

第十一届全国期货实盘交易大赛暨第四届全球衍生品实盘交易大赛（下称大赛）颁奖大会11月18日在北京成功举行，盛况空前。期货投资者参与大赛，在赚钱的本源之外，还多了一层为荣誉而战的含义。

据预测，2019年中国将成为美国之外的第二大资产管理国家，需要大量优质的投资顾问基金经理去管理财富，而目前尽管国人的投资水平有所提高，但和发达经济体的投资水准还有差距。期货投资是一个小众行业，投资者鲜亮的外表下经常饱受折磨，有益的高端交流十分必要，而大赛正好提供了这样一个良好的舞台，以及事前、事中、事后充分的交流和总结，可以让投资者体悟更多，从而获得提高。

笔者有幸受邀主持本届颁奖大会“期权、外盘交流专场”的圆桌互动，在和嘉宾的交流中感悟良多。

一是趋势的力量。参与交流的六位获奖选手中，有三位分别为长持低位多头恒指、长持低位多头原油、长空黄金，两位期权获奖者也是做趋势，只是一买一卖期权而已。笔者认为只有正确建立头寸，加以耐心持有，才能在杠杆领域创造奇迹。

二是卖出看涨为不看多。笔者原来在N年的期权实践中卖call基本为看空，只有下跌才能产生利益。而不看多就一下子多了一片广阔的空间。市场多数时间为横盘振荡，认知豁然开出一片绿油油的横盘振荡“韭菜”地，当然实践当中是复杂的，自己也可能成为“韭菜”，行情具体怎么样只有事后才知道。

三是衣服脏了和资金回撤的类比。这个比喻很形象，衣服脏了是因为积了污垢，资金回撤是心境、环境、情绪、身体等处在不佳状态，决策发生失误，敏感性降低，需要清空和修整，之后才能重整衣装，重回投资大路。资金回撤是必然发生的，投资者一定要做好回撤时的清空和整理。

四是昼夜交替。白昼结束一定是黑夜，同样，黑夜结束也一定会迎来白昼。偶有偏移，也是自然规律。期货时常也是如此，做好行情判断后，投资者所做的只有忍耐和持有，甚至稍稍远离，以免受过多杂波干扰。

在期货市场，无论投资者处于何等级别，都要敞开心胸，兼收并蓄，吸收阳光雨露，才能不断成长，切勿固化自己而停滞不前。（香港金山期货董事总经理程立军）

本文源自期货日报

更多精彩资讯，请来金融界网站([www.jrj.com.cn](http://www.jrj.com.cn))