

春天了，很多人都喜欢买上一些野菜，回家好好的吃一顿。

因为对于大多数人来说，他们都认为野菜有着纯净的品质，无污染，营养丰富，清新可口，是绝佳的食材，也是极好的药材。



## 1、香椿最贵的超200元一斤

前段时间，都在说“车厘子自由”，可这段时间最流行的却是“香椿自由”了，因为你能吃得起车厘子，但却不一定吃得起香椿。

在网上，有人做了一个换算表：1斤香椿的价格等于39只小龙虾，等于26只皮皮虾，等于10只鲍鱼，等于2只大闸蟹，等于1只波士顿龙虾.....

在北京，香椿是按两卖的，一两7块钱。  
而某电商平台上商家售卖的香椿高达213.99元一斤。

香椿被称为“树上蔬菜”，是香椿树的嫩芽。叶厚芽嫩，绿叶红边，犹如玛瑙、翡翠，香味浓郁，营养之丰富远高于其它蔬菜，为宴宾之名贵佳肴。

《日华子本草》指出，香椿能“止泄精尿血、暖腰漆、除心腥痼冷、胸中痹冷、痲癖气及腹痛等，食之肥白人。中风失音研汁服；心脾胃痛甚，生研服；蛇犬咬并恶疮，捣敷”。



### 3、野藜蒿每斤30-35元

民谚说：一月藜，二月蒿，三四月当柴火。这句流传多年的民谚，说的就是很多人舌尖离不开的野藜蒿。

相比于种植的藜蒿，很多人都特别钟情于野藜蒿，因为野藜蒿味道香而重，是其他藜蒿所无法相比的，因此价格也比普通藜蒿贵一倍以上。

普通藜蒿的价格约为12元 / 斤，野藜蒿售价却高到30元 / 斤。

《本草纲目》草部第十五卷记载：藜蒿气味甘甜无毒，主治五胀邪气，风寒湿脾，补中益气，长毛发，久食轻身，耳聪目明，防衰。现代医学认为，藜蒿具有舒张血管、稳定血压的作用。



## 5、芥菜上涨到5元/斤

相对于上面的那些野菜来说，芥菜可以说是名声最大，并且最平常的野菜了，它还被称为春天野菜之王。

我个人认为最主要的原因就是芥菜的分布很广，从我国的南方到北方大部分地区都有分布，在路边、田头、沟边、菜地、果园都可见到它的身影。

芥菜在地方上叫香芥，北方也叫白花菜、黑心菜，瑶家叫“禾杆菜”，河南、湖北等地区叫芥芥菜，四川人叫“干油菜”，是一种药食两用植物，具有很高的药用价值。有利尿、止血、清热、明目、消积功效。