的涨跌幅限制来衡量，这些指数的涨跌幅也在10%的范围之内。