

最近各行信用卡风控又频繁出现，银行也再次发布信用卡使用规范的公告。不少卡友都在反馈自己的卡被风控了，甚至有卡友直接摆烂，卡是自己的，想咋用咋用。这也就是你说说而已。真的封卡降额了，受伤的还是自己。

信用卡封卡、降额原因基本都是持卡人违规用卡，这也是为什么各行频繁发布规范用卡的公告。**如果你的信用卡已经被封卡、降额、冻结了，该如何恢复、解冻呢？**

## 一、冻结

冻结一般都是逾期导致的。只能还不能继续使用。解决方法也很简单，结清之后-消除逾期-申请解冻。

注意不要注销信用卡。很多卡友都是还了直接就注销了，然后再来咨询能不能重新办理恢复额度。这肯定不行。这里要记住一点，还了之后，不要注销，把逾期消了还有机会恢复额度继续使用该信用卡的。

冻结算是比较严重的，如果是用卡规范问题导致的，提供消费凭证就可以申请解冻。如果是严重逾期强制销卡的，这种就没办法了。

**注意：**解冻时间不能间隔太久，时间越久，成功率越小。

## 二、封卡

出现封卡的有些情况线上就可以解封，封卡时间三个月以内且不是逾期导致的就可以。

线上联系该行客服电话申请，方法很简单：

- 1、结清欠款
- 2、致电该行信用卡中心人工客服。客服权限不够的可以转接客户经理申请。
- 3、咨询封卡原因。这个时候客服一般会问到你一些最近的交易情况。回答之后，客服会要求你提供消费凭证。
- 4、消费凭证很多，经常TX的提供刷卡小票即可。确实没有也很正常。毕竟平时消费基本也不会保留消费小票，跟银行客服说明情况即可。

5、完了之后，银行一般还会让你递交一些资料。交了之后保持电话畅通即可。后续银行会让你签署一些承诺书，比如承诺不逾期、不违规用卡等等。签了基本就解开恢复了，但是后续不注意用卡的话比较容易被风控，毕竟是有前科的。

### 三、降额

信用卡降额主要是套现导致的，降额比封卡冻结要好一些。再封卡降额前一般都会给你发短信，告诉你你被风控了，要注意哪些问题。

收到短信之后一定要规范自己的用卡行为，和刷卡工具。该换就换，不能用的就不要用了。有个2-3台换着用就可以，老是只用一个很容易风控降额的。